

参加費
無料

令和 8 年度

ラジオ体操講座

～基礎編～



究極の3分間

体験しませんか

📍 亀岡八幡宮境内

(逗子市逗子5丁目2-13)

日程

10.6 (火) / **10.20** (火) / **11.2** (月) / **11.17** (火)

※雨天の場合、翌週同時刻に順延

時間 (上記日程すべて)

10:00 ~ 11:00

対象

どなたでも・何度でも

定員

申込

各回**30**名 (原則予約制) 電話または

電子申請



問合せ

逗子市福祉部国保健康課健康係 ☎ 046-873-1111 (内線 233)