

令和元年度逗子市社会教育出張講座

参加費
無料

踊るって本当に気持ちいい！

ズンバ ZUMBA® 教室



細かな動きは気にせず、インストラクターの動きをまねて、音楽に合わせて体を動かすフィットネス(運動)です。

ダンス経験がなくても大丈夫！

楽しくたくさん汗をかきたい方、ぜひどうぞ。

講師 荒竹 奈津子さん
(ZUMBA®インストラクター)

日時 9月19日(木)10:00~11:30

場所 小坪小学校区コミュニティセンター(略称 小坪コミセン)

定員 先着 30 人 ※市内在住・在勤・在学者

持ち物 タオル、飲み物、室内シューズ、※動きやすい服装でお越しください

申込 9月2日(月)以降、①お名前②ご住所③連絡先を
電話・ファクス・Eメールで逗子市教育委員会社会教育課へ
※ファクス・Eメールは3日以内に返信がない場合は問い合わせてください。

【お申込み・お問い合わせ】 逗子市教育委員会 社会教育課
電話 046-873-1111(内線 523) ファクス 046-872-3115
Eメール syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp