

逗子市では  
約12,000円もかかる健診が  
**無料**です  
年に1回必ず受診しましょう

受診までは3つのステップ

ステップ1

受診券を用意する

同封の白いはがき

ステップ2

受診内容を決める

詳しくは①・②へ

ステップ3

受診方法を選び、  
予約する

詳しくは③・④へ

75歳になる方へ

75歳になると受けられる健診が特定健診から高齢者健診に変わります。

受診券の送付をご希望の方はお問い合わせください。

# 1

# 特定健診

特定健診は生活習慣病を予防・早期発見するためのもので、毎年受診をすることで健康的な生活を送ることと医療費を抑えることにつながります。1年に一度必ず受診しましょう。

【対象者】 逗子市国民健康保険に加入の40～74歳の方

【受診期間】 令和7年4月1日 ～ 令和8年2月28日

【費用】 無料（年度1回目の健診のみ無料です。2回目以降は全額自己負担です。）

【健診内容】	問診	既往歴等の確認	血液一般検査	白血球数・赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値
	診察	聴打診・身体診察		平均赤血球容積・平均赤血球血色素濃度・血小板数
	身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	血中脂質検査	総コレステロール・（空腹時または随時）中性脂肪
	血圧測定	血圧		HDLコレステロール・LDLコレステロール
	尿検査	尿糖・尿蛋白	肝機能検査	AST（GOT）・ALT（GPT）・ $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP）
		尿潜血・ウロビリノーゲン		アルブミン
	血糖検査	（空腹時または随時）血糖	腎機能検査	尿素窒素・血清クレアチニン及びeGFR
		HbA1c	痛風検査	尿酸

受診券必要



※心電図・眼底検査は次の実施条件に該当した場合に実施します。

[心電図検査] 当該年度の健診結果等においていずれかの基準に該当した場合

- ①収縮期血圧140 mm Hg以上、若しくは拡張期血圧90 mm Hg以上
- ②問診等で不整脈が疑われる人 ③医師が必要と判断した人

[眼底検査] 血圧又は血糖がいずれかの基準に該当した場合

[血圧] 当該年度の健診結果等において

- ① 収縮期血圧140 mm Hg以上 ② 拡張期血圧90 mm Hg以上

[血糖] 前年度の健診結果等において

- ① 空腹時血糖値126 mg/dl以上 ② HbA1c(NGSP値)6.5%以上 ③ 随時血糖値126 mg/dl以上



医療機関へ通院中・治療中の方も健診を受診することが大切です！  
普段とは違った視点で身体の健康状態をチェックすることができます。

## 人間ドック等を受けた方へ

逗子市の特定健診の対象者で、人間ドックや逗子市以外の健診を受けられた方で、検査結果をお知らせいただいた方には、健康グッズをプレゼントしています。



お知らせ先：逗子市役所1階5番窓口

写真はイメージです。