

**保管・記入方法**

○「ひなたファイル」は**ご家族が管理・保管します。**シートにお子さんの様子などを記入し、変更があった時には、直したり、書き加えたりしてください。医療機関や保育園・幼稚園・学校などから受け取ったお子さんの情報も「ひなたファイル」に綴じて保管してください。

○**すべてのシートに記入する必要はありません。**必要な項目のみ記入し、**説明する時に見せるシートを選び、お使いください。コピーを求められた時にも、ご家族が判断してください。**

○各シートは、逗子市のホームページからダウンロードできます。

**使用方法**

1. ご家族がお子さんの成長をたどることができるように、生育歴や受診歴、それぞれの時の様子等を各シートに記入しましょう。母子手帳も一緒に保管しましょう。
2. お子さんの記録や学校の「支援シート」も綴じておきましょう。ご家族やお子さんを支援するスタッフが配慮している事、伝えたい事の記録が次の支援に役立ちます。
3. 診断書、検査結果、報告書などはお子さんの大切な情報です。「ひなたファイル」に綴じておきましょう。
4. ご家族は「ひなたファイル」を使って、お子さんが継続した適切な支援が受けられるように、今まで受けてきた支援を新しい機関に伝えましょう。



**メリット**

・お子さんの小さい頃の様子を思い出すのは大変です。一冊にまとめておくことで、記録や母子手帳を持っていかなくても、新しい機関に行く際には「子育てファイル」を持参すればよいので便利です。

・関係機関を利用するたびに、お子さんの生育歴や様子について、初めから説明しなくてはならないという保護者の方の精神的な負担が軽減されます。

・お子さんの成長を追うことができますし、違う用件で必要になった場合にも使用できます。

・お子さんの成長の過程が正確な情報として、1つのファイルに綴じて保管することができます。

・お子さんの様子を説明する際、文書を見ながら話し合うことで、お互いに情報共有が行いやすくなります。

・今まで受けてきた支援を新しい機関にも理解してもらい、一貫した継続的な支援につなげます。



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 続柄 | 氏名 | 生年月日 | 職業・所属 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |
| 　 | 　 | 　 | 　 |



氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　性別

生年月日　　　　　　年　　　　　　　月　　　　　　日　生まれ

　　　〒

電話番号　　　　　　（　　　　）

緊急連絡先　　　　　（　　　　）

住所

***産まれた時のこと***

週数　　　　　　週　　　　　　　日

産まれた時の体重　　　　　　　　　　　　　ｇ

妊娠中の様子

分娩の様子



***できるようになった頃は？***

******

|  |  |
| --- | --- |
| 首のすわり　　　　　　　　　　　　 | 喃語　　　　　　　　　　　　　　　 |
| 寝返り　　　　　　　　　　　　　　 | 発語　　　　　　　　　　　　　　 |
| おすわり　　　　　　　　　　　　　 | 人見知り  |
| ハイハイ　　　　　　　　　　　　　 | 後追い　　　　　　　　　　　　　　 |
| つたい歩き　　　　　　　　　　　　 | 夜泣き　　　　　　　　　　　　　　 |
| 歩き始め　　　　　　　　　　　　 |  |



Ｍemo

　　　　　　　　　　**・・**成長の記録や健診で気になったことなど記録しておきましょう**・・**

　

***今までにかかった相談機関***

|  |  |
| --- | --- |
| **《記入例》**機関名：こども発達支援センター期間：2016年　５月16日　から　　　 2016年　５月30日　　　　　　 2016年　６月14日2016年　６月21日 | 相談の内容　・言葉が遅いのが気になり電話をした。・相談に行き、心理の○○さんに発達検査をしてもらう。・発達検査のフィードバックを受けた。・言語の予約を入れた。 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　

Ｍemo

　



***今までにかかった医療機関***

|  |  |
| --- | --- |
| **《記入例》**機関名**：**ひなた小児科期間**：**2015年３月13日　から　　 2015年３月20日　　　　　　　　　　　　 | 受診の内容・風邪をひいたかと思い、受診。・肺炎と診断され入院することになる。・退院し自宅療養になる。 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |



Ｍemo



　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　

～家での様子、外遊びやグループなどでの様子～

![C:\Users\354313\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\YFIIYJ15\lgi01a201407130300[1].jpg]()

