

ウェルビーイング

Well-being

ご機嫌な場所づくり

葉山和ハーブ手帖も
販売します。

2022年9月10日（土） 逗子文化プラザ市民交流センター会議室



第1部

13:30~14:20

植物で地域をつなぐ ~心と暮らしを彩る植物のちから~

【講師】一般社団法人はっぶ 代表理事 大橋マキさん

【料金】無料 【定員】50名（予約不要/当日先着順）



第2部

14:30~15:30

からだを養う晩夏の手仕事

江戸の暑気払いハーブティー「枇杷葉湯(ビワヨウトウ)をつくりました」

【講師】一般社団法人はっぶ 萩原美智さん

【料金】1000円（材料費込み） 【定員】20名（要予約/先着順）

【申込み】9/1(木) 9:00~受付 ※定員に達した時点で×切

①氏名 ②年齢 ③連絡先（メールアドレスと電話番号）を
電話・FAX・Eメールで、または直接、市民交流センター窓口へ詳細は裏面
またはwebで

問合せ・申込み

[TEL]046-872-3001 [FAX]046-872-3003 [MAIL] ac-center@zushi-psc.org



ウェルビーイング～ご機嫌な場所づくり～

交流センターフェア

講演、ワークショップのご案内

H A P P

第1部 (13:30-14:20) 植物で地域をつなぐ ～心と暮らしを彩る植物のちから～

葉山町を拠点にコミュニティガーデン運営、農福連携、「葉山和ハーブ手帖」発刊などを通して地域をつなぐHAPP。現在、約30名の仲間たちが展開する活動のご紹介や葉山和ハーブ入門など、植物の魅力をお伝えします。植物や和ハーブに興味のある方、HAPPに興味のある方、植物を通じて地域に貢献したい方、必見です。



講師

一般社団法人はっぷ 代表理事 大橋マキさん

葉山在住。海・山が大好きな2児の母。

放送局勤務後、英国で植物療法を学び、都内の病院で6年半に渡ってアロマセラピストとして活動。

葉山町社会福祉協議会主催の「介護者のためのアロマセラピー講座」を3年に渡って担当後、HAPPの前身団体を発起。

2018年に一般社団法人化。英国 IFA アロマセラピスト・アロマ空間デザイナー。

第2部 (14:30-15:30) からだを養う晩夏の手仕事

江戸の暑気払いハーブティー「枇杷葉湯(ビワヨウトウ)をつくりましょう」

昔から庭先に植えて食や薬の役割を担ってきた枇杷。江戸期には枇杷葉を使った「枇杷葉湯」というお茶が暑気払いに振る舞われたそうです。枇杷の効能や活用法を季節の養生法とともにご紹介。

猛暑の夏バテ予防としてご自身やご家族のからだを養うオリジナル枇杷葉湯を作ってみませんか？

お茶はお持ち帰り頂きますので、ご自宅でも晩夏の一服を味わってくださいね。



講師

一般社団法人はっぷ 萩原美智さん

自身の出産後、産院専属アロマセラピストチームを主宰。

“季節、植物、身体”をテーマに中医学食養生、節気としつらいを学ぶ。

HAPP 理事、養生担当。季節のお茶調合や植物加工(手しごと)、活用を行う。

枇杷葉湯 (ビワヨウトウ) づくり申込み

(ふりがな)

氏名

年齢

E-MAIL

TEL/FAX

※当日の詳細をご案内しますのでなるべくメールアドレスをご記入下さい。

※感染防止対策を講じた上で開催します。検温、手指消毒、マスクの着用にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、企画の内容や定員・開催時間などの変更、中止させていただく場合があります。ご来場前に必ず当該イベントのホームページにて開催の有無をご確認ください。

【会場のご案内】

逗子文化プラザ市民交流センター

〒249-0006 神奈川県逗子市逗子 4-2-11

TEL 046-872-3001

FAX 046-872-3003

京浜急行「逗子・葉山」駅より徒歩2分

JR「逗子」駅より徒歩5分

(施設内駐車場は台数に限りがありますので公共交通期間をご利用下さい。)

