

逗子市から健康診断等のお知らせ

けんしん NAVI 2025



特定健診

逗子市国民健康保険に
加入の40歳～74歳の方

がん検診

逗子市民対象
年齢など条件あり



高齢者健診

75歳以上の方

歯周病検診

20・30・40・
50・60・70歳の方

逗子市福祉部国保健康課健康係

〒249-8686 逗子市逗子5丁目2番16号

お問い合わせ 046-873-1111

1. 特定健診等

**受診券
必要**



生活習慣病は自覚症状がないので、気づかいうちに悪化していることもあります。異常がないか、毎年のチェック（健診）が大切です。

期 間 | 令和7年4月1日 ~ 令和8年 **2月28日** (期間内1回のみ)

健診名	対象者	費用	実施場所	健診内容
特定健診	逗子市国民健康保険に加入の 40歳～74歳の方 ・社会保険に加入の人は、 保険者(保険証の発行元)にお尋ねください。 ・次の人は特定健診対象外です。 ①病院、診療所に6か月以上入院している人 ②介護保険施設、特定施設に入居している人 ③妊産婦、出産後1年以内の人	無料	保健センター (集団健診) →申し込みは 3、4 ページ参照 または 協力医療機関 (個別健診) →申し込みは 5、6 ページ参照	・身体測定 ・血圧測定 ・問診 ・診察 ・尿検査 【検査項目】 ・尿糖 ・尿蛋白 ・潜血 ・ウロビリノーゲン ・血液検査 【検査項目】 ・血液一般 ・脂質 ・痛風 ・肝機能 ・血糖 ・腎機能など
高齢者健診	神奈川県後期高齢者医療保険 に加入の 75 歳以上の逗子市民 ・受診券の発行には、お申し込みが必要ですので、 身分確認書をお持ちいただき、 国保健康課健康係におこしください。 (前年度、前々年度に特定健診、高齢者健診を 受診した人には4月に送付されます。) ・65歳～74歳の一定の障害を持つ人で、 神奈川県後期高齢者医療広域連合から 認定を受けた人も含まれます。	無料		
生活保護健診	40歳以上の生活保護受給者 ・受診前に市に申請が必要です。	無料		・心電図・眼底検査は、 実施条件に該当した 場合のみ実施します。

心電図・眼底検査の実施条件

心電図検査：当該年度の特定健診結果等においていずれかの基準に該当した場合

1.収縮期血圧 140 mm Hg 以上、もしくは拡張期血圧 90 mm Hg 以上 / 2.問診等で不整脈が疑われる人 / 3.医師が必要と判断した人

眼底検査：血圧又は血糖がいずれかの基準に該当した場合

[血圧] 当該年度の特定健診結果等において 1.収縮期血圧 140 mm Hg 以上 / 2.拡張期血圧 90 mm Hg 以上

[血糖] 前年度の特定健診結果等において 1.空腹時血糖値 126 mg/dl 以上 / 2.HbA1c (NGSP 値) 6.5%以上 / 3.随時血糖値 126 mg/dl 以上

人間ドック等を受けた方へ

逗子市の特定健診の対象者で、人間ドックや逗子市以外の健診を受けられた方は、検査結果を逗子市へお知らせください！お知らせいただくと特定健診を受診したことになり、逗子市からの健康サポートを受けられます。また、検査結果を国保健康課窓口でお知らせいただいた方には、健康グッズをプレゼントしています。

2. がん検診等

受診券
不要



逗子市民で一定年齢の人はがん検診等を受診できます。
申し込み方法は3ページ～6ページをご覧ください。

期 間 | 令和7年4月1日～令和8年 **3月31日** (期間内1回のみ)

検診	対象者	検査内容	費用	
			個別	集団
胃がん	40歳以上	胃レントゲン（バリウム）検査 ※バリウム製剤にアレルギーがある人、ご自分の身体を両腕で支えられない人、消化管疾患の既往のある人はご遠慮ください。	3,500円	1,000円
胃がん リスク	40歳以上	血液検査で胃がんにかかる危険度を判定 ※ただし、次の人は受けられません。 ・過去に胃がんリスク検診を受け、要精密検査と判定された人 ・2021～2024年度にA判定を受けた人 (リスクは低いと判定された人は5年後に再受診が可能です) ・H・ピロリ菌の除菌をおこなった人 ・消化器系疾患で治療中の人 ・胃の切除手術を受けたことがある人 ・腎機能が低下している人 ・胃酸分泌抑制剤を2か月以内に服用している人	1,500円	1,500円
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン検査	1,200円	700円
	50歳以上	問診結果により喀痰検査	800円	800円
大腸がん	40歳以上	検便による潜血反応の検査	700円	500円
乳がん	40歳以上で受診日現在偶数歳の女性 (2か年度に1回)	マンモグラフィ（乳房のレントゲン）検査のみ		1,300円
		視触診とマンモグラフィ（乳房のレントゲン）検査	2,200円	
	20歳以上39歳以下の女性	視触診のみ	900円	
子宮頸がん	20歳以上の女性	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査 ※妊娠されている人は個別検診で受診してください。 ※集団検診は日程表の★の日のみです。(3ページ)	1,700円	900円
前立腺がん	40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定	1,000円	1,000円
骨粗鬆症	30歳以上	超音波をかかるとにあて、骨密度を測定		800円
肝炎ウイルス	a)生年月日が 昭和60年4月2日～ 昭和61年4月1日の人 b)41歳以上	血液検査でB型・C型ウイルスを検査 ※過去に市の肝炎ウイルス検査を受けたことがある人は受けられません。(肝炎治療を受けたことがある人は、検診ではなく医療機関を受診してください)	a)無料 b)1,200円	a)無料 b)1,200円

□精密検査の対象になった人は、保険診療での受診となります。

□検診は異常の有無を確認するための機会であり、確定診断をするものではありません。何らかの症状を感じている場合や経過観察を受けている場合は、医療機関で検査や治療についてご相談ください。

対象年齢の方にがん検診等無料クーポン券を送付しています。

対象者の誕生日	対象クーポン券
平成16年4月2日～平成17年4月1日	子宮頸がん
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日	肝炎※2 乳がん
昭和54年4月2日～昭和55年4月1日	肝炎※2
昭和49年4月2日～昭和50年4月1日	
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日	
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日	

クーポン券は夏頃に発送予定です。

4月以降クーポン券が届く前に市の検診で受診した人は、クーポン券等が届いた後、自己負担金の還付申請ができます。ただし、市の検診以外※1で受診した場合は還付対象になりません。

クーポン券の利用は1月末までです。(集団検診は2月末まで)

※1 人間ドック、職場・保険適用・自費の検査、乳がん検診を奇数歳(受診日当日)で受けた場合等は市の検診ではありません。

※2 肝炎ウイルス無料検診は、過去に市の検診を受けた人は対象外です。

3. 集団健診(検診)

①下記の表から健診を受けたい日にちと会場を決める。

日程表	令和7年							令和8年	
月	5	6	7	9	10	11	12	1	2
逗子市保健センター	★19(月) 30(金)	13(金) ★19(木)	1(火) ★5(土)	18(木) 29(月)	★10(金) 29(水)	8(土) 17(月)	2(火) ★12(金)	15(木) ★29(木)	3(火) 7(土)
葉山町保健センター・他2か所	★15(木) ※27(火) ※ロフォス湘南	★25(水)	10(木)	10(水)	7(火) ★※17(金) ※ロフォス湘南	★4(火)	※5(金) ※港湾管理事務所	★10(土)	13(金)
受付期間	4/4～ 4/10	5/1～ 5/7	6/1～ 6/7	8/1～ 8/7	9/1～ 9/7	10/1～ 10/7	11/1～ 11/7	12/1～ 12/7	1/1～ 1/7

