

逗子市は無料で受診できます

年に1回必ず受診しましょう

受診までは3つのステップ

ステップ1 受診券を用意する

この封筒に同封されているはがきサイズの白い紙が受診券です

ステップ2 受診内容を決める (案内1、案内2)

特定健診とあわせてがん検診も受診できます(詳しくは案内2へ)

ステップ3 受診方法を選び、予約する

集団健診の場合は…

同封の申込書に記入し、逗葉地域医療センターに ①郵送 ②持込
③メール のいずれかで申し込む (詳しくは案内3へ)

個別健診の場合は…

案内4 から医療機関を選び、直接電話で予約する

個別健診を受診の方、集団健診をメール申し込みの方は

健診当日に受診券をお持ちください!

令和8年4月2日から令和9年4月1日の間に

75歳の誕生日を迎える方へ

75歳になると受けられる健診が特定健診から高齢者健診に変わります。

75歳になってから受診をご希望の方はお問い合わせください。

逗子市 国保健康課 046-873-1111

案内1 特定健診

特定健診は生活習慣病を予防・早期発見するためのもので、毎年受診することで健康的な生活を送ることと医療費を抑えることにつながります。1年に一度必ず受診しましょう。

【対象者】 逗子市国民健康保険に加入の40～74歳の方

【受診期間】 令和8年4月1日～令和9年2月28日

受診券必要



【費用】 **無料** (期間内1回目の健診のみ無料です。2回目以降は全額自己負担です。)

【健診内容】 問診	既往歴等の確認	血液一般検査	白血球数・赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値
診察	聴打診・身体診察		平均赤血球容積・平均赤血球血色素濃度・血小板数
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	血中脂質検査	総コレステロール・(空腹時または随時)中性脂肪
血圧測定	血圧		HDLコレステロール・LDLコレステロール
尿検査	尿糖・尿蛋白	肝機能検査	AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GT (γ-GTP)
	尿潜血・ウロビリノーゲン		アルブミン
血糖検査	(空腹時または随時)血糖	腎機能検査	尿素窒素・血清クレアチニン及びeGFR
	HbA1c	痛風検査	尿酸

※心電図・眼底検査は次の実施条件に該当した場合に実施します。

【心電図検査】 当該年度の健診結果等においていずれかの基準に該当した場合

①収縮期血圧 140 mm Hg 以上、若しくは拡張期血圧 90 mm Hg 以上 ②問診等で不整脈が疑われる人 ③医師が必要と判断した人

【眼底検査】 血圧又は血糖がいずれかの基準に該当した場合

【血圧】当該年度の健診結果等において ①収縮期血圧 140 mm Hg 以上 ②拡張期血圧 90 mm Hg 以上

【血糖】前年度の健診結果等において ①空腹時血糖値 126 mg/dl 以上 ②HbA1c(NGSP 値)6.5%以上 ③随時血糖値 126 mg/dl 以上



医療機関へ通院中・治療中の方も健診を受診することが大切です！
普段とは違った視点で身体の状態をチェックすることができます。

令和8年度から人間ドックの費用助成を始めます

令和8年度特定健診の受診対象者で、逗子市の特定健診のかわりに人間ドック（特定健診の受診項目を満たしているもの）を受診された方に、費用助成を行います。

人間ドック受診日に特定健診の対象者であり、令和8年度中に特定健診を受診していない（しない）方が対象です。

1万円を限度に助成します。

(負担額が1万円に満たない場合はその金額を助成します。)

その他注意事項、申請方法、申請に必要な書類などの詳しい情報は、
ホームページに掲載しています。必ずご確認のうえ、申請してください。



こちらから逗子市の
ホームページにアクセスできます

逗子市ホームページ番号 1013818