

令和5年度逗子市健康ポイント事業

「アプリ」で健康ポイント ゲットキャンペーン!

好評につき
第3弾

ME-BYO®

全賞品応募OK!

健康的な習慣を続けることで、ゲットしたポイントに応じて抽選でごほうび賞品が当たるチャンス!

実施期間:

令和5年10月10日(火)から令和6年1月31日(水)まで

申込みページ開設:令和5年10月2日(月)午前9時

逗子海岸SUP体験
ペアチケット



2名

スマートウォッチ
fitbit Inspire 3



2名

任天堂「スイッチ」ソフト
リングフィットアドベンチャー
※「スイッチ」本体は付きません



3名

ソーダストリーム
炭酸飲料作成機



1名

オムロン体組成計
カラダスキャン



2名

アプリに数値が
自動記録されます!

パナソニック
上腕血圧計



3名

マイヤー
電子レンジ圧力鍋



3名

マンドウカヨガマット
プロライト 5mm



2名

当選対象

300ポイント以上

100ポイント以上

1ポイント以上

運動教室体験チケット



30名

フッ素歯磨きジェル
ジェルコートF



10名

逗葉歯科医師会提供
歯ブラシ タフト24



ポイント上位
100名

※他の賞品当選者は除く

参加条件

- 18歳以上の逗子市民
- 今年度、健康診断を受けた方
(または受ける予定がある方)

参加方法

- アプリをインストール
- アプリ画面からキャンペーンページへ
アクセスし、希望商品を選択 (参加完了)

詳細は
裏面へ

キャンペーン参加の流れ

1

アプリをダウンロード

右記QRコードを読み取り、「マイME-BYOカルテ」のアプリをダウンロード
※アプリの登録は無料ですが、通信回線費は必要です



ME-BYO



2

歩数計測に必要なアプリと連携

iOS端末は「ヘルスケア」、Android端末は「Google Fit」と連携。
画面の指示に従い、それぞれのアプリとの連携をしてください。



※アプリの連携や登録手順の詳細は、逗子市ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。

3

「アプリで健康ポイントゲットキャンペーン！」への参加登録

①「マイME-BYOカルテ」
利用登録し、ログイン。

②アプリトップページ
下部のバナーをタップ

今すぐ参加して、賞品を当てよう！
キャンペーン開催中！ [詳しくはこちら](#)

③逗子市

アプリで健康ポイント
ゲットキャンペーン！の
「詳細を見る」をタップ

④希望する賞品の

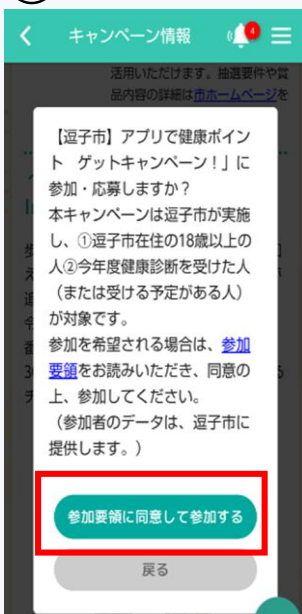
「応募する」をタップ

⑤参加要領を確認の上、
「参加する」をタップ

④



⑤



複数商品を
希望する場合は、
その商品ごとに
②から⑤の手順を
繰り返してください



ポイントの内訳

上限回数:1日1回

1ポイント	・アプリへのログイン	
2ポイント	・3日連続ログイン	
1ポイント	・歩数：1歩～1,999歩	※1
2ポイント	・歩数：2,000歩～3,999歩	※1
3ポイント	・歩数：4,000歩～5,999歩	※1
4ポイント	・歩数：6,000歩～7,999歩	※1
5ポイント	・歩数：8,000歩以上	※1
2ポイント	・体重の記録	
2ポイント	・血圧の記録	
10ポイント	・未病指標算出	※2

※1 歩数に応じて該当部分のみ
1日1回付与します。

※2 生活習慣、認知機能、
生活機能、メンタルヘルス・
ストレスの4つの領域から
現在の心身の状態を測定
できるものです。未病指標を
測定するには、アプリトップ
画面の左下にある
「ME-BYO INDEX」
アイコンをタップして下さい。

アプリに関するお問い合わせは、神奈川県総務局デジタル戦略本部室
「お問合せフォーム」へお願いします。(右記QRコードを読み込んでください)



お問合せ：逗子市福祉部国保健康課 ☎046-873-1111(内線233)