記入日

年　　月　　日

通ったことのあるグループやサークル、プレスクールなど

＊好きなこと・得意なこと

＊嫌いなこと



こんな子になってほしい

**そんな時はこんなふうに**

**しています**

**こんなことが苦手です**



記入日

年　　月　　日

**所属**



**～園で過ごしていた様子～**

**＊嫌いなもの**

**＊好きなもの・得意なこと**

**そんな時はこんなふうにします**

こんな子になってほしい

**こんなことが苦手です**



**～低学年の時の様子～**

記入日

年　　月　　日

**所属**

**＊好きなこと・得意なこと**

**＊嫌いなこと・苦手なこと**



小学校・低学年



**そんな時はこんなふうにします**

**こんなことが苦手です**

こんな子になってほしい



**～高学年の時の様子～**

**＊嫌いなこと・苦手なこと**

**＊好きなこと・得意なこと**

**所属**

記入日

年　　月　　日

小学校・高学年

こんな子になってほしい

**そんな時はこんなふうにします**

**こんなことが苦手です**





**～学校での様子～**

**所属**

記入日

年　　月　　日

**＊好きなこと・得意なこと**

**＊嫌いなこと・苦手なこと**

中学校

こんな子になってほしい

**そんな時はこんなふうにします**

**こんなことが苦手です**





**～学校での様子～**

**＊嫌いなこと・苦手なこと**

**＊好きなこと・得意なこと**

**所属**

記入日

年　　月　　日



高等学校

**そんな時はこんなふうにします**

**こんなことが苦手です**

こんな子になってほしい

記入日　　　年　　月　　日



**こんなことが苦手です。**

**こんなふうにしてください。**

ご家族からのメッセージ

**社会生活に向けて**

18歳になり、それぞれに合った進路先へと歩んでゆく準備をする時期になりました。

ぜひ「社会生活に向けて」に、社会生活を送っていくなかで必要なことを記入し、進路先に知ってもらいましょう。

いよいよ18歳になりました。今後の進路は一人ひとりにあったものとなるでしょう。

ぜひ、「社会生活に向けて」を記入して、進路先に今までの支援を知ってもらいましょう。

Ｍemo







**相談機関について**

**困ったこと、心配なことがある時には、ぜひ相談機関を利用しましょう。**

**それぞれのなやみに応じた相談機関があります。**

***＊母子保健相談***：子育て支援課

　　　　０４６－８７３－１１１１（代表）　≪（月）～（金）９：００～１７：００≫

***＊子ども相談室***：子育て支援課

　　　　０４６－８７１－８８０１（専用電話）　≪（月）～（金）８：３０～１７：００≫

***＊子育て支援センター***：桜山１－５－４２

　　　　０４６－８７１－５００１　≪（月）～（土）９：００～１７：００≫

***＊こども発達支援センターひなた***：桜山５－２０－２９（療育教育総合センター内）

　　　０４６－８７２－２５２３　≪（月）～（金）９：３０～１６：３０≫

***＊教育相談***：桜山５－２０－２９（療育教育総合センター内）

　　　　０４６－８７２－２８２９／９４９８　≪（月）～（金）９：００～１６：００≫

***＊障がい福祉課***

　　　　　０４６－８７３－１１１１（代表）　≪（月）～（金）８：３０～１７：１５≫

　ＦＡＸ　０４６－８７３－４５２０　／　０４６－８７２－８２９４（障がい者専用）

***＊鎌倉三浦地域児童相談所***　：横須賀市日の出町１－４－７

　　　　　０４６－８２８－７０５０　≪（月）～（金）９：００～１７：１５　＊祝日は休み≫

　　　　　１８９（児童相談所全国共通ダイアル）

０４６６－８４－７０００（子ども家庭110番）≪毎日９：００～２０：００≫

　ＦＡＸ　０４６－８２５－７０７１

***＊鎌倉保健福祉事務所***　：鎌倉市由比ガ浜２－１６－１３

　　　　　０４６７－２４－３９００　≪（月）～（金）８：３０～１７：１５≫

　ＦＡＸ　０４６７－２４－４３７９

******

***＊神奈川県立総合療育相談センター***　：藤沢市亀井野３１１９

　　　　　０４６６－８４－５７００（代表）

　　　　　０４６６－８４－１６１６（人権・子どもホットライン）

≪毎日９：００～２０：００≫

　ＦＡＸ　０４６６－８４－２９７０

***＊神奈川県精神保健福祉センター***　：横浜市港南区芹が谷２－５－２

　　　　　０１２０－８２１－６０６　フリーダイヤル（無料）（こころの電話相談）

　≪（月）～（金）９：００～２１：００／受付２０：４５まで≫

***＊神奈川県聴覚障害者福祉センター***　：藤沢市藤沢９３３－２

　　　　　０４６６－２７－１９１１

　　　　　≪（火）～（土）９：００～２１：００／（日）９：００～１７：００≫

　ＦＡＸ　０４６６－２７－１２２５

***＊神奈川県発達障害支援センター（かながわ）***　：足柄上郡中井町境２１８

　　　　　０４６５－８１－３７１７（相談専用電話）

≪（月）～（金）８：３０～１７：１５≫

　ＦＡＸ　０４６５－８１－３７０３

******

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　2018年8月現在