

あなたのやり方
間違っているかも

正しいやり方
学べます

ニャンですと?!



各回先着
30人

ラジオ体操の 正しいやり方講座

無料

- ① 10月21日(月) ② 10月24日(木)
③ 11月7日(木) ④ 11月18日(月)

各回10時～11時 亀岡八幡宮にて

※雨天時は、翌週の同時刻に順延

しおかぜポイントに交換できる
行政ポイント100ポイント
もらえます



ご予約・お問い合わせは、逗子市 国保健康課 健康係へ
☎ 046-873-1111 Email kenkou@city.zushi.lg.jp