１１　ロコモ度テストの記録

年月日	40㎝ 両脚	40㎝ 片脚	30㎝ 両脚	30㎝ 片脚	メモ
記入例	○	○	○	×	
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					
．　．					