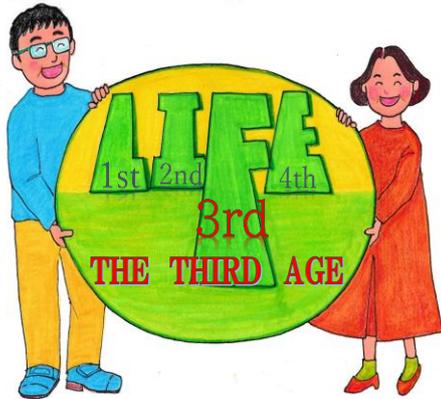


# 楽しく学び自分みがき

## 人生100年時代 50代からの新たな生きがい・仲間づくり



「サードエイジ」！そうです、「ファーストエイジ(教育を受ける)」「セカンドエイジ(仕事・子育てをする)」を経て現役を引退、人生の中で一番輝くことのできる年代です。今こそ地元で新たな生きがい、新たな仲間、新たな自分を見つけませんか！

逗子ならではの自然・歴史・文化等の魅力を知って、逗子ライフを楽しみましょう。この講座から地域で活躍する人が何人も生まれています。

### 第1回

**11月21日(日)**

9:30~11:45



#### 逗子の歴史を学びま専科

「三浦一族末裔が語る鎌倉殿と逗子」

～来年度大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に向けて、三浦一族の末裔が楽しく語る歴史探訪。～

- 源氏将軍家断絶の裏で動いた三浦と北条。
- 鎌倉幕府内で頻発する勢力争いの影に見える女の闘い。
- 鎌倉幕府を仕切った2人／北条義時と三浦義村の血縁と思惑。

講師：三浦恒義氏 (元クリエイター)

### 第2回

**12月5日(日)**

9:30~11:45



#### ファミリーストーリーを訪ねま専科

「歩んできた人生を文字として残すその第一歩とは」

～「自分史」は自由です。「エンディングノート」とは違います。書き終えた時に「さあこれからの人生、何しよう」と思っていたら大成功。その組み立てのステップをご紹介します。～

- 思い出すきっかけづくりになるような簡単な年表を作ってみましょう。
- 家系図を作りながら、家族・親戚の魅力の思い出しましょう。
- あなたの「自分史」のタイトルと表紙をイメージしてみましょう。

講師：げんまこと氏 (自分史活用推進協会自分史活用アドバイザー)

### 第3回

**12月19日(日)**

9:30~11:45



#### SDGsを日々の生活に取り入れま専科

「思いやり、共感、レジリエンス - SDGsの根底にある本質とは」  
～SDGsを1つ1つ考えるのではなく、私たちが日々の生活の中でどのように取り入れているかを意識し、個人として、また地域社会の一員として、SDGsをさらに推進するために何ができるかを考えます。～

- 人や地球への思いやりがあればSDGsを実践していることになります。
- なぜ省エネなのか？ 廃棄物は何になるのか？
- 新しい服を買うときに作っている人のことを考えますか？

講師：長島キャサリン氏 (まちづくりコンサルタント)

### 第4回

**令和4年1月9日(日)**

9:30~11:45



#### 三浦アルプスのことを知りま専科

「逗子葉山で一番自然が残る、森戸川流域の自然を知る」

昭和天皇が愛した森戸川流域は、その上流域はそのほとんどが逗子市に入る。海だけではない、逗子のもう一つの魅力を掘り起こすべきである。そのためには

- 三浦半島で一番自然が豊かな場所であることを確認するべきであり、また
- 森戸川流域は野鳥の宝庫でもあるので、葉山町と横須賀市との調整さえとれば、逗子市最高峰二子山との観光的なコンビネーションが図れるのである。

講師：小日向孝夫氏 (アウトドアコーディネーター)

会場：逗子市役所 5階会議室 (当日はマスク着用をお願いします。)

対象：市内在住・在勤者 (サードエイジ世代及びその予備軍)

お問合せ・申し込み (各回40人程度)：11月1日 (月) 以降 ①氏名②住所③電話番号

④希望する回を電話・ファクス・Eメールで、または直接社会教育課窓口へ。

★電話：046-873-1111(内線524) ★FAX：046-872-3115 ★MAIL：syakaikyoiiku@city.zushi.lg.jp

★手話通訳、要約筆記は各開催日の17日前までに申し込んでください。

主催：逗子市教育委員会 企画運営：NPO法人逗子まちなかアカデミー

