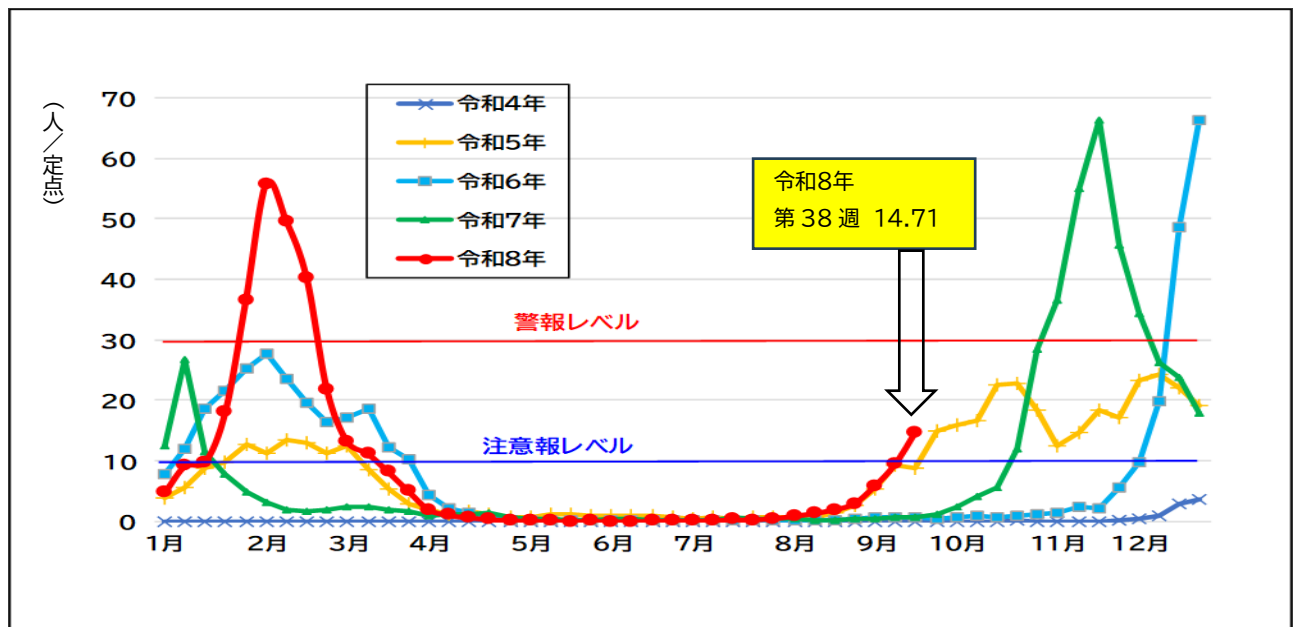


令和 8 年 9 月 28 日
記者発表資料

インフルエンザの流行注意報を発令します！

神奈川県内では令和8年第 38 週(9 月 14 日から 9 月 20 日まで)のインフルエンザの定点当たり患者報告数が「14.71」となり、流行注意報の基準である「10.00」を超えました。昨年と比較し、1か月程度早く流行注意報の発令となっています。インフルエンザの感染予防と感染拡大防止のため、手洗い、咳エチケットを徹底するとともに、インフルエンザワクチンの接種を検討しましょう。

神奈川県におけるインフルエンザ患者報告数（直近 5 年間の状況）



（参考 1） 過去 3 週間の定点当たり患者報告数

第 35 週（8 月 24 日から 8 月 30 日まで）：「2.99」

第 36 週（8 月 31 日から 9 月 6 日まで）：「5.87」

第 37 週（9 月 7 日から 9 月 13 日まで）：「9.45」

注記 1 定点当たり患者報告数について

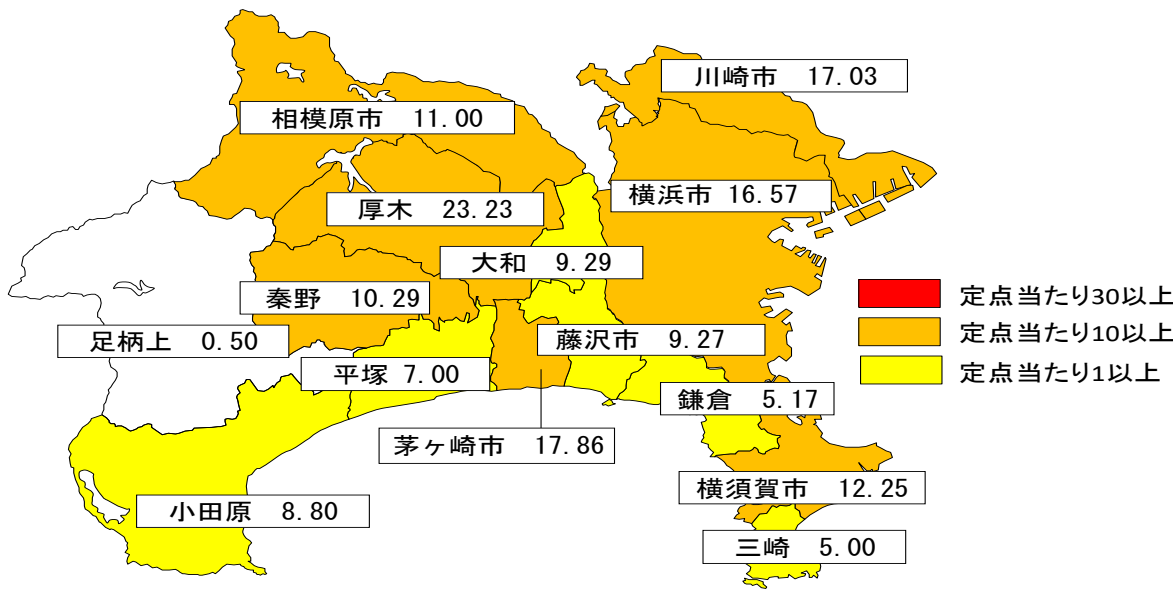
インフルエンザについては、県が指定した約 240 の定点医療機関から週 1 回患者数が報告されます。

（参考２）神奈川県における近年の発生動向

令和7年は、第39週（9月22日から9月28日まで）に定点当たり報告数が「1.24」となり、流行開始基準の「1.00」を超えました。また、第43週（10月20日から10月26日まで）のインフルエンザの定点当たり報告数が「11.88」となり、流行注意報の基準である「10.00」を超えました。さらに、第45週（11月3日から11月9日まで）のインフルエンザの定点当たり報告数が「36.57」となり、流行警報の基準である「30.00」を超えました。

令和8年は、第33週（8月10日から8月16日まで）のインフルエンザの定点当たり患者報告数が「1.37」となり、流行開始の目安である「1.00」を超えました。

第38週（9月14日から9月20日まで）における保健所単位の地域別定点当たり報告数



保健福祉事務所・保健所 所管市町村一覧

横浜市	横浜市
川崎市	川崎市
相模原市	相模原市
横須賀市	横須賀市
藤沢市	藤沢市
茅ヶ崎市	茅ヶ崎市・寒川町
平塚	平塚市・大磯町・二宮町
秦野	秦野市・伊勢原市
鎌倉	鎌倉市・逗子市・葉山町
三崎	三浦市
小田原	小田原市・箱根町・真鶴町・湯河原町
足柄上	南足柄市・中井町・大井町・松田町・山北町・開成町
厚木	厚木市・海老名市・座間市・愛川町・清川村
大和	大和市・綾瀬市

県民の皆様へ

〈 インフルエンザの予防のためには 〉

- 手洗いは、感染予防の基本です。外から帰った時など、流水・石鹸でこまめに手洗いをしましょう。
- インフルエンザワクチンの接種は、感染後に発症する可能性を下げる効果と、インフルエンザにかかった場合の重症化を防止する効果があると報告されています。
- ワクチン接種による効果が現れるまでに2週間程度要することから、接種を希望する方はこの期間を考慮してください。
- 乾燥を避けて、適度な湿度(50 から 60%)を保ちましょう。
- 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。
- 人混みへの外出の際はマスクの着用や手指衛生を心がけましょう。

〈 咳や痰などの症状がある場合 〉

- 咳・くしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
 - マスクを持っていない場合は、咳エチケットを心がけましょう。
 - 医療機関の受診は2日以内※を心がけましょう。
 - インフルエンザと診断されたら、安静にして休養をとり十分に水分補給をしましょう。
- ※ 抗インフルエンザ薬は、高齢者や免疫不全者、小児等の重症化リスクが高いと考えられる方に対して重症化予防効果があるとされていますが、症状が出てから 2 日(48 時間)以降に服用を開始した場合、十分な効果は期待できません。

LINE アカウント「新型コロナ対策パーソナルサポート」では、様々な感染症の情報を発信していますので、友だち追加の上、ご活用下さい。

新型コロナ対策パーソナルサポート(行政)

<https://page.line.me/336ldusd?openQrModal=true>



【参考】

- 疾患別情報 インフルエンザ(神奈川県衛生研究所 感染症情報センター)
https://www.pref.kanagawa.jp/sys/eiken/003_center/0006_disease/0006_influenza.html
- インフルエンザについて(健康危機・感染症対策課)
<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ga4/cnt/f430628/index.html>

問合せ先

(記者発表全般)

神奈川県健康医療局保健医療部健康危機・感染症対策課

課長代理(感染症対策担当) 横山 電話 045-285-0848

感染症対策連携グループ 川村 電話 045-285-0776

(感染症の情報、検査に関すること)

神奈川県衛生研究所企画情報部

衛生情報課長 熊坂 電話 0467-83-4400 内線 2103