

気になる方は、この機会に体験を！

令和7年度
健康栄養相談イベントday

要予約

AI姿勢分析 「セイカルテ」の無料体験

逗子市 × 逗子市スポーツ協会

- かんたんな撮影(3分)
- 歩き方や未来姿勢を3Dで表示
- 改善のおすすめメニューをご提案



※逗子アリーナでは、セイカルテ500円にて測定可能です。
利用時間(火)～(金)9:00～12:00、(土)(日)(祝)9:00～17:00

日 時 3月10日(火)13:00～16:00

おひとり15分でご予約をお受けします。

場 所 逗子アリーナ1階 トレーニングルーム

対 象

逗子市在住で初めて測定する方、立位保持が可能な方

定 員

10名(先着)

申込み

2月2日(月)～

注 意

①氏名②生年月日③年齢④身長⑤電話番号⑥住所を
電話、または直接国保健康課(市役所1階5番窓口)へ
体型を撮影するため、なるべく身体にフィットした服装が望ましいです。
スカート、ダボダボした服などは測定に適しません。



【お問合せ・お申込み】

逗子市福祉部国保健康課 健康係 電話 046-873-1111(代)



逗子市 ホームページ
ページ番号:1004063

参加者の方の声



姿勢について気になっていたので、解決の道がみえたようでうれしいです。アリーナに行ってみようと思います。



説明がわかりやすく、大変参考になりました。もつと早く知りたかったと思いました。続けて通ってみたいです。

アドバイスが具体的で自宅でできるトレーニング内容を教えて頂きすぐに実践して、その後に継続的に見ていきたいと思いました。自分がおもっていた部分と気づかなかった部分がありました。



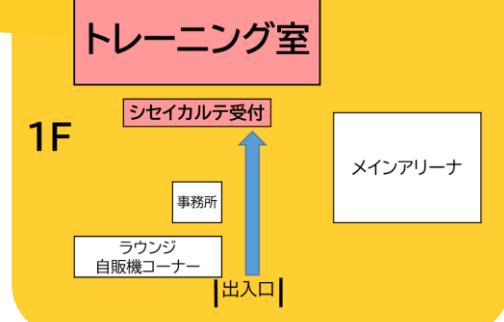
わたしたちがあなたの姿勢改善のお手伝いをします！



逗子アリーナへの行き方



【逗子アリーナ案内図】



【駐車場】入庫後1時間まで100円。その後30分あたり50円ずつ加算。
※入庫後30分未満は無料。当日最大600円。

駐車場台数が少ないので、出来るだけ公共交通機関・バイク・自転車などでの来訪をお願いします。



【電車】JR逗子駅又は神武寺駅 下車、徒歩10分