

平成28年（2016年）度 開催講座

■社会教育講座

講座名	講師	日程	会場
タブレット使いこなし講座	パソコンじゅく新逗子教室	7月11日（月）	市民交流センター
中級者向けパソコン教室 Wordコース	パソコンじゅく新逗子教室	8月1日（月）	逗子小学校 コンピューター室
中級者向けパソコン教室 Excelコース		8月8日（月）	
メディアリテラシー講座	田中 美乃里さん（NPO法人地域魅力 理事長）	9月16日（金）	市民交流センター
アサーティブ・コミュニケーション講座	吉田 幸恵さん（NPO法人アサーティブジャパン）	10月19日（水）	市民交流センター
サードエイジ連続講座 第2期 <全4回>			
①開講式、オリエンテーション 古きを温めま専科「小坪のロマン」	伊藤 一美さん（鎌倉考古学研究所）	11月13日（日）	①小坪コミュニティセンター ②～④逗子小学校 第2音楽室・児童会室
②歌を訪ねま専科「逗子ゆかりの音楽物語」	飛松 利子さん（ピアニスト）	11月27日（日）	
③自然を撮りま専科「田越川の四季と鳥」	小林 宏一郎さん（ずしし環境会議まちなみと緑の創造部会）	12月11日（日）	
④身を守りま専科「私のための必需品(グッズ)」 閉講式	蟹江 由紀さん（ジオ神奈川）	1月15日（日）	
夏休み親子料理教室			
①くるくる巻き寿司～夏休みランチを作ろう	逗子市食生活改善推進団体若宮会	8月18日（木）	逗子小学校家庭科室
②魚のさばき方・小坪漁港の魚でチャレンジ	高橋豊さん、座間 太一さん（小坪漁業協同組合）	8月25日（木）	

■家庭教育講座

うちの娘思春期真っ最中 ～思春期の娘を持つおとうさんのコミュニケーション法～	大橋 ゆりさん（親子スタイル代表、親子コミュニケーションアドバイザー）	8月20日（日）	市民交流センター
子育て講座「困った」子？ いいえ、「困っている」子です ～よき理解者・支援者となるために～ <全7回>	星山 麻木さん（明星大学教育学部教授）	9月23日（金）～ 3月8日（水） 全7回	市民交流センター
充実した育休ライフ応援講座 <全3回> ①ベビードリームアート ②リラクサアロマヨガ（こころをほぐす編） ③ママのお悩みすっきりヨガ（からだをほぐす編）	①林 翔子さん（ベビードリームアート） ②③ 鈴木 理佐さん（re-loop yoga代表）	①9月29日（木） ②10月6・13日（木）	市民交流センター
子どもが憧れる笑顔の夫婦になるために	林田 香織さん（ロジカル・ペアレンティングLLP代表）	11月20日（日）	市民交流センター
イマドキの子育て孫育て	樺田 明子さん（NPO法人孫育て・ニッポン理事長）	1月29日（日）	市民交流センター

■人権教育講演会

人権啓発・教育講演会～人権を考える集い～ 人権作文表彰式&映画「あん」		12月9日（金）	逗子文化プラザ さざなみホール
ルワンダで義足を作る	ルダシングワ（吉田）真美さん、ガテラ・ルダシングワ・エマニュエルさん	12月17日（土）	市民交流センター
可能性にチャレンジ	内海 智子さん（NPO法人ドリームエナジープロジェクト理事長）	1月28日（土）	市民交流センター

■社会教育出張講座

包丁とぎ教室	産形 長司さん	6月17日（金）	沼間コミセン
布ぞうり作り教室	小阪 喜美子さん	7月13日（水） ・14日（木）	小坪コミセン

夏の寄せ植え教室	齋藤 進さん	7月22日 (金)	沼間コミセン
親子体操教室	鈴木 美枝子さん (日本体育協公認体操指導員)	8月19日 (金)	沼間コミセン
初心者向けカルトナージュ教室	高橋 茉友美さん	8月21日 (日)	小坪コミセン
自彊術体操教室	藤井 真紗子さん (公益社団法人自彊術普及会 奥伝指導員)	9月14日 (水)	小坪コミセン
ストレッチ教室	小西 貴美子さん (公益社団法人3B体操協会 公認指導者)	9月21日 (水)	沼間コミセン
タブレット使いこなし講座	赤羽根 龍一さん (パソコンじゅく新逗子教室)	10月15日 (土)	小坪コミセン
タブレット使いこなし講座		11月19日 (土)	沼間コミセン
初心者向けパソコン教室 ワード編		10月17日 (月)	沼間コミセン
初心者向けパソコン教室 エクセル編		10月24日 (月)	沼間コミセン
初心者向けパソコン教室 ワード編		11月14日 (月)	小坪コミセン
初心者向けパソコン教室 エクセル編		11月21日 (月)	小坪コミセン
余り物で作る簡単料理教室		糸賀 順子さん	10月29日 (土)
余り物で作る簡単料理教室 P a r t 2	糸賀 順子さん	11月26日 (土)	沼間コミセン
もっと知りたい逗子のまち講座 ～地域の変遷とゆかりの文学～	赤木 祐子さん (湘南文芸同人)	11月16日 (水)	沼間コミセン

太極拳入門教室	中嶋 宏子さん ((財)日本体育協会公認スポーツリーダー)	12月15・22日 (木)	小坪コミセン
遺言・相続・成年後見の基礎講座	関 和範さん (行政書士)	1月25日 (水)	沼間コミセン
初心者向けウクレレ教室	近藤 和善さん (ジョニー湘南代表)	2月10・17・ 24日 (金)	沼間コミセン
知ってほしい傾聴のこと	杉浦 忠さん (傾聴ボランティア 話と輪の会代表)	2月23日 (木)	沼間コミセン
読んでみよう書いてみよう 新しい詩の世界	赤木 祐子さん (湘南文芸同人)	3月16・23日 (木)	小坪コミセン
初めてのオイルパステル画教室	ダヴィッド・ガルデさん (アーティスト、画家)	3月15・22日 (水)	沼間コミセン