

逗子市内のラジオ体操等実施場所

令和6年8月調べ

	地区	会場名	実施場所	実施曜日・時期	実施時間	実施内容、その他
1	池子	第一運動公園 自由運動広場	池子1丁目11	毎日	夏 6：15～ 冬 6：30～	ラジオ体操
2		アザリエ南公園	池子2丁目23	毎日	6：30～	ラジオ体操
3		アザリエ学校前公園 (夏は池子小学校校庭)	池子3丁目9	月～金 (土日祝日はお休み)	6：30～	ラジオ体操
4	小坪	亀ヶ岡公園	小坪1丁目1396-69	夏の一時期のみ	6：30～	ラジオ体操
5		小坪飯島公園	小坪5丁目23-13	毎日	6：30～	ラジオ体操、ヨガを取り入れた体操、 ストレッチなど
6		南ヶ丘東公園	小坪7丁目1110-191	夏の一時期のみ	6：30～	ラジオ体操
7	桜山	中里児童公園	桜山4丁目287- 1	月～金	9：00～	ラジオ体操
8		番合谷戸 福社会館前	桜山5丁目32-1	水 (祝日は休み)	8：15～	おらほのラジオ体操、ストレッチ
9	逗子	桜逗会館	逗子3丁目4-7	月	10：00～	ラジオ体操、しおかぜ体操、柔軟体操他 (¥200／回)
10	新宿	逗子海岸東浜 (葉山側)	新宿	毎日	6：30～	太極拳
11		逗子海岸中央	新宿	毎日	6：30～	ラジオ体操
12		逗子海岸西浜 (鎌倉側)	新宿	月～土 (祝日も実施)	6：30～	ラジオ体操
13	沼間	東逗子駅前 ふれあい広場	沼間1丁目2	月～金 (3月～11月)	6：30～	ラジオ体操
14		五霊神社境内	沼間3丁目10-34	夏の一時期のみ	6：30～	ラジオ体操 (主に子ども対象)
15		東沼間児童園地	沼間4丁目	月～土	6：30～	ラジオ体操
16		グリーンヒル つばき公園	沼間5丁目848-157	月～土	6：30～	ラジオ体操
17	久木	西友逗子 ハイランド店前広場	久木8丁目13-12	毎日 (元旦はお休み)	6：30～	ラジオ体操
18		久木神社	久木6丁目2-39	夏の一時期のみ	6：30～	ラジオ体操 (小学生対象)
19	山の根	トーテムポール広場	山の根1-5	火	9：30～	ラジオ体操
20		松本谷戸公園	山の根3丁目159-39	夏の一時期のみ	6：30～	ラジオ体操
21		熊野神社	山の根2丁目4-1	夏の一時期のみ	6：30～	ラジオ体操

国保健康課