

予約不要

未病センター

逗子市役所で気軽に測定しませんか？

- 体組成計で筋肉量や内臓脂肪レベルなど体の状態を**見える化**
- 血圧計、血管年齢計、握力計、立ち上がりテスト台で**健康&体力チェック**

時間 9:00～12:00、13:00～16:00（開庁日のみ）

場所 逗子市役所 1階市民ホール

利用方法 予約不要。直接未病センターにいらしてください。

無料



※逗子アリーナ内の未病センター（利用料：1回300円トレーニングルーム利用料金含む）に関するお問い合わせは、逗子アリーナまで TEL:046-870-1296

要予約

健康栄養相談

保健師や管理栄養士が、皆様の健康づくりに関するご相談をお受けし、ご家庭での健康管理をお手伝いします。

時間 9:00～12:00、13:00～16:00（開庁日のみ）

対象 逗子市在住の方

場所 市役所 1階未病センターまたはオンライン

方法 おひとり30分程度、予約制（無料）

申込 国保健康課まで、電話・ファクス・Eメールまたは直接窓口でお申し込みください。

※オンラインをご希望の方はEメールにてお申し込みください。

問い合わせ先：逗子市福祉部国保健康課健康係
電話 046-873-1111（代）FAX 046-873-4520
メール kenkou@city.zushi.lg.jp

