

子育てで楽しい子育てを



子育て応援紙

# 陽だまり

特集 実はすごい！  
子どものからだの発達



CONTENTS

子育て応援メッセージ... 陽だまり編集長 横山 愛美さん  
 シズオに聞いてみよう! ... 子どもの居場所  
 ボランティアスタッフ募集! ... 陽だまり編集制作スタッフ / えがおレポーター

返子のママたちが制作しています

表紙のイラストは桜山のAちゃん、Kちゃんが描いてくれました♪

地域の方から  
子育て応援  
メッセージ

陽だまり編集長  
横山 愛美 さん



〈プロフィール〉  
 第一子出産後、子育て応援紙『陽だまり』の制作に携わり、2025年4月より編集長に就任。ほかにも、それぞれのスキルを活かした親子交流の場を作りたいと育児中の友人2人と共に、親子で楽しめるイベントを開催する Tanelab (@tanelab.zushi) の運営も行っている。5才と1才2ヶ月女の子の母。

初めて陽だまりを読んだのは第一子の健診のとき。コロナ禍で交流が少なく、子育ても手探り。我が子との日々を楽しみつつも、「こんな時どうすれば?」「これで合ってるの?」と正解を求めていました。陽だまりの紙面にリアルな母の声が書かれていて共感し、クスッと笑ってしまったことを覚えています。そして、いくつになっても悩みは尽きず、「このやり方なら間違いない」なんてものはないのだとも感じました。いろいろな意見はあるけれど、子どもに合わせて自分のやりやすいように形を変えていけばいいんだと思うと、肩の荷が軽くなりました。

あれから5年経ち、最近子どもから教わることも。二人目が生まれ、長女がよくお話をしてくれますが、声かけが優しい。気づけば怒り口調になっている私は、ハッとさせられます。「よし、私もそんな風に伝えよう!」と思うものの感情的になり反省する日々。育児中にはいろいろな感情に振り回されますが、気の知れた友人や子育ての先輩たち、誰かの言葉に救われたりします。

編集長となった今、読者の皆さまに何か少しでも心に響くような紙面をお届けできたらと思います。

## 募集 ボランティアスタッフ

返子市と社会福祉協議会で発行・運営する子育て応援紙『陽だまり』と子育てポータルサイト『えがおレポート』は、返子のママ達の力で作られています。一緒に楽しく活動してみませんか? \*若干の謝礼あり。

- ☀️ 『陽だまり』編集制作スタッフ
    - 各号2~3回の編集会議に参加 / 企画出し・取材・編集などを分担。自宅で原稿作成やデザインチェック / 年3~4号発行
  - 😊 えがおレポーター
    - 年2回程度の会議に参加
    - 年3~4本の取材と原稿作成
- MAIL: kosodate@city.zushi.lg.jp

☎️ 問い合わせ先  
 社会福祉法人 返子市社会福祉協議会 地域福祉推進係  
 〒249-0005 返子市桜山5-32-1 (福祉会館内)  
 HP <http://zushi-shakyo.com/>  
 TEL 046-873-8011 FAX 046-872-2519  
 Eメール sunny@zushi-shakyo.com

☎️ 発行先  
 返子市教育部 子育て支援課  
 〒249-8686 返子市返子5-2-16  
 HP <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/>  
 TEL 046-873-1111 (代表)  
 FAX 046-872-2519

\*本誌に掲載された記事を複写、複数使用の際は上記へご一報ください。

## 子どもの居場所

お家が何よりも第一の居場所。安全で安心できる居場所であってほしいです。そして、毎日のように行く保育園、幼稚園、学校等が第二の居場所。その他に習い事や、図書館等、自由に行ったり、休めたり、辞めたりできる、ゆるくつながることができる第三の居場所が複数あるとよいですね。

返子市の子育て  
Q&A  
シズオに  
聞いてみよう!



平日昼間の子どもの居場所  
 情報サイトができました。  
<https://zushiyamaplace.studio.site/>  
 子どもも大人も自分に合う場所やつながりを自由に選んでいける場所が実現すれば、ぜひ積極的に活用してみてください。

「平日昼間の子どもの居場所情報サイト」を紹介します。  
 返子市フリースクール協議会が開設しました。  
 サイト内では子どもの居場所が紹介されています。



pick up  
**体験学習施設スマイル**  
 主に小学生~高校生までの子どもの居場所です。



写真は、昨年夏に改修された学習・読書室。Wi-Fiが設備され、靴を脱いでくつろげるクッションフロアのスペースに生まれ変わりました。ぜひお出かけしてみてください。イベントの情報等、詳しくはQRからどうぞ。



pick up  
**多世代交流の居場所**  
 社会福祉協議会が、多世代に向けてイベントや居場所を開催しています。

- ① 返子6丁目サロン  
 聖マリア小学校で、土曜日(不定期)開催のサロン。赤ちゃんから高齢者まで、幅広い交流の場です。
- ② 多世代交流サロン つなぐ  
 Third Place 仲町橋で、毎月第4水曜日に開催。世代関係なくどなたでも来ていただける場所を目指しています。

返子市社会福祉協議会



体験学習施設スマイル