

健康づくり出前講座

～市内で活動するグループ・市民団体に
保健師・管理栄養士が、健康のお話をお届けいたします～

対 象:市内在住・在勤のグループ・市民団体など

日 時:月～金(祝日除く)の午前10時～午後4時のうち、30分～1時間程度

＊依頼は、月1回かつ年4回以内を上限とし、開催希望日の1～3か月前までの間に申請。

＊1つの開催ごとに1枚の「健康づくり出前講座申請書」を提出してください。

内 容:講座テーマから選択、もしくはご希望のテーマがございましたらご相談ください。

＊内容によっては資料配付のみとなる場合がございます。

費 用:無料(会場設営や会場確保にかかる費用はご負担ください)

申込方法:電話・メール・電子申請(e-kanagawa)・来庁・FAXにて受付

(注意) 次の場合は利用できません。

- ・政治、宗教および営利を目的とした行事などと一緒にを行うもの。
- ・苦情、要望の目的に行うもの。
- ・公序良俗に反するもの。



講座テーマ

A	感染症予防について（インフルエンザ等）		
B	災害時の健康（運動、食事、口腔ケア）		
C	熱中症予防と対応の仕方について	D	食中毒予防
E	ラジオ体操の正しいやり方	F	未病について
G	65歳からの食事と栄養	H	バランスのよい食事
I	食育	J	減塩の工夫
K	歯と口の健康	L	がん検診について
M	ゲートキーパー研修（自殺対策）	N	こころの健康
O	生活習慣病予防について	P	健康診断結果の見方
Q	認知症について（認知症サポーター養成講座）	R	フレイル予防と健康寿命
S	その他 ※ご希望のテーマがございましたらご相談ください。		

お申し込み・お問い合わせ

逗子市福祉部国保健康課健康係 1階5番窓口

電話:046(873)1111 FAX:046(873)4520

メール: kenkou@city.zushi.lg.jp



逗子市ホームページ
ページ番号:1004052
ページ番号でも検索できます