

逗子市内のラジオ体操等実施場所

令和5年9月調べ

地区	会場名	実施場所	実施曜日・時期	実施時間	実施内容、その他
1	第一運動公園 自由運動広場	池子1丁目11	毎日	夏 6:15～ 冬 6:30～	ラジオ体操
2	アザリエ南公園	池子2丁目23	毎日	6:30～	ラジオ体操
3	アザリエ学校前公園 (夏は池子小学校校庭)	池子3丁目9	月～金 (土日祝日はお休み)	6:30～	ラジオ体操の他、ストレッチなども行う。
4	亀ヶ岡公園	小坪1丁目1396-69	夏の一時期のみ	6:30～	ラジオ体操
5	小坪飯島公園	小坪5丁目23-13	毎日	6:30～	ラジオ体操の他、ヨガ、太極拳を取り入れたストレッチなども行う。
6	南ヶ丘西公園	小坪7丁目1110-190	夏の一時期のみ	6:30～	ラジオ体操
7	中里児童公園	桜山4丁目287-1	月～金	9:00～	ラジオ体操
8	番合谷戸 福祉会館前	桜山5丁目32-1	水 (祝日は休み)	8:15～	ラジオ体操
9	桜山公園	桜山6丁目1097-71	月	10:00～	ラジオ体操の他、しおかぜ体操やパタカラ体操、コグニサイズなども取り入れている。 主に桜山6～9丁目の住民が対象。
10	逗子海岸中央	新宿	毎日	6:30～	ラジオ体操
11	逗子海岸西浜 (鎌倉側)	新宿	月～土 (祝日も実施)	6:30～	ラジオ体操
12	東逗子駅前 ふれあい広場	沼間1丁目2	月～金 (3月～11月)	6:30～	ラジオ体操
13	五霊神社境内	沼間3丁目10-34	夏の一時期のみ	8:30～	ラジオ体操
14	久保様宅	沼間3丁目6-27	月～金	6:30～	ラジオ体操
15	東沼間児童園地	沼間4丁目	毎日	6:30～	ラジオ体操
16	グリーンヒル つばき公園	沼間5丁目848-157	月～土	6:30～	ラジオ体操
17	西友逗子 ハイランド店前広場	久木8丁目13-12	毎日 (元旦はお休み)	6:30～	ラジオ体操
18	トーテムポール広場	山の根1-5	火	9:30～	ラジオ体操
19	松本谷戸公園	山の根3丁目159番39	夏の一時期のみ	6:30～	ラジオ体操