

逗子市内のラジオ体操等実施場所

令和7年8月調べ

地区	会場名	実施場所	実施日	実施時間	対象者	実施内容、その他
1	池子	第一運動公園 自由運動広場	池子1丁目11	毎日	夏 6:15～ 冬 6:30～	ラジオ体操
2		アザリエ南公園	池子2丁目283-486	毎日	6:30～	誰でも参加可 ラジオ体操
3		アザリエ学校前公園 (夏は池子小学校校庭)	池子3丁目561-31	月～金 (土日祝日はお休み)	6:30～	ラジオ体操
4	小坪	亀ヶ岡公園	小坪1丁目1396-69	夏の一時期のみ (7/21～7/25、 8/18～8/22)	6:30～	ラジオ体操
5		小坪飯島公園	小坪5丁目439-2	毎日	6:30～	誰でも参加可 独自のストレッチ等
6		南ヶ丘東公園	小坪7丁目1110-191	夏の一時期のみ	6:30～	南ヶ丘団地 光明寺団地 ラジオ体操
7		南ヶ丘西公園	小坪7丁目1110-190	7/21～7/26 8/18～8/23	6:30～	南ヶ丘光明寺団地 の小学生 ラジオ体操
8	桜山	中里児童公園	桜山4丁目287-1	月～金	9:00～	ラジオ体操
9		番合谷戸 福祉会館前	桜山5丁目32-1	水 (祝日は休み)	8:15～	ラジオ体操
10	逗子	桜逗会館	逗子3丁目4-7	月 (8月は夏休み)	10:00～	誰でも参加可 ※参加希望の方は 事前連絡必須 ラジオ体操、しおかぜ体操、コグニサイズ他 参加費1回100円 ※問合せ：中部地域包括支援センター (046-872-2480)
11	新宿	逗子海岸中央	新宿	毎日	6:30～	誰でも参加可 ラジオ体操
12		逗子海岸西浜 (鎌倉側)	新宿	月～土 (祝日も実施)	6:30～	ラジオ体操
13		新宿会館	新宿2-2-24	年間毎月曜(休館日は なし)	10:00～ 11:00	誰でも参加可 しおかぜ体操他 (参加費1回200円)
14	沼間	東逗子駅前 ふれあい広場	沼間1丁目2	月～金 (3月～11月)	6:30～	誰でも参加可 おしゃべりラジオ体操、 体操前後に情報交換他
15		五霊神社境内	沼間3丁目10-34	夏の一時期のみ (7月下旬と8月下旬)	6:30～	誰でも参加可 ラジオ体操
16		東沼間児童園地	沼間4丁目	月～土	6:30～	ラジオ体操
17		グリーンヒル つばき公園	沼間5丁目848-157	月～土	6:30～	ラジオ体操
18	久木	西友逗子 ハイランド店前広場	久木8丁目13-12	毎日 (元旦はお休み)	6:30～	ラジオ体操
19		西友前ボンジュール広 場	久木8-13-12	夏の一時期のみ	6:30～	子ども ラジオ体操
20	山の根	トーテムポール広場	山の根1-5	火	9:30～	誰でも参加可 ラジオ体操