★は子宮頸がん実施日です。逗子市保健センターでは★の日に託児を行っています。
ご希望の方は、集団健診申し込み時に事前予約をしてください。

「男性」および「子宮頸がん検診を受けない女性」は、混みますので、★以外の日をお勧めします。

②受付期間内に逗葉地域医療センター宛てに申し込む。

申し込み方法		
持参	郵送	メール
申込書、受診券を専用封筒に入れて逗子市保健センター1階専用ポストに投函する。 投函可能： 平日9時～17時のみ (休日、年末年始は不可)	申込書、受診券を専用封筒に入れて郵送する。 ※受付期間の消印のみ有効です。	集団健診申し込み専用アカウントに◎必要事項を入力し、メールを送信。特定健診・高齢者健診を受診される方は、受診券が必要です。当日に必ずお持ちください。 ※忘れると受診できません。 ◎メール申し込みの必要事項 専用アカウント <zuyou.2@siren.ocn.ne.jp> 件名は集団健診(令和○年○月○日分) 本文に①～⑩を入力し送信してください。 ①住所 ②氏名・フリガナ ③性別 ④生年月日 ⑤健診日当日の年齢 ⑥電話番号 ⑦受診希望日(第1希望日・第2希望日) ⑧受診する健診・検診名 ⑨(特定健診申し込み者は) 受診日当日逗子市国民健康保険に加入中 ⑩(託児希望の人のみ) お子様の名前・性別・生年月日 ※メールで申し込みをする場合、健診をご希望の方は、「⑧受診する健診・検診名」に必ず「特定健診」または「高齢者健診」とご記入ください。 ※メール1通につき、1人分のみのお申し込みをお願いします。
がん検診のみの場合、受診券がありませんので、右欄の◎メール申し込みの必要事項をご記入いただければ、はがきでも申し込みできます。		
 〒249-0003 逗子市池子字数戸 1892-6 公益財団法人 逗葉地域医療センター行 集団健診予約申込書 ・住所 ・氏名(フリガナ) ・性別 ・生年月日 ・健診日当日の年齢 ・電話番号 ・受診希望日 (第1希望日・第2希望日) ・受診する検診名 (例)胃がん検診、肺がん検診 ・(託児希望の人のみ) お子様の名前と性別と生年月日		

③第1希望になる場合は連絡はなく、申し込み完了。

第2希望になる場合は締切日から約10日後に連絡があります。

※第1希望日で確定された後にキャンセルされた場合、第2希望日の変更はできません。

※健診(検診)の時間指定はできません。

④健診日の約10日前に問診票・検査キット等が送られてきます。

⑤受診する。

【当日の持ち物】 ※忘れると受診できない可能性があります。

- ・問診票 ・検体(検診の種類による) ・検診費用 ・クーポン券(対象の方のみ)
- ・マイナ保険証または資格確認書(令和7年7月31日までは紙の保険証も使用できます。)
- ・受診券(特定健診・高齢者健診をメールでお申し込みした方のみ)
- ・健康づくり手帳(必須の持ち物ではありません。)

⑥健診結果が届く。

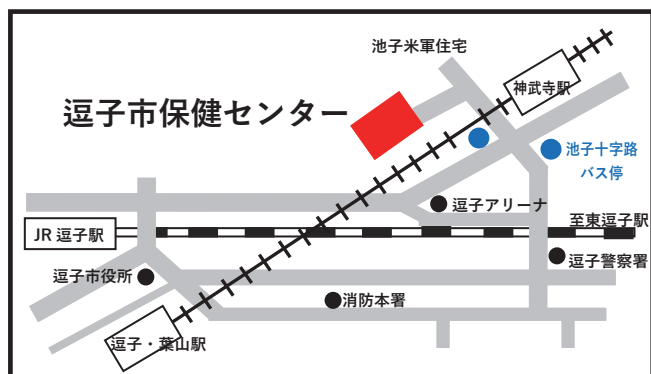
特定健診・高齢者健診は約2週間後、がん検診等は約6週間後に郵送で届きます。

【**集団健診会場**】  駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

■ 逗子市保健センター

逗子市池子字棧敷戸 1892-6

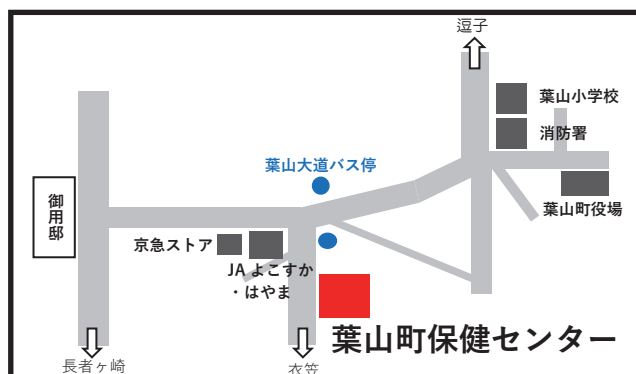
- ・京急神武寺駅から徒歩10分
- ・JR逗子駅から京急バスにて『池子十字路』下車後、徒歩5分



