

～ 健康栄養相談イベントday～

要予約 健骨度・ストレス度測定会

この機会にカラダチェックしてみませんか？

健骨度・ストレス度測定,お薬相談すべて含めて15分となります。

健骨度測定

骨の健康度を手首の骨で測定します。



ストレス度測定

指先で、血管年齢と同時にストレス度を測定します。



お薬相談 (希望者のみ)

薬剤師が相談に応じます。

※お薬相談希望の方は、
お薬手帳をお持ちいただくと
スムーズです。



日時 10月7日(火)

午前10時～12時 午後1時～4時

上記時間内で、15分ごとの予約制となります。

場所 市役所1階 未病センター

対象 逗子市在住 **定員** 40人(先着)

申込 9月1日(月)～①氏名②年齢③電話番号④住所を
電話、または直接国保健康課(市役所1階5番窓口)へ

無料



【問合せ・申込み】

逗子市国保健康課健康係 電話 046-873-1111(代)



逗子市 ホームページ
ページ番号:1004063

本事業は、健康長寿社会貢献の為、神奈川県公共型未病センター健康支援プログラムの一環として【(株)サンドラッグ】の協力により実施するものです。
当日は、サンドラッグの薬剤師が、健骨度・ストレス度測定やお薬相談に対応します。

