

## 性的マイノリティってなんだろう？

セクシュアリティは多様で、一人ひとりみんな違います。多くの方は、「身体の性」が「自認する性」と同じで、異性を好きになり、「身体の性」と同じ「性表現」で振る舞いますが、そうではない人もいます。

例えば、「自認する性と、身体の性が一致しない」、「身体の性と好きになる性が同じ」「異性も同性も好き」「身体の性と表現する性が違う」などです。

そうした人たちを、「性的マイノリティ(少数者)」という言葉で表現することがあります。

## LGBTって聞いたことがありますか？

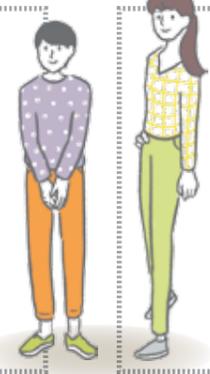
性的マイノリティの総称として使われることが多い言葉に「LGBT」があります。「LGBT」とは、Lはレズビアン、Gはゲイ、Bはバイセクシュアル、Tはトランスジェンダーの頭文字をとったものです。

### 性的指向についてのマイノリティ

- **レズビアン(L)** 自分を女性と自認しており、恋愛対象が女性の人
- **ゲイ(G)** 自分を男性と自認しており、恋愛対象が男性の人
- **バイセクシュアル(B)** 男性・女性のどちらも恋愛感情の対象となる人

### 性自認についてのマイノリティ

- **トランスジェンダー(T)** 身体の性と自認する性が一致していないと感じる人



性的マイノリティには、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー以外にも様々なセクシュアリティの人がいます。例えば自分の好きになる性や自認する性が決まっていな、定めないことにしているなどの「クエスチョニング」や、好きになるのに性別が関係ない「パンセクシュアル」、誰に対しても恋愛感情も性的欲求も抱かない「アセクシュアル」の人たちもいます。他にも自認する性が、男女どちらかのみだと感じていない「エックスジェンダー」の人もいます。このリーフレットでは、様々な性的マイノリティを含める総称として「LGBT」を使っています。

性的指向について、異性愛者の人は「ヘテロセクシュアル」といいます。

性自認について、身体の性と自認する性が一致していると感じる人を「シスジェンダー」といいます。

## 性のあり方はグラデーション

セクシュアリティの多様性を、グラデーションという言葉で表現することがあります。グラデーションとは、色が連続的に変化することです。セクシュアリティの4つの要素についても、明確に線引きできるものではなく、人によってそれぞれ違うもので、わからなくても決めなくてもいいものなのです。

多様なセクシュアリティを考えるときに、SOGI(ソジ)という言葉が使われることがあります。SOはセクシュアル・オリエンテーション(性的指向)、GIはジェンダー・アイデンティティ(性自認)の略で、SOGIはすべての人に関わる言葉です。SOGIという視点から考えれば、誰もが、多様な性のあり方を自分自身のこととしてとらえることができます。



協力 一般社団法人 神奈川人権センター  
電話 046-873-1111(代)  
神奈川県逗子市逗子5-2-16  
制作発行 逗子市教育委員会

セクシュアリティは多様で、人と違っていたとしても自然なことです。でもそれは、孤独ではありません。今は気がかなくて、性についてあなたと同じとらえ方の人や、あなたと理解し支え合える人は必ずいます。

「人は違う自分を大事にすることが一番大切なこと。そして、ひとりでは知らないことを知っていくください。」

## セクシュアリティの多様性について、考えてみませんか？

男性に生まれて…  
女性に生まれて…  
異性を好きになって…  
男は男らしく…女は女らしく…  
それがあたりまえ？  
本当にそうなのかな…  
世の中には、「男」と「女」しかないのかな？



\*ここでの「セクシュアリティ」とは、人の性のあり方全般をさします

背の高い人、低い人…左利きの人、右利きの人、両利きの人…いろいろな人がいるように、自分の性について感じる方もいろいろ。本来、セクシュアリティは人の個性や意識があったとしても、それは自然なことです。生まれきた身体の性別が選べないように、自認する性も好きになる性も選べません。そして性のあり方は、他人に決められることでも否定されるものでもありません。

性表現(自分らしさとして表現する性)  
自分がどの性として振舞うのか、服装・しぐさ・言葉遣いなど、身体の性や自認する性と異なる性を自分らしさとして表現する人もいます。

好きになる性(性的指向)  
好きな対象がどのような人であるかというところで、男性が好きか？女性が好きか？どちらも好きか？どちらも恋愛対象として好きにならないか？その人によって違います。

性自認(自分の性別をどう自認しているか)  
男性？女性？中性？無性？ときどき変わったりゆらゆらしたりする？自分自身が認識する性別のことです。身体性と性とは限りません。自分の性を模索している人や、決めない人もいます。

身体的性(生物学的な性)  
人間の身体的特徴に基づいて割り当てられる性別です。戸籍に記載された性別がこれにあたります。

女性

男性

## セクシュアリティの4つの要素

セクシュアリティとは、人間の性のあり方を意味します。セクシュアリティにはいろいろな側面がありますが、ここでは4つの要素についてみてみましょう。

## セクシュアリティって何だろう？性の多様性について考えてみましょう