

子育てに役立つ、選択理論心理学をまなぶ

# 子どもの性格を 理解して 楽しい子育て



子どもの自己肯定感を高める声かけを学びます。  
同じ声かけでも一人ひとりの性格によって、受け止め方が違ってきます。  
お子さんへのベストな接し方を探ってみませんか？



10月21日(金)理論編

10月28日(金)実践編

\*ロールプレイなどで練習します。

各日10時～12時

講師：井上 千代さん  
(選択理論心理士・元養護教諭)

ZOOMによるオンライン開催

\*理論編は録画視聴もできます。11月1日～配信予定。

## ◆申し込み：10月3日(月)以降 社会教育課へ

- 市ホームページ申込みフォームから申込みいただけます。電話、ファクスでのお申し込みは、希望日・氏名・住所・電話番号・メールアドレスをお知らせください。3日以内に返信がない場合はお問い合わせください。

【お申込み・お問合せ】 逗子市教育委員会 社会教育課

電話：046-873-1111 FAX：046-872-3115

Eメール：syakaikyoubu@city.zushi.lg.jp

【定員】各日30名程度 【費用】無料



こちらから  
詳細をご覧ください

身近で大切な人と温かい関係をもつことは、子どもが自分を大切に、前向きに行動する気持ち、思いやりを引き出します。選択理論心理学をもとに、具体的な子どもとの関わり方、そして大人も幸せでいるヒントを学びます。

### 講師 井上 千代さん

選択理論心理士。養護教諭として子どもたちと向き合う中で、プラスの声かけを実践し続けたことで、笑顔が増え、問題行動や欠席が激減するなどの成果を得る。現在は、選択理論を用いてのカウンセリングや、講座、トレーニングを開催している。

### 開催方法 ZOOMによるオンライン講座

●ZOOMによるオンライン講座は、wi-fiなどインターネット環境がある場所で、スマートフォン・タブレット・パソコンをお持ちであれば、参加できます。

### 申込先 逗子市 社会教育課

- ・ホームページ専用申込みフォームから
- ・お電話で TEL 046-873-1111 (内522)
- ・ファクスで FAX 046-872-3115



==== FAX申込書 (このまま送信してください。) =====

**FAX 046-872-3115**

家庭教育講座「子どもの性格を理解して楽しい子育て」に申し込みます。

<b>参加希望日</b> *□にチェックを入れてください。実践編の録画視聴はありません。 <input type="checkbox"/> オンライン講座 理論編 (10月21日 10時~) 参加希望 <input type="checkbox"/> オンライン講座 実践編 (10月28日 10時~) 参加希望 <input type="checkbox"/> 10月21日理論編・録画視聴希望 (講座終了後リンク先をお知らせします)	
氏名	
住所	電話番号
メールアドレス (お書きいただいたアドレスに、後日ZOOMの入室案内をお送りします)	
備考	