■ 葉山町保健センター

葉山町一色 1503-2

- ・JR逗子駅より、京急バスにて『葉山大道』下車すぐ



□ 中央福祉学院(ロフォス湘南) 葉山町上山口 1560-44

- ・JR逗子駅前または京急逗子・葉山駅前より、京急バスにて「湘南国際村センター前」下車、徒歩1分

□ 葉山港港湾管理事務所 葉山町堀内 50

- ・JR逗子駅より、京急バスにて「鑑摺(あぶずり)」下車、徒歩2~3分

集団健診(検診)のお問合せは 逗葉地域医療センター

046-873-7752

4. 個別健診(検診)

①下の表から医療機関を決め、本人が**直接**、電話等で**予約**する。

②**受診券**を持参し、医療機関で受診する。

※**受診券**を忘れると、受診できない可能性があります。

●：実施 ▲：かかりつけ患者のみ 問：要問合せ

【個別医療機関】					無料		無料クーポン券対象あり			一部自己負担あり						土曜日実施	駐車場	バリアフリー		
市	地区	医療機関等名	住所	電話番号	特定健診	高齢者健診	子宮頸がん	乳がん		肝炎ウイルス	胃がん	胃がんリスク	肺がん	大腸がん	前立腺がん					
								視触診	マンモ											
								39歳以下	40歳以上											
逗子市	池子	逗葉地域医療センター	池子字浅敷戸1892-6	873-7752						問	●	●	●		●	●		●		
	小坪	湘南記念小坪クリニック	小坪3-2-1	0467-60-0321	●	●					●		●	●	●	●		●		
	桜山	青木病院	桜山6-1336	873-6555	●	●					●	●	●	●	●	●		●		
		秋間医院	桜山8-5-13	871-2707	●	●					●		●		●	●	●	●		
		逗子病院	桜山4-1-20	872-7500	●	●					●					●		●		
		逗子内科診療所	桜山1-5-45	873-7122	●	●					●				●	●	問	●		
		逗葉内科クリニック	桜山6-1-23	871-2548	●	●					●		●		●	●	●	●		
		土田産婦人科内科	桜山4-6-3	871-4432	●	●	●		●		●					●	●	●		
		丸山産婦人科	桜山1-8-5	873-8103	●		●	●	●		●						●	●		
		山本メディカルセンター	桜山3-16-1	874-7200	●	●			●	●	●		●	●	●	●	問	●	問	
	逗子	あおぞらクリニック泌尿器科	逗子7-1-54	871-6240	●	●					●					●		●	●	
		さわだ内科・消化器内科	逗子2-5-25	884-8830	●	●					●		●		●	●	●	●	●	
		島田内科医院	逗子1-6-22	871-7078	▲	▲		▲	▲		▲		▲		▲	▲	▲		●	
		湘南内科ペインクリニック	逗子5-6-18	872-2611	●	●					●		●	●	●	●	●	●	●	
		逗子金沢内科クリニック	逗子2-6-26	870-6606	●	●					●				●	●	●	問	●	
		逗子銀座通りクリニック	逗子1-7-3	870-3401	●	●		●	●		●		●		●	●	●	●		
		逗子診療所（神奈川みなみ医療生協）	逗子4-1-7	872-3530	●	●					●		●	●	●	●	●	●	●	
		逗子整形外科・内科医院	逗子7-1-54	871-2108	●	●					●		▲		●	●	●			
		逗葉小磯診療所	逗子2-5-2	872-6500	●	●					●			●	●	●	●	問	●	●
		野の百合クリニック	逗子1-7-1	873-3320	●	●					●		●		●	●	●	問	●	●
		ふじまつ内科・呼吸器クリニック	逗子7-1-54	876-6156	●	●					●				●	●	●	●		●
		水嶋医院	逗子1-11-8	871-3168	●	●					●						●	●	●	●
		八尾産婦人科医院	逗子1-4-24	873-1103	▲	▲	●	●	●		●							問	●	●
		若林クリニック	逗子5-11-3	870-5011	●	●					●		●	●	●	●	●	問	●	●
	沼間	あい逗子クリニック	沼間5-1-15	876-6850	●	●					●		●	問	●	●	●		●	●
		ESSMS東湘医院	沼間1-1-21	871-3770	●	●					●							問	●	●
		かみたに整形外科ペインクリニック	沼間1-8-6	870-1131	●	●					●						●	問	●	●
		東逗子医院	沼間2-10-29	871-4355	●	●												●	●	●
	久木	一色医院	久木1-3-20	871-2345	●	●					●						●		●	●
		おばなファミリークリニック	久木8-9-19	854-9376	●	●		●	●		●		●		●	●	●	問	●	
		かんクリニックリウマチ・整形外科	久木4-2-5	870-5599	●	●					●				●	●	●	●	●	●
		ハイランドクリニック	久木8-13-30	871-9420	●	●					●		●		●	●	●	●	●	
		間中胃腸内科外科	久木4-12-15	870-1820	●	●					●						●	●	●	●
	山の根	たかしクリニック	山の根1-2-19	873-0239	●	▲					●		●		●	●	問	●	●	●

