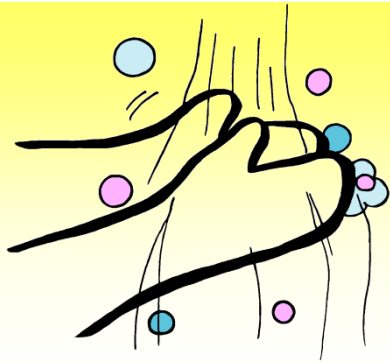


# ♪ ぴかぴかおてての"しらわかちゃん"♪ ~て 手あらいの手順~

①



♪ お水でぶくぶくしらわかちゃん♪  
 (流水で手をぬらし、石けんをつける)

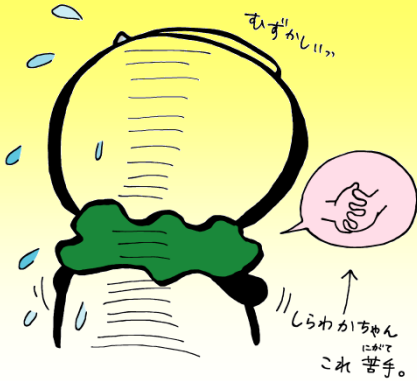
②



ましししくいすい  
 逗子市食育推進  
 キャラクター  
 しらわかちゃん

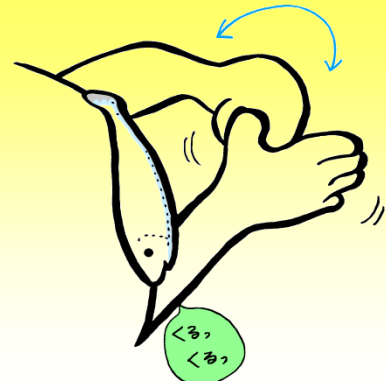
♪ "せなか"も"おなか"もあらいましょう♪  
 (手のひらと、手の背を洗う)

③



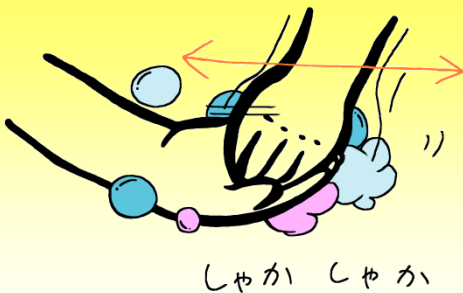
♪ さんかくヨットであわあわあわ♪  
 (指のあいだを洗う)

④



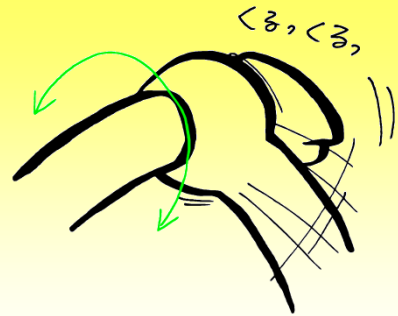
♪ ハンドルまわしてゴシゴシゴシ  
 はんたいがわもゴシゴシ♪  
 (親指もわすれずに洗う)

⑤



♪ さきのほうまで1・2・3・4  
 はんたいがわも1・2・3・4♪  
 (指先や爪のあいだを洗う)

⑥



♪ ぐるぐるバイキンつかまえて  
 はんたいがわもつかまえて♪  
 (てくびを洗う)

⑦



♪ お水でキレイにながしましょう♪ (バイバ~イ!)  
 (よく洗い流し、乾いたキレイなタオルでふきとる)



じょうずに  
 洗えたかな?

きれいな  
 おててで  
 いただきます!