大好評につき 第5弾

アプリで健康ポイント

伊罗卜中少ペーシ

歩いて、健康習慣を記録して、ご褒美賞品をもらおう。

実施期間: 令和 7年10月10日(金)から令和8年1月31日(土)まで

500ポイント以上



逗子海岸SUP体験 ペアチケット



ノンフライヤー COSORI PRO LE 4.7L (ファミリー用)



オムロン 上腕式血圧計



パナソニック 音波振動ハブラシ

100ポイント以上



スタンレー 真空マグ 350ml



小坪産天然わかめ (乾燥わかめ100g)

300ポイント以上



任天堂Switchソフト リングフィット アドベンチャー



ピックルボール セット(ボール付き) *実物と異なる場合があります



スマートウォッチ HUAWEI Band 10 Aluminum Edition



オムロン 体重体組成計

ポイント 上位 **5** 名に シセイカルテ 体験チケットを プレゼント

※他の賞品当選者は除く



対象(参加条件)

: 逗子市在住の18歳以上で、今年度に健康診断を

受けた、または受ける予定の人

参 加 方 法

: アプリをインストール後、逗子市のキャンペーンページに参加。詳しくは裏面をご覧ください。

逗子市国保健康課健康係 🔼 046-873-1111



逗子市ホームページ ID:1004042

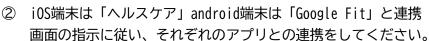
キャンペーン参加の流れ



アプリをダウンロードして 歩数計測アプリと連携しよう



①「マイME-BYOカルテ」のアプリをダウンロード ※アプリの登録は無料ですが、通信回線費は必要です。



▼マイME-BYOカルテ はこちらから



STEP 2

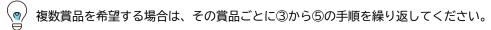
マイME-BYOカルテで 参加登録と希望商品を登録しよう

▼このバナーが目印

今すぐ参加して、質品を当てよう!



- ① 「マイME-BYOカルテ」利用登録し、ログイン。
- ② アプリトップページ下部のバナーをタップし、【逗子市】アプリで健康ポイント ゲットキャンペーン!の「詳細を見る」をタップ
- ③ 希望する賞品の「応募する」をタップ
- ④ 参加要領を確認の上、「参加する」をタップ





2026年2月ごろ当選者にはメールがとどきます

ポイントのため方 ---

No.	付与対象		ポイント
1	アプリへのログイン		1
2	3日連続ログイン		2
3	歩数:1~1999歩	*	1
4	歩数:2000~3999歩	*	2
5	歩数:4000~5999歩	*	4
6	歩数:6000~7999歩	*	6
7	歩数:8000歩以上	*	8
8	体重の記録		2
9	血圧の記録		2
10	野菜摂取量の記録		1
11	自己評価の登録		2

12 自己評価の3日連続登録

ポイントは、次の行動に応じて、 1日1回付与されます。 ただし、※の歩数については、 該当部分のみ1日1回付与されます。

アプリに関するお問い合わせ

神奈川県総務局デジタル戦略 本部室「お問合せフォーム」 へ。右記二次元コードを読み 込んでください。



ME-BYO®