

# 未病センターずし市役所



2016年12月、市内に「健康の見える化コーナー 未病センター」が2か所OPENしました。未病センターは市役所1階(無料)と逗子アリーナ1階トレーニングルーム(1回300円)にあります。市役所の未病センターでは、無料でボディタイプがわかったり、血管年齢の測定などができます。詳しく知らないママも多いかも? シズオ、市役所の未病センターについて、教えて~!

市役所に健康チェックができるところがあるって  
お友達から聞いたのだけど...



池子のTさん



神奈川県健康寿命を延ばすための取組みで、市役所にある未病センターのことだね!  
下のようなことが測れるよ。  
・身長、体重 ・体組成  
・血管年齢測定 ・血圧 ・握力など

おもしろそうだね! 実は運動不足が気になっていたの。  
特に産後はお腹のお肉がなかなか取れなくて...



体組成計で測ると、からだのどこに筋肉や脂肪が  
ついているか部位別にわかるよ。  
まずは自分のボディタイプを知ることからはじめてみたら?

だれでも利用できるの?



18才以上の市民ならだれでも無料で利用できるよ。  
保健師や栄養士が常駐しているから、  
食事や運動のアドバイスを受けることもできるよ。

食事も自分のことは後回しで最近乱れているから、相談したいな。  
市役所の中にあるなら、今度手続きのついでに行ってみようかしら。

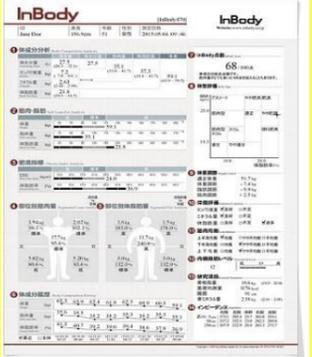


測定だけなら5分でできちゃうから、  
お子さんと一緒に気軽に利用してみてね!

詳細は逗子市のホームページ  
「逗子市未病センター」で検索!



体組成計  
(計測結果表をお渡しします)



## シズオくんのえかきうた♪

逗子の里山で生まれたドンダリの妖精。  
森のどうぶつたちや海や川のいきものたちと大親友♪  
広報ずし、チラシや印刷物、のぼり旗に登場しているよ!

ゆでたまごにのっかった シマシマまんじゅう おめめがポン! いちょうのほっぺがくっついて ハンバーグふたつ  
いったっぎまーす♪ ハートのポケットかわいいわ エノキがよきによきはえてきて おめめがふたつくちひとつ シズオじゃないよ?! シズオだよ!

おえかきしてみてね! じつはかんたんだよ!

## 陽だまり図書館

へようこそ!

ここには親子で楽しめる本がいっぱい。  
お気に入りの一冊が見つかるかな。  
どんな出会いがあるか、のぞいてみましょう!

★おとなにおすすめ★

### 『ねないこはわたし』

作・絵 せなけいこ 文藝春秋

逗子ゆかりの絵本作家、せなけいこさんの自伝。「ねないこだれだ」にも登場するおばけが有名。怖いけどかわいい、そんなおばけを描いたらよろこぶかしら、という思いから生まれたそう。そんな、ふと思いついてクソッとしてしまうエピソードがたっぷり。読み聞かせがもっと楽しくなる一冊。

★子どもにおすすめ★

### 『めがねうさぎ』

作・絵 せなけいこ ポプラ社

めがねが必要になった息子さんのために描かれた作品。うさこの着ているチェックの服は鎌倉の文具店の包み紙だそう。そう聞くとなんだか親近感が湧くような... うさこのためにめがねを探してくれるおばけ。こんなおばけなら会ってみたい!?

★ちょこっとエピソード★

娘はめがねうさぎシリーズが大好きでたくさん読みました! ところが2才を過ぎた頃に突然おばけが怖くなり、「隠してー!」と言われてしまいました(泣)。そろそろまたおばけと仲良くなってくれるかしら。と、また読める日を待ちわびています。(マリリン)



子育てポータルサイト「えがお」も見てね!

サニー <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/egao>



# 陽だまり

♪逗子でたのしい子育てを♪

FREE PAPER

2019年秋号 No.70  
逗子のママたちが制作しています

【特集】  
逗子トリビア!!  
みんな、しってた!?

久木のMくんが描いてくれました

~地域でご活躍の方々から~  
子育て応援メッセージ

## 『地域で子育てする環境に!!』

逗子市長 桐ヶ谷 寛

自分の子育ては息子2人で、45年前になります。当時富士見橋の近くに住んでいましたが、近所は12人の子どもたちがいました。でも女の子は2人だけで、あとはみんな男の子。賑やかでしたね。

近所みんな子育てしていた感じです。他所の子も自分の子も隔たりなく悪さをすると叱ったりと、みんなですつけをしていました。

当時は今ほど余裕のある働きができる時代ではなく、日本中が猛烈社会の時代でしたので、どうしても子育ては母親に頼っていましたが、結構父親も積極的に加わってやっていました。

毎年春は二子山に遠足に、秋には野毛山動物園に行くのが当時の定番でしたが、ついこの間のような気持ちです。

つい先日、2人のうちの女の子の1人と偶然にお会いし、声をかけられました。もう30年以上前なのにちゃんと面影あって、その成長ぶりに嬉しくなりました。今になって思っても、つくづく近所の人に恵まれていたのだと思います。これからはお年寄りの人も積極的に引っ張り込んで、地域で子育てする環境にしていこうじゃないですか!

<プロフィール>  
秋田県大館市出身 前逗子市観光協会会長、前逗子市商工会会長  
2018年12月 逗子市長就任

●問合せ先● 社会福祉法人 逗子市社会福祉協議会 地域福祉推進係  
〒249-0005 逗子市桜山5-32-1(福祉会館内) HP: <http://zushi-shakyo.com/>  
電話 046-873-8011 FAX 046-872-2519 Eメール [sunny@zushi-shakyo.com](mailto:sunny@zushi-shakyo.com)

●発行元● 逗子市 教育部 子育て支援課  
〒249-8686 逗子市逗子5-2-16 HP: <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/>  
電話 046-873-1111(代表) FAX 046-873-4520

※本誌に掲載された記事を複写、複製使用の際は上記へご一報ください。

# みんな、してた!?

歴史・伝説・素朴な疑問、逗子の「そうだったのか!」を  
“陽だまり”視点であつめてみました。

2019年春号で反響をいただいた、逗子トリビアの第2弾!

# 逗子トリビア!!

おまかせ  
しました!

トリビア・トリヴィア (trivia)  
ラテン語が語源とされ、くだらないこと、  
雑学的な知識、豆知識を意味する。

## 第2弾

### 崖の土留めに鳥アート!



なぜか鳥たち! 探してみて。

### 見上げると白い猿!

鎌倉時代、日蓮宗の宗祖、  
日蓮上人が鎌倉から逗子の  
山に逃れて神の使いの白い猿  
にたすけられたという伝説があり、  
法性寺山門には二匹の白い猿がいる。

### ZUSHI

日本の全市町村をアルファベット順に  
並べると、逗子市が最後になる!

### 住宅敷地に



泉鏡花の姪で、のちに養女  
となり、泉鏡花研究でも知ら  
れる泉名月(なつき)の住居跡に  
立てられた句碑と記念碑。

### ハイランド 西ヶ丘公園



うがい中~か

### 第一運動公園の昔...

今は憩いの場所、第一運動公園あたりの一帯は、池子の  
森を含む範囲で、戦前には横須賀の日本海軍の弾薬庫、  
戦後には連合軍接収→アメリカ軍、その後、一部が市に返還  
され、今の第一運動公園となったという数奇な運命だった。  
池子と山の根の間に位置する謎の踏切は、車両製作会社の車両  
運搬用に使われている。珍しい電車が通ることも!



### 作家、泉鏡花は ウサギ好き!

大崎公園には、逗子に  
ゆかりの深い近世文学の  
作家、泉鏡花にまつわる  
ウサギ型の碑がある。  
大のウサギグッズコレクターだったらしい。

### 安全見守る スズメさん



かわいい車止め!

### ここも見守る スズメさん

つい、なでなでしちゃおう。

### 神武寺は、駅から けっこう遠い。

神武寺は神武寺駅の近くか...  
と思ったら、意外と遠い...  
境内には樹齢約400年とされ、  
「かながわの銘木100選」に指定  
される、『なんじももんじやの木』  
という木がある。



市民交流センター前にも同じ木があるよ!

### ピンク!?の歌碑

昭和のヒット曲  
「さくら貝の歌」の碑。  
歌にちなみピンク色の  
御影石とのことだけど、実物の色は...?

### 逗子銀座通商店街



カラフルマシホール!

### 水道みち



### 延命寺が逗子の起源!?

弘法大師(空海)が  
地藏尊を安置する  
厨子(すし)を設けた  
ことにより、この地  
一帯が厨子と呼ばれ  
「逗子の起源と  
なったとされている!」

### ここは お魚!



お魚の車止め!  
なぜか頭のみ。

### 虫を守る街路灯

田越川沿いの、  
桜川・沼間の約50か所に、輝度を抑えた  
暖色系のLEDで、虫の生態を守るための  
仕様の街路灯が採用されているんだって!  
川面を照らさないよう工夫もされているらしい。

### 思いやりサイン



右折車ゆずって  
渋滞解消  
ちよっと珍しい、  
優しいサイン。  
警察と地域連合会提供。

(参考資料)

