

逗子市内のラジオ体操等実施場所

令和8年7月17日時点

	地区	会場名	実施場所	実施日	実施時間	対象者	実施内容、その他
1	池子	第一運動公園 自由運動広場	池子1丁目11	毎日	夏 6:15～ 冬 6:30～		ラジオ体操 体操後にストレッチ実施含めて 25分
2		アザリエ南公園	池子2丁目283-486	毎日	6:30～	誰でも参加可	ラジオ体操
3	小坪	亀ヶ岡公園	小坪1丁目1396-69	夏の一時期的のみ (7/20～7/24、 8/24～8/28)	6:30～	亀ヶ岡自治会の 会員中心だが、 他の自治会の方 も参加可能	ラジオ体操
4		小坪飯島公園	小坪5丁目439-2	毎日	6:30～	誰でも参加可	ラジオ体操 独自のストレッチ等
5		南ヶ丘西公園	小坪7丁目1110-190	夏の一時期的のみ (7/27～8/1)	6:30～	南ヶ丘団地、光 明寺団地在住の 方	ラジオ体操
6	桜山	中里児童公園	桜山4丁目287-1	月～金	9:00～		ラジオ体操
7		番合谷戸 福祉会館前	桜山5丁目32-1	水 (祝日は休み)	8:15～		ラジオ体操
8	逗子	桜逗会館	逗子3丁目4-7	月 (8月は夏休み)	10:00～	誰でも参加可 ※参加希望の方 は事前連絡必須	ラジオ体操、しおかぜ体操、コ グニサイズ他 参加費1回100円 ※問合せ：中部地域包括支援セ ンター (046-872-2480)
9	新宿	逗子海岸中央	新宿	毎日	6:30～	誰でも参加可	ラジオ体操
10		逗子海岸西浜 (鎌倉側)	新宿	月～土 (祝日も実施)	6:30～		ラジオ体操
11		新宿会館	新宿2-2-24	年間毎月曜 (休館 日はなし)	10:00～ 11:00	誰でも参加可	しおかぜ体操他 (参加費1回200円)
12	沼間	東逗子駅前 ふれあい広場	沼間1丁目2	月～金 (3月～11月)	6:30～	誰でも参加可	おしゃべりラジオ体操、 体操前後に情報交換他
13		五霊神社境内	沼間3丁目10-34	夏の一時期的のみ (7月下旬と8月 下旬)	6:30～	誰でも参加可	ラジオ体操
14		東沼間児童園地	沼間4丁目	月～土	6:30～		ラジオ体操
15		グリーンヒル つばき公園	沼間5丁目848-157	月～土	6:30～	誰でも参加可	ラジオ体操
16	久木	西友逗子ハイランド 店前広場	久木8丁目13-12	毎日 (元旦はお休 み)	6:30～	誰でも参加可	ラジオ体操
17		西友前ボンジュール 広場	久木8-13-12	夏の一時期的のみ	6:30～	子ども	ラジオ体操
18	山の根	トーテムポール広場	山の根1-5	火	9:30～	誰でも参加可	ラジオ体操