

気になる方は、この機会に体験を！

要予約

AI姿勢分析「シセイカルテ」 無料体験&ミニ教室

逗子市 × 逗子市スポーツ協会

- かんたんな撮影(3分)
- 歩き方や未来姿勢を3Dで表示
- 改善のおすすめメニューをご提案



※ 逗子アリーナでは、500円にて測定可能です 利用時間 (火)~(金) 9:00~12:00
(土/日/祝) 9:00~17:00

9/8(火)
申込
8/3(月)~

13:00~14:30

場所 逗子アリーナ

対象 ・逗子市在住で初めて測定する方
・立位保持が可能な方

定員 15名(先着)

申込み ①氏名②生年月日③年齢④身長
⑤電話番号⑥住所

を電話、または国保健康課(市役所1階5番窓口)へ

<注意事項>

・スカート、ダボダボした服などは測定に適しません。なるべく身体にフィットした動きやすい服装でお越しください。

わたしたちがあなたの
姿勢改善のお手伝いをします！



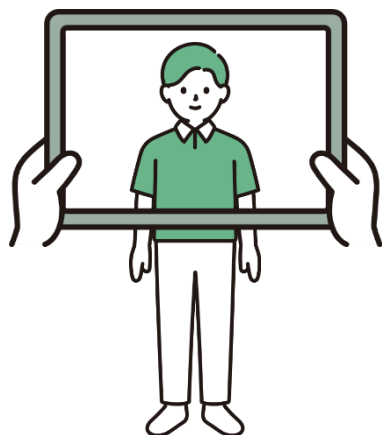
【お問合せ・お申込み】

逗子市福祉部国保健康課 健康係

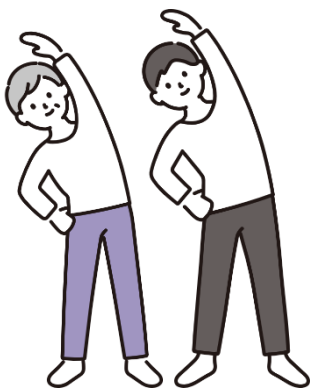
電話 046-873-1111(代)

当日の流れ

①写真撮影



②姿勢改善のための ミニ教室(無料)



結果の見方の説明や
簡単な体操を行います

未来姿勢の予測、
全身の傾き・歪みが
可視化されます



※ 結果見本(一部抜粋)



参加者の方の声

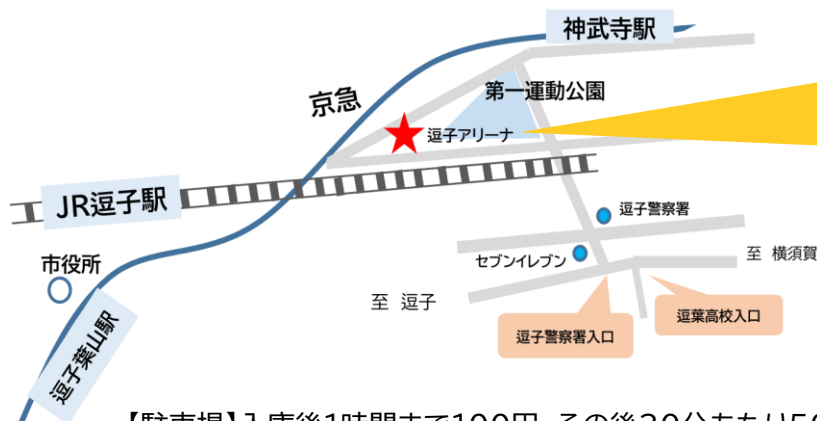


姿勢について気になっていたもので、解決の道がみえたようでうれしいです。アリーナに行ってみようと思います。

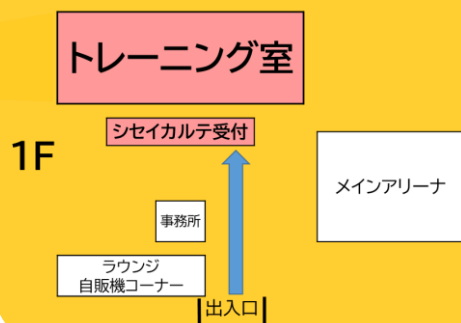
説明がわかりやすく、大変参考になりました。
もっと早く知りたかったと思いました。続けて通ってみたいです。



逗子アリーナへの行き方



【逗子アリーナ案内図】



【駐車場】入庫後1時間まで100円。その後30分あたり50円ずつ加算。

※入庫後30分未満は無料。当日最大600円。

駐車場台数が少ないので、出来るだけ公共交通機関・バイク・自転車などでの来訪をお願いします。

【電車】JR逗子駅又は神武寺駅 下車、徒歩10分