



「生きる」を支える相談窓口一覧（逗子市）

どうしていいかわからないとき、ひとりで悩まないで、まず相談してください。

令和6年8月 現在

相談内容		相談窓口名称	☎ 電話番号	受付時間等
自殺予防	死にたくなるほどのつらい気持ちを聞いてもらいたい時	横浜いのちの電話(相談専用)	045-335-4343	日～水 8:00～22:00 木・金・土 8:00～翌8:00
		川崎いのちの電話(相談専用)	044-733-4343	毎日24時間
		自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎日16:00～21:00 毎月10日8:00～翌11日8:00
		東京自殺防止センター(相談専用)	03-5286-9090	20:00～2:30 (月22:30～2:30、火17:00～2:30)

精神保健	統合失調症やうつ病、認知症、アルコール依存症、薬物依存症、ひきこもり等の相談・精神科医療機関の情報提供 ところとからだの健康相談	こころの電話相談	0120-821-606	毎日24時間 (年度初めの4/1 午前0時～9時休止)
		神奈川県鎌倉保健福祉事務所 保健予防課	0467-24-3900(代)	平日8:30～17:15
		逗子市 障がい福祉課・国保健康課	046-873-1111(代)	平日8:30～17:00

青少年・こども	18才未満の子どもに関する様々な相談	子ども家庭110番(中央児童相談所)	0466-84-7000	9:00～20:00
	いじめ、不登校、体罰、対人関係トラブル等子どもの人権に関する相談	〈子ども専用〉 人権・子どもホットライン	0466-84-1616	9:00～20:00
	児童虐待やこども全般に関する相談	神奈川県鎌倉三浦地域児童相談所	046-828-7050(代)	平日8:30～17:15
		児童相談所虐待対応ダイヤル	1 8 9	24時間(年中無休)
	こどもと家庭に関する相談 (児童虐待通告も含む)	逗子市 子ども相談	046-871-8801	平日8:30～17:00
	こどもの発達や障がいに関する相談	逗子市 こども発達支援センター	046-872-2523	平日8:30～17:00
	いじめに関する様々な悩みに対する相談	24時間子どもSOSダイヤル	0120-0-78310 0466-81-8111	24時間(年中無休)
	不登校に関する相談	不登校ほっとライン (県立総合教育センター)	0466-81-0185	毎日8:45～16:45 (12/29～1/3を除く)
	いじめ・不登校・就学・家庭教育などの相談	逗子市 教育研究相談センター (相談専用)	046-872-2898 046-872-9498	平日9:00～16:00
	少年の非行問題、犯罪やいじめ等の被害に関する相談	神奈川県警察 「少年相談・保護センター」	0120-45-7867 045-641-0045	平日8:30～17:15 (土・日・祝・12/29～1/3を除く)
		子ども安全110番 フリーダイヤル	0120-604-415	24時間
		子ども安全110番 一般電話	045-651-0110	平日8:30～17:15
	ひきこもり・不登校・非行などの相談	かながわ子ども・若者総合相談センター	045-242-8201	火～日9:00～12:00 13:00～16:00 (年末年始を除き、祝日も受付)
	ひきこもりの相談	神奈川県ひきこもり地域支援センター	045-242-8205	火～日9:00～12:00 13:00～16:00 (年末年始を除き、祝日も受付)

女性	女性の健康相談	神奈川県鎌倉保健福祉事務所 保健福祉課	0467-24-3900(代)	平日8:30～17:15
	女性の悩み一般相談	県立女性相談所(女性電話相談室)	0570-550-594	平日9:00～16:40
		逗子市 女性相談	046-873-5531	平日9:30～12:00 13:30～16:00

高齢者	高齢者の健康・介護のこと、 成年後見制度等高齢者全般	逗子市 高齢介護課・国保健康課	046-873-1111(代)	平日8:30～17:00
		東部地域包括支援センター	046-876-6299	月～金8:30～19:00 土8:30～12:00 (12/29～1/3休み)
		中部地域包括支援センター	046-872-2480	月～金8:30～19:00 土8:30～12:00 (12/29～1/3休み)
		西部地域包括支援センター	046-876-5451	月～金8:30～19:00 土8:30～12:00 (12/29～1/3休み)

障害者	障害福祉全般の相談	逗子市 障がい福祉課	046-873-1111(代)	平日8:30～17:00
		相談支援事業所 カモミール 相談専用電話	046-872-4581	月～金(祝日を除く)9:00～17:00 来所による面談は予約制
	療育に関する相談	県立総合療育相談センター 療育課	0466-99-0211	平日8:30～17:15
	障害等支援を必要とする児童生徒の 養育や教育に関する相談	発達教育相談 (県立総合教育センター)	0466-84-2210	毎日8:45～16:45 (12/29～1/3を除く)