『季刊「メーメイド」』第2号・第4号・第7号・第12号

逗子市立図書館発行

『図書館探偵』レファレンス事例リーフレット第7号

逗子市立図書館発行

※逗子市立図書館入ロケットにて配布。

図書館HPよりPDF閲覧可能。

www.library.city.zushi.kanagawa.jp

『逗子道の辺百史話』三浦澄子編 逗子道の辺史話編集室

他、逗子市立図書館2階「郷土資料・行政資料コーナー」

には、逗子に関する書籍・資料が蔵書されています。

### 披露山公園は高射砲基地だった

戦時中は日本軍の軍事施設で、  
円形の池と猿山と展望台が高射  
砲跡。周りにはたくさんの防空壕  
があり、中が全て繋がっていた。

### 蘆花記念公園の植物

市の花「ホトギス」が咲く。  
市の鳥がホトギスかと思っ  
ていたけど、市の鳥というのは制定されていない。  
開花時期は8月~9月、10月に見られることも。

蘆花ゆかりの地の縁で  
姉妹都市提携をしていた、  
群馬県伊香保町から贈呈  
されたもみじの木。秋から  
冬には紅葉が楽しめる。  
伊香保町が渋川市になったことに伴い提携は解消。

### 宗奈寺に地獄の王がいる!?

七福神で有名な宗奈寺だけど、「えんま様」はじめ、冥界  
の十王がいるらしい。「奪衣婆(たつぱ)」という、三途の川  
で死者の着物をはく役割の老婆の鬼の像もいる!  
※逗子市重要文化財指定で、像は一部期間限定公開。

## おさんぽしながらさがしてみよう!

明治から大正時代、愛川町から逗子を通り、横須賀・逸見の造船所まで相模川の水を供給するために造られた「横須賀軍港水道 水道みち」。戦後、その軍港水道は横須賀市のものとなる。現在は使われなくなったけれど、横須賀市のマンホールが逗子に残っているよ! 久木のなぎさ通りから東逗子付近までの水道みちで発見! つないでいくと、当時の水道みちの道筋がわかる!?



ちょっと珍しい?  
NTTの前身、電電公社  
のマンホール。 東京ガス。  
横須賀市を書いてある!!  
ほかにも、電気・ガス・通信など、道路には様々なマンホールが。  
子どもと一緒ににお気に入りを探したり、同じ種類をつないでいって  
地下の管の流れを想像してみても! 車道には出ないでね!

## がいろとう 街路灯



暗くなるよ、街をそっ  
と明るく照らしてくれる  
夜のおひさま  
彫刻のような  
なりじい  
カモメさん  
逗子1丁目  
こちらは  
デザインされた  
カモメさん。  
JR逗子駅周辺  
なぎさ通り  
逗子郵便局前  
Yottotakusan!  
どんぐり?  
じゃなく  
マリンランフ。  
逗子郵便局前  
天体のような  
幻想的な美しさ。  
池田通り  
がんばって! ぞう。  
モーター。風。  
昭和  
ノスタルジー!  
久木商栄会  
逗子の「豆」に  
見えるくもなし。  
逗子アリーナ  
レトロな  
スズメ。風。  
八幡通り

神奈川県では、自転車の安全で適正な利用に  
関する条例を制定、4月より施行されています。  
自転車の安全で適正な利用と交通安全教育促進、  
また、10月1日からの自転車損害賠償責任保険  
等の加入の義務付けが条例の柱となっています。

## みんなに教えたいこと! 自転車をもっと安全に。

### 地道な練習が大事!!

自転車に乗る事が苦手だった私、子どもを乗  
せることになり...そこで思い切ったのが子どもを乗せる  
練習をすべし!と。そして10kgのお米を  
子どものシートに乗せて市内を走り回った!  
何年たった今でも友達には茶化されますが、  
一度も乗った事は  
ありませんでした!



おしゃべりは必死!! 薄いロングカーデガンを  
着て、子どもを後ろに乗せて走り出した、「ぶわっ」と  
風になびいてまい、子どもが寝てしまった。  
カーデガンはおしりに挟んで乗るよにした...  
また、ロングスカートで乗るとお尻がらぶるので、  
すぐに目玉クリップを付けて乗るよ  
ほま防ごうがです。

### 大泣き注意!!

子どもヘルメットをかぶせるとき、ついつい急いでしまい...  
ベルトの留め具でやわらかい首の肉を割る!  
...うわー!!と当然大泣き。  
ベルトを締める時は、上を向いて!  
と言うようになりました。

### 雨上がり注意!!

雨上がりに、子どもを乗せて坂道を下って、軽快に  
右カーブした瞬間、ちょうど濡れたマンホールの上で  
かかっていたため、後発車が滑っておぼろけ倒れ!  
急いで後ろの子どもを見と、乗った状態の自転車が  
いきました...。ヘルメットヘルメットをしっかりと着用して  
よかったです。

### 「陽だまり」は、逗子市子育てポータル サイト「えがお」とリンクしています



「えがお」...逗子市が管理・運営する子育てポータルサイト。  
逗子市の各種子育て情報、イベントの体験レポートなどを  
掲載。「陽だまり」のバックナンバーも閲覧ができます。  
陽だまり本誌に記載できなかったエピソード等も発信!  
●逗子市のHPから、または本誌「陽だまり図書館」  
ページ下のQRコードからご覧いただけます。