

気になる方は、この機会に体験を！

令和8年度  
健康栄養相談イベントday

要予約

# AI姿勢分析 「シセイカルテ」の無料体験

逗子市 × 逗子市スポーツ協会

- かんたんな撮影(3分)
- 歩き方や未来姿勢を3Dで表示
- 改善のおすすめメニューをご提案



※ 逗子アリーナでは、500円にて測定可能です 利用時間 (火)~(金) 9:00~12:00  
(土/日/祝) 9:00~17:00

4/28(火)  
申込  
4/1(水)~

13:00~16:00

おひとり15分でご予約をお受けします。

場所 逗子市役所1階 未病センター

**対象** ・逗子市在住で初めて測定する方  
・立位保持が可能な方

**定員** 10名(先着)

**申込み** ①氏名②生年月日③年齢④身長  
⑤電話番号⑥住所

を電話、または国保健康課(市役所1階5番窓口)へ

<注意事項>

- ・スマートフォンを、LINEアプリが使用できる状態でお持ちください。
- ・スカート、ダボダボした服などは測定に適しません。なるべく身体にフィットした服装でお越しください。



【お問合せ・お申込み】

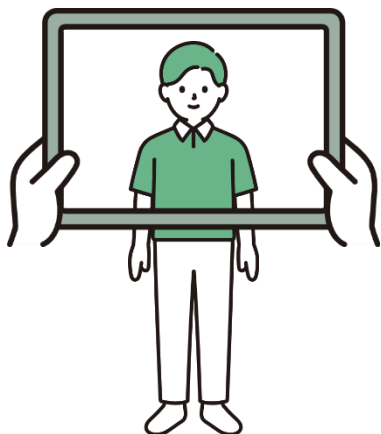
逗子市福祉部国保健康課 健康係 電話 046-873-1111(代)

# 当日の流れ

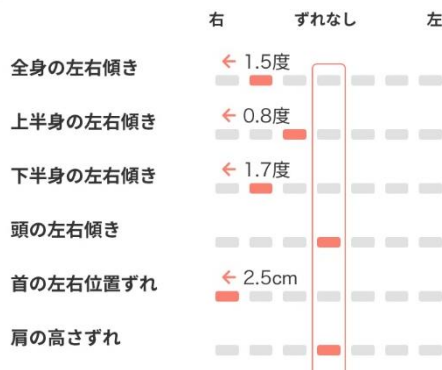
未来姿勢を予測し、  
3Dモデルで  
表示されます



## ①写真撮影



## ②結果をもとに アドバイス



※ 結果見本(一部抜粋)

全身の傾き・歪み  
が可視化されます

期間を空けて再度測定することで、  
過去の記録との比較ができます！

※ 2回目以降の測定は、逗子アリーナへ(500円)



# 参加者の方の声



姿勢について気になっていた  
ので、解決の道がみえた  
ようでうれしいです。  
アリーナに行ってみよう  
と思います。

自宅でできるトレーニングを  
教えていただいたので、すぐ  
に実践して、継続的に見てい  
きたいと思いました。  
自分で自覚していた部分と  
気づかなかった部分があり  
ました。



説明がわかりやすく、大  
変参考になりました。  
もっと早く知りたかった  
と思いました。続けて通っ  
てみたいです。

わたしたちがあなたの  
姿勢改善のお手伝いをします！

