

アプリで健康ポイント

ゲットキャンペーン

歩いて、健康習慣を記録して、ご褒美賞品をもらおう。

実施期間：令和7年10月10日(金)から令和8年1月31日(土)まで

500ポイント以上



2名

逗子海岸SUP体験
ペアチケット



2名

ノンフライヤー
COSORI PRO LE 4.7L
(ファミリー用)



2名

オムロン
上腕式血圧計



3名

パナソニック
音波振動ハブラシ



3名

任天堂Switchソフト
リングフィット
アドベンチャー



2名

ピククルボール
セット(ボール付き)
*実物と異なる場合があります



3名

スマートウォッチ
HUAWEI Band 10
Aluminum Edition



3名

オムロン
体重体組成計

100ポイント以上



5名

スタンレー
真空マグ 350ml



10名

小坪産天然わかめ
(乾燥わかめ100g)

ポイント

上位5名に
シセイカルテ
体験チケットを
プレゼント



※他の賞品当選者は除く

対象(参加条件)：逗子市在住の18歳以上で、今年度に健康診断を受けた、または受ける予定の人

参加方法：アプリをインストール後、逗子市のキャンペーンページに参加。詳しくは裏面をご覧ください。



逗子市ホームページ

ID:1004042

キャンペーン参加の流れ

STEP 1

アプリをダウンロードして 歩数計測アプリと連携しよう

- ① 「マイME-BY0カルテ」のアプリをダウンロード
※アプリの登録は無料ですが、通信回線費は必要です。
- ② iOS端末は「ヘルスケア」android端末は「Google Fit」と連携
画面の指示に従い、それぞれのアプリとの連携をしてください。

▼マイME-BY0カルテ
はこちらから



STEP 2

マイME-BY0カルテで 参加登録と希望商品を登録しよう

- ① 「マイME-BY0カルテ」利用登録し、ログイン。
- ② アプリトップページ下部のバナーをタップし、【逗子市】アプリで健康ポイント
ゲットキャンペーン！の「詳細を見る」をタップ
- ③ 希望する賞品の「応募する」をタップ
- ④ 参加要領を確認の上、「参加する」をタップ



複数賞品を希望する場合は、その賞品ごとに③から⑤の手順を繰り返してください。

▼このバナーが目印

今すぐ参加して、賞品を当てよう！
キャンペーン開催中！ [詳しくはこちら](#)

STEP 3

2026年2月ごろ当選者にはメールがとどきます

ポイントのため方

No.	付与対象	ポイント
1	アプリへのログイン	1
2	3日連続ログイン	2
3	歩数：1～1999歩 ※	1
4	歩数：2000～3999歩 ※	2
5	歩数：4000～5999歩 ※	4
6	歩数：6000～7999歩 ※	6
7	歩数：8000歩以上 ※	8
8	体重の記録	2
9	血圧の記録	2
10	野菜摂取量の記録	1
11	自己評価の登録	2
12	自己評価の3日連続登録	4

ポイントは、次の行動に応じて、
1日1回付与されます。
ただし、※の歩数については、
該当部分のみ1日1回付与されます。

アプリに関するお問い合わせ

神奈川県総務局デジタル戦略
本部室「お問合せフォーム」
へ。右記二次元コードを読み
込んでください。

