

1 高齢者健診・がん検診等のご案内

高齢者健診

※受診券**必要**

【対象者】 神奈川県後期高齢者医療保険に加入の75歳以上の逗子市民※1

【受診期間】 令和6年4月1日～令和7年2月28日

【費用】 無料（集団健診・個別健診とも）

【健診内容】 身体測定、血液検査※2、尿検査、問診、医師の診察、血圧測定

※心電図・眼底検査は次の実施条件に該当した場合に実施します。

【心電図検査】 当該年度の健診結果等においていずれかの基準に該当した場合

①収縮期血圧 140 mm Hg 以上、若しくは拡張期血圧 90 mm Hg 以上

②問診等で不整脈が疑われる人 ③医師が必要と判断した人

【眼底検査】 血圧又は血糖がいずれかの基準に該当した場合

【血圧】当該年度の健診結果等において

① 収縮期血圧 140 mm Hg 以上 ②拡張期血圧 90 mm Hg 以上

【血糖】前年度の健診結果等において

① 空腹時血糖値 126 mg/dl 以上 ②HbA1c(NGSP 値)6.5%以上 ③随時血糖値 126 mg/dl 以上

※1 65歳～74歳の一定の障害を持つ人で、神奈川県後期高齢者医療広域連合から認定を受けた人も含まれます。

※2 血液検査では、血液一般、脂質、肝機能、痛風、血糖、腎機能などについて検査をします。検査項目の詳細はお問い合わせください。

がん検診等

※受診券**不要**

【対象者】 下記表の対象年齢の逗子市民 精密検査対象になられた方は、保険診療での受診となります。

【受診期間】 令和6年4月1日～令和7年3月31日（年1回）

	対象年齢	検診内容	個人負担金	
			集団検診	個別検診
胃がん検診	40歳以上	胃部レントゲン（バリウム）検査 レントゲン写真を集団検診では8枚、個別検診では9枚撮影。 注）バリウム製剤にアレルギーのある人、ご自分の体を両腕で支えられない人、消化管疾患の既往のある人はご遠慮ください。	1,000円	3,500円
胃がんリスク検診	40歳以上	血液検査で胃がんにかかる危険度を判定 注）過去に胃がんリスク検診を受け、要精密検査と判定された人は受診できません。市の検診を受け、リスクが低いと判定された人は5年後に再受診が可能です。	1,500円	1,500円
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査	700円	1,200円
		問診結果により、「たん」を検査（50歳以上）	800円	800円
大腸がん検診	40歳以上	検便（2日分）による潜血反応の検査	500円	700円
前立腺がん検診	40歳以上	血液検査でPSA（前立腺がん特異抗原）を測定 注）前立腺疾患で受診していない人に限ります。	1,000円	1,000円
子宮頸がん検診	20歳以上	子宮頸部の粘膜をとり顕微鏡で検査 個別検診では必要に応じてコルポスコプ検査を実施。（膣拡大鏡を挿入する検査） 注）集団健診の日程は、日程表（4）★印参照。	900円	1,700円
乳がん検診 ※2か年度に1回	40歳以上の偶数歳 （受診日現在）	視触診+マンモグラフィ検査（乳房のレントゲン撮影）		2,200円
		マンモグラフィ検査（乳房のレントゲン撮影） ※視触診はありません。	1,300円	
骨粗しょう症検診	30歳以上	超音波をかかとにあて骨密度を測定	800円	
肝炎ウイルス検査	41歳以上	血液検査でB型・C型肝炎の検査を実施 注）過去に肝炎ウイルス検査・治療を受けた人は受診できません。	1,200円	1,200円

受診する健診(検診)を決め、申し込む

- * 骨粗しょう症の検査は「集団健診」でのみ実施しています。
- * がん検診等を「個別の医療機関」で受診される場合は、医療機関によって実施している検診が異なりますので、「実施医療機関一覧」(3・4)をご確認ください。



受診の方法は2通り

集団健診か個別健診
どちらかを選んで
申し込んでください。

集団健診の流れ

「集団健診予約申込書」に必要事項を記入する。

同封の専用封筒に「受診券」と
「集団健診予約申込書」を入れ
封筒に必要事項を記入する。



- * 「がん検診等」のみを希望の場合は「受診券不要」。
ハガキで申し込むこともできます。
詳しくはお問い合わせください。

第1希望日の受付期間内(4)集団健診日程表参照)に、
次のいずれかの方法で申し込んでください。

- 郵送する(切手必要)
- 逗子市保健センター1階の専用ポストに入れる。
(平日9時~17時のみ) (詳しくはこちら)
- メールを送る
⇒ 集団健診申し込み専用アカウントにメールする。

市役所や電話での申し込みはできません。

受付完了の場合、連絡はありません。

(第1希望日が定員を超えた場合にのみ、申し込み締切日の
約10日後に、逗子地域医療センターから連絡があります。)

問診票と検査キットが送られてくる。(健診日の約10日前)

健診を受診する健診当日

- * 当日の持ち物 *
- 保険証・問診票・検診等費用
- 検体(検診の種類による)
- 健康づくり手帳(任意:お持ちの方は
受診日を押し印します)・(メールで申し
込みの方は)高齢者健診受診券

結果が届く。

(高齢者健診は2週間前後、
がん検診等は6週間前後に郵送されます。)

個別健診の流れ

「実施医療機関一覧」(3・4)をみて直接、
電話等で申し込む。

※「市の健診(検診)を受診したい」
と伝えてご予約ください。



健診を受診する。
(健診当日)

- * 当日の持ち物 *
- 高齢者健診受診券・保険証・そ
の他(医療機関から指定された
物がある場合)・検診等費用

(後日)健診結果を受け取る。

* 健診結果を渡す方法、日数は受診した医療機関に直接
ご確認ください。(医療機関によって異なります。)

集団健診メールでの申し込みについて

集団健診申し込み専用アカウント

(zuyou.2@siren.ocn.ne.jp) あてに★必要事項
を入力し、件名を「集団健診(令和●年●月●日)
申し込みについて」とし、メールを送信してください。

★必要事項

- ①住所 ②氏名(フリガナ)
- ③性別 ④生年月日
- ⑤健診当日の年齢
- ⑥(日中つながる)電話番号
- ⑦受診希望日 ※両方必要
(第1希望日・第2希望日)
- ⑧受診する検診・検査名
- ⑨(託児希望の人のみ) お子様の名前・性別・生年月日



集団健診申し込み
メール QRコード

※高齢者健診の受診券は、健診日当日に必ずお持ちください。
(お忘れになると受診できません。)

※メールで申し込みをする場合、高齢者健診ご希望の方は、メ
ールの「⑩受診する検診・検査名」に必ずご記入ください。

※メール1通につき、1人分のみのお申し込みをお願いします。

◆通院、治療中の方へ◆

高齢者健診は、生活習慣病の早期発見が目的です。

現在、通院・治療中の方は、高齢者健診の検査内容と重複する
検査等を受けている場合もありますので、受診に迷ったときは、
主治医の先生にご相談ください。

※健康づくり手帳は
ご希望の方に国保健康課健康係(市役所1階5
番窓口)でお渡ししています。
集団健診当日は、保健センターでもお渡しできます。

