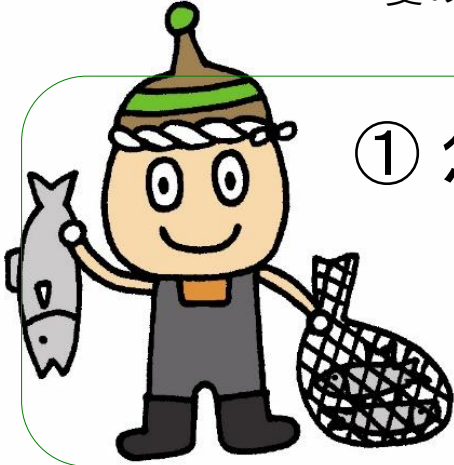


# 夏休み親子料理教室

季節の食材や地元の食材で楽しく！

小学生のみなさん、パパ・ママと  
いっしょにご飯をつくってみませんか。  
一緒につくって食べるともっとおいしい。  
夏の疲れも吹き飛ばそう！



## ① 魚のさばき方 小坪の漁師さんに教わろう

日時

8月23日(火) 10:00~13:00

メニュー

・煮魚(青魚になります) ・海藻サラダ  
・さざえご飯

## ② おうちでできるSDG's もったいないクッキング

日時

8月24日(水) 10:00~13:00

メニュー

・おからパウダーのピザ ・スペイン風オムレツ ・ブロッコリーの  
オープン焼き ・ベジブロスを使ったコーンスープ ・青空ゼリー



会場 逗子小学校家庭科室

定員 各回先着6組 (小学生と保護者の2人一組でお申し込みください)

材料費 ①1,500円/組 ②1,000円/組

講師 ①大竹清司さん、座間太一さん(小坪漁協) ②若宮会のみなさん

申し込み 8月1日(月)午前8時30分より 電話、ファクス、HP申し込みフォーム、  
または直接社会教育課へ。

HPはこちらから



\*お申し込みの際はご希望の教室名、氏名、子どもの名前と学年、住所、電話番号を記載してください。

\*①8月19日(金)17時、②8月22日(月)17時以降のキャンセルは材料費をお支払いいただきます。

\*ファクスでお申し込みの方は、3日以内に返信がない場合はお問い合わせください。

【申込み・問合せ】 逗子市教育委員会 社会教育課

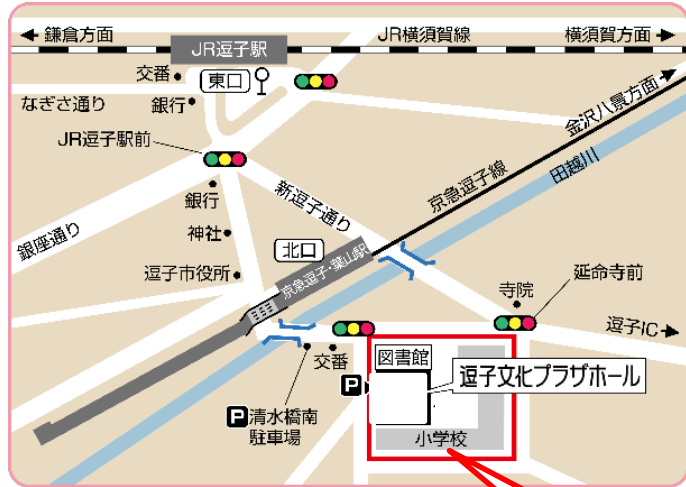
TEL 046-873-1111 FAX 046-872-3115 Eメールsyakaikyoku@city.zushi.lg.jp

会場 逗子小学校 (逗子4-2-45)※逗子文化プラザホール奥入る

京浜急行 逗子・葉山駅より徒歩2分

JR逗子駅より徒歩5分

公共交通機関をご利用ください。



逗子  
小学校

申込先 逗子市社会教育課

TEL 046-873-1111(内522、523)

FAX 046-872-3115

MAIL syakaikyouiku@city.zushi.lg.jp

==== FAX申込書 (このまま送信してください。) =====  
**FAX 046-872-3115**

①8月23日(火) / ②8月24日(水)「親子料理教室」に申し込みます。

氏名(親子とも、子どもは学年も記入)

住所

電話番号

ご希望の開催日(両方申し込みも可)

※アレルギーの有無がありましたらご記入ください。

※お申込みの際にいただいた個人情報は本事業のみに使用いたします。