(令和7年1月時点)

●：実施 ▲：かかりつけ患者のみ 問：要問合せ

【個別医療機関】					無料		無料クーポン券対象あり				一部自己負担あり					土曜日実施	駐車場	バリアフリー		
町	地区	医療機関等名	住所	電話番号	特定健診	高齢者健診	子宮頸がん	乳がん		肝炎ウイルス	胃がん	胃がんリスク	肺がん	大腸がん	前立腺がん					
								視触診	マンモ											
							39歳以下	40歳以上												
葉山町	一色	湘南葉山デイクアクリニック	一色1746-2	876-3811	●	●					●		●		●	●		●	●	
		葉山のむらクリニック	一色2154-2	875-8615	●	●		●	●		●		●		●	●	●	●	●	
	下山口	葉山ハートセンター	下山口1898-1	875-1717	●	●	●	●	●		●		●	●	●	●		●		
	長柄	長柄診療所	長柄849	884-8560	●	●					●		●		●	●	●	●	●	
	堀内	竹田医院	堀内1426-4	876-1939	●	●					●		●		●	●	●	●	●	
		ののはなクリニック	堀内1735-52	827-6321	●	●					●		●		●	●	●		●	●
		葉山岩崎内科クリニック	堀内825-3	875-0036	●	●					●		●		●	●	●	●	●	●
		ホリスティックメディカルクリニック	堀内895-6	877-5020	●	●		●	●		●		●		●	●	●	問	●	●
森戸海岸 三浦クリニック		堀内1163-7	876-7881	▲	▲					▲		▲		▲	▲	▲		●		

(令和7年1月時点)

- 土曜日の実施は、健診（検診）内容や日程によって実施しない場合があります。
- 「眼底検査」を実施できない医療機関で特定健診・高齢者健診を受け、眼底検査が必要と判断された場合は、逗葉地域医療センターで受診となります。
- 逗葉地域医療センターで行う大腸がん検診の場合、医師の問診はありません。
- 「マンモグラフィ」を実施できない医療機関で乳がん検診を受ける場合は、「視触診」後に逗葉地域医療センター、山本メディカルセンター、又は葉山ハートセンターで「マンモグラフィ」を受診となります。（予約は視触診を行った医療機関が行います。）

高齢者予防接種のお知らせ

逗子市では 65 歳以上の高齢者に下記表のとおり予防接種を実施しています。

接種を希望する方は医療機関に予約し、接種をしてください。

医療機関一覧や費用について、詳しくはホームページをご覧ください。



種類	対象者	期間	通知
带状疱疹	期間中に 65 歳・70 歳・75 歳・ 80 歳・85 歳・90 歳・ 95 歳・100 歳以上 になる方	令和7年4月1日 ～令和8年3月31日	対象者には令和7年 3月末に案内・予診 票を送付しました。
肺炎球菌	接種日当日に 65 歳の方	65 歳の誕生日から 66 歳の誕生日まで	対象者には 65 歳になる誕生月の 下旬に送付します。
インフルエンザ	65 歳以上の方等	令和7年10月1日 ～令和8年1月31日	通知はありません。 ホームページや広報ず しをご確認ください。
新型コロナウイルス	65 歳以上の方等	令和7年10月1日 ～令和8年1月31日 (※予定)	通知はありません。 ホームページや広報ず しをご確認ください。

