

アプリで健康ポイント

ゲットキャンペーン

歩いて、健康習慣を記録して、ご褒美商品をもらおう。

実施期間：令和6年10月10日(木)から令和7年1月31日(金)まで

500ポイント以上



2名

逗子海岸SUP体験
ペアチケット



1名

フレスコボール
ラケットセット

300ポイント以上



3名

真空断熱
ステンレスボトル



3名

ジューサー/
ミキサー



2名

任天堂Switchソフト
リングフィット
アドベンチャー



3名

電動歯ブラシ



4名

ヘッドライト



10名

小坪産天然わかめ
(乾燥わかめ100g)

100ポイント以上



30名

エマージェンシー
ボトル



30名

シセイカルテ
体験チケット

ポイント上位100名に 歯科医推薦の歯ブラシを プレゼント

逗葉歯科医師会提供
歯ブラシ
タフト24



※他の賞品当選者は除く ※色は選べません

対象(参加条件)：逗子市在住の18歳以上で、今年度に健康診断を受けた、または受ける予定の人

参加方法：アプリをインストール後、逗子市のキャンペーンページに参加。詳しくは裏面をご覧ください。



逗子市ホームページ

ID:1004042

キャンペーン参加の流れ

STEP 1

アプリをダウンロードして 歩数計測アプリと連携しよう

- ① 「マイME-BYOカルテ」のアプリをダウンロード
※アプリの登録は無料ですが、通信回線費は必要です。
- ② iOS端末は「ヘルスケア」android端末は「Google Fit」と連携
画面の指示に従い、それぞれのアプリとの連携をしてください。

▼マイME-BYOカルテ
はこちらから



STEP 2

マイME-BYOカルテで 参加登録と希望商品を登録しよう

- ① 「マイME-BYOカルテ」利用登録し、ログイン。
- ② アプリトップページ下部のバナーをタップし、【逗子市】アプリで健康ポイント ゲットキャンペーン!の「詳細を見る」をタップ
- ③ 希望する賞品の「応募する」をタップ
- ④ 参加要領を確認の上、「参加する」をタップ

▼このバナーが目印

今すぐ参加して、賞品を当てよう!
キャンペーン開催中! [詳しくはこちら](#)

💡 複数賞品を希望する場合は、その賞品ごとに③から⑤の手順を繰り返してください。

STEP 3

2025年2月ごろ当選者にはメールがとどきます

ポイントのため方

No.	付与対象	ポイント
1	アプリへのログイン	1
2	3日連続ログイン	2
3	歩数：1～1999歩 ※	1
4	歩数：2000～3999歩 ※	2
5	歩数：4000～5999歩 ※	3
6	歩数：6000～7999歩 ※	4
7	歩数：8000歩以上 ※	5
8	体重の記録	2
9	血圧の記録	2
10	自己評価の登録	2
11	自己評価の3日連続登録	4

ポイントは、次の行動に応じて、1日1回付与されます。ただし、※の歩数については、該当部分のみ1日1回付与されます。

アプリに関するお問い合わせ

神奈川県総務局デジタル戦略本部室「お問合せフォーム」へ。右記二次元コードを読み込んでください。