	相談内容	相談窓口名称	電話番号	受付時間等
生活・福祉	生活保護の相談	逗子市 社会福祉課	046-873-1111(代)	平日8:30～17:00
	生活・福祉の心配事など	逗子市社会福祉協議会	046-873-8011	平日8:30～17:15

多重生活債務	消費生活のトラブル	逗子市 消費生活センター	046-873-1111(代)	月水木金9:30～12:00 13:00～16:00 (祝日を除く)
	商品やサービスの契約トラブル	かながわ中央消費生活センター	045-311-0999	月～金9:30～17:00 土9:30～16:30

法律	法律相談	逗子市 市民協働課	046-873-1111(代)	平日8:30～17:00
		神奈川県弁護士会 横浜駅西口法律相談センター	045-620-8300	月火木金9:30～17:00 水9:30～20:45 土日9:30～15:30
		神奈川県司法書士会 一般法律相談	045-212-1201	水・金14:00～17:00
	資力の乏しい方のための無料法律相談	法テラス・サポートダイヤル	0570-078374	平日9:00～21:00 土曜9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

労働	労働者や事業主の皆様が抱える労働問題について	一般労働相談 (かながわ労働センター本所)	045-662-6110(直) 045-633-6110(代)	月～金9:00～12:00 13:00～17:00 (祝・休日・年末年始を除く)
		日曜労働相談 (かながわ労働センター本所)	045-633-6110(代)	日9:00～12:00 13:00～17:00 (12/28～1/5を除く)
	労働者のメンタルヘルス不調、過重労働による健康障害について	働く人の「こころの耳電話相談」	0120-565-455	月火17:00～22:00 土日10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
	労働条件の悩みの相談	労働条件相談ほっとライン	0120-811-610	月～金17:00～22:00 土日祝9:00～21:00(12/29～1/3を除く)

経営営業	中小企業の経営相談	逗子市商工会	046-873-2774(代)	平日9:00～17:15
------	-----------	--------	-----------------	--------------

犯罪・暴力・犯罪被害	暴力団に関する相談	神奈川県警察本部 暴力相談窓口 (暴力団対策課)	0120-797049	24時間
	児童虐待、子どもが被害者となる事件、子どもの安全に関すること	子ども安全110番(神奈川県警察)	0120-604-415	24時間
	性犯罪・性暴力被害	かならいん	#8891 045-322-7379	24時間365日
	犯罪被害	かながわ犯罪被害者サポートステーション	045-311-4727	月～土9:00～17:00(祝休日、年末年始、かながわ県民センターの休館日を除く)
		法テラス 犯罪被害者支援ダイヤル	0120-079714	平日9:00～21:00 土曜9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	防犯、安全、犯罪に関する相談	逗子警察署 住民相談係	046-871-0110(代)	お問い合わせください
	配偶者やパートナーからの暴力に関する相談	女性のためのDV相談窓口	0466-26-5550	月～金9:00～21:00 土日9:00～17:00
		女性への暴力相談「週末ホットライン」	045-534-9551	土日17:00～21:00 祝日9:00～21:00
		多言語による相談	090-8002-2949	月～金10:00～17:00(祝日を除く)
		男性のためのDV相談 被害者の方の相談	045-662-4530	月～金9:00～21:00(祝日を除く)
		男性のためのDV相談 DVに悩む方の相談	045-662-4531	月木18:00～21:00(祝日を除く)

薬物乱用	薬物乱用などの相談	神奈川県鎌倉保健福祉事務所 環境衛生課	0467-24-3900(代)	平日8:30～17:15
		神奈川県精神保健福祉センター 依存症電話相談	045-821-6937	月火13:30～16:30(祝日・年末年始を除く)

交通事故	交通事故相談	かながわ県民センター 県民の声・相談室	045-312-1121(代)	平日8:30～12:00 13:00～17:15
		(公財)日弁連 交通事故相談センター 神奈川県支部	045-211-7702	平日9:00～12:00 13:00～17:00

その他	ケアに関する様々な相談	かながわケアラー電話相談	045-212-0581	水金10:00～20:00 日10:00～16:00 (祝日・12/29～1/3を除く)
	自死遺族の集い・情報提供	神奈川県精神保健福祉センター 自死遺族電話相談	045-821-6937	水木13:30～16:30(祝日・年末年始を除く)
		エバーグリーンの集い(東京自殺防止センター)	03-3207-5040 (案内)	現在休止中
	困りごと全般	警察への相談(神奈川県警察本部警察総合相談室)	#9110 045-664-9110	お問い合わせください