5. 歯周病検診



歯を失う最大の原因は歯周病です。歯周病は糖尿病、動脈硬化、肺炎など全身に影響します。普段、歯医者さんに通院していない対象者の人は、この機会にぜひ受診してください。

期間 | 令和7年5月1日～令和8年3月31日（期間内1回のみ）

対象年齢	対象の生年月日	検診内容・持ち物
20歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日	問診、口腔内診察（歯ぐき・歯・舌・口腔粘膜等・顎関節の状態確認）他 ※当日は検診のみで、治療はしません。
30歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日	
40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	
50歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日	
60歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日	持ち物①身分証明書
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	②水色のはがき（4月下旬送付） ③自己負担額 500円

◆実施医療機関一覧◆

※要電話予約

（令和7年1月時点）

歯科医院名	住所	電話番号	歯科医院名	住所	電話番号
田中歯科クリニック	逗子1-1-3-4F	872-2211	ハイランド歯科医院	久木8-13-6	872-0040
白沢歯科医院	逗子1-2-22-3F	871-3129	さくら歯科医院	久木8-16-5	873-8241
逗子メディスタイルクリニック	逗子1-5-4-4F	871-8333	金子歯科クリニック	池子2-3-33	872-9511
さとう歯科口腔外科クリニック	逗子1-6-27-2F	871-5476	浅羽歯科医院	池子2-11-4	873-2722
しおだ歯科医院	逗子1-8-18-2F	871-5591	前嶋歯科診療所	沼間1-3-14	871-3892
ようた歯科	逗子1-9-2	873-0009	蕨歯科医院	沼間1-5-2	871-3902
土井歯科医院	逗子1-9-23	871-2901	東逗子歯科医院	沼間1-5-12-1F	872-4184
ルミエールデンタルオフィス	逗子1-9-31-1F	876-8324	こたけ歯科医院	桜山2-9-33-2F	870-1818
湘南ライフ歯科逗子	逗子1-10-20	887-0005	武藤歯科医院	桜山4-7-23	873-8409
逗子デンタルクリニック	逗子2-5-25-4F	884-8998	都富歯科医院	桜山5-8-6	872-4101
飯田歯科医院	逗子3-1-26-1F	873-8115	逗子葉山歯科 矯正歯科	桜山7-1-28	887-0726
丸山歯科医院	逗子4-1-24	871-2332	石井歯科医院	桜山8-1-36	871-2382
ねもと歯科クリニック	逗子4-3-43	871-8848	小野山歯科医院	長柄794-1	876-3008
新逗子くすもと歯科医院	逗子5-1-6-3F	873-6200	葉山こどものための歯医者さん	長柄889-1-1F	876-0311
まえざわ歯科クリニック	逗子5-7-29-2F	870-6480	堀内歯科医院	長柄1461-234	876-1212
ノブデンタルクリニック	逗子5-9-23	845-9688	オーマックデンタルクリニック	堀内937	875-0327
Kデンタルクリニック	逗子7-12-36	873-5502	土方歯科医院	堀内2001	875-8855
うみべ歯科室	新宿2-2-16	870-3373	沼田歯科医院	一色370-2F	875-3030
マリーナ歯科医院	小坪6-7-18	0120-80-6480	加藤歯科医院	一色1444-8	887-0267
タチバナ歯科	久木1-2-6	871-6484	川本歯科医院	一色2153-1	875-4181
松岡歯科医院	久木3-10-11	873-4618			

風しん予防接種の費用を一部助成します。

対象者 ・接種日現在、19歳以上の妊娠を予定している女性
・妊娠を予定している又は妊娠している女性の同居人

期間 令和7年4月1日から令和8年3月31日



予防接種で
赤ちゃんを
守りましょう！