

# 健診結果を提出された方へ

～健康グッズを1つプレゼントします。  
1つお選びください。～

## 1. 歯科医院専用歯ブラシ



健康は毎日の歯みがきから！

## 2. 歯の鏡（フック付）



汚れやすい奥歯や  
歯の裏側をチェック！

## 3. 糸つきようじ



歯と歯のあいだも  
いつもきれいにしましょう！

## 4. 反射シール（靴用）



- 靴のかかと部分に
- 自転車に
- ジャケットの襟に

夜間の外出時に  
身を守りましょう！

## 5. 反射プレート付ホイッスル



- 交通安全対策
- 緊急時
- アウトドア
- 防災対策

ライトが当たると  
ピカッと反射！

## 6. 小さじファミリー（活用ブック付）



食塩1g  
（小さじ5分の1）  
が計れるスプーン付き

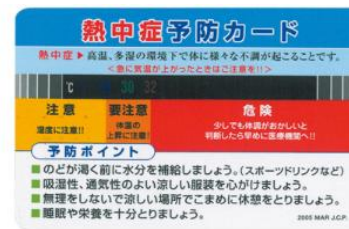
今日から減塩生活！

## 7. にぎにぎボール



- ウレタン製
- ギュッとにぎって  
ストレス解消！

## 8. 熱中症予防カード



気温26度～46度  
まで測れ、  
熱中症への注意を  
促します。

## 9. トイレットペーパー



- 健康編
- 特定健診編
- 熱中症対策編
- メタボ編
- 認知症予防編
- うつ予防編

トイレで、ちょっと、まめ知識！  
知って便利な健康知識をGET！

## 10. メジャー（巻尺）

健康管理や洋裁などで活躍します！（長さ1.5m）