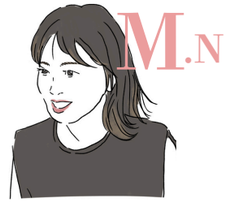
陽だまりスタッフの

新学期座談会

新学期が始まって３ヶ月経った７月。
陽だまりスタッフが集まって、子どもたちの様子についてゆるっと座談会を開きました。
今回はその様子をたっぷりお届けします。

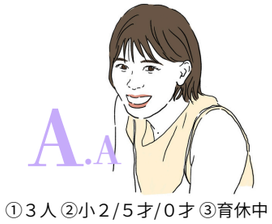
①２人 ②４才/０才 ③育休中



①２人 ②小４/小１ ③週３勤務

①１人 ②中１ ③週４勤務

①２人 ②５才/１才 ③育休中



①３人 ②小２/５才/０才 ③育休中

①２人 ②２才/１才 ③在宅勤務

Profile
①子どもの人数 ②子どもの年齢 ③勤務状況

名前書きやランドセル、給食食べるかな？入学前の準備と不安

MY　小学校は集団登校？

MN　学校指定の集団登校はないかな。小1の弟は、姉と近所に住むいとこの3人で登校してる。

AA　入学前に、ルート確認で一緒に歩いて小学校まで行ったり。入学後は、近所の上級生と一緒に行ってもらったり、GPS持たせてチェックしたり。しばらく付き添って通学してる人も。

KU　うちは学校まで遠かったので、入学前にランドセルに物を詰めて一緒に歩いたりしたよ。ランドセル、水筒とか荷物入れると結構重たくて。

AA　持ち帰る教科書は国語と算数だけとか、学校側が絞ってくれてるよね。

KU　そうそう。でも長期休み前の荷物がすごい。全部持ち帰るので、計画的に持ち帰った方が良いかも。

予想以上に大変な名前書き作業…

AA　荷物といえば、名前書くのが大変。教科書、ノートは全部、算数カードとかも一枚ずつ名前を書かないといけない。シールでもスタンプでもよくて、うちは絶対無理だからスタンプを買いました。

MY　保育園のときはおむつ一枚一枚にも名前が必要で、朝に気づいて慌てて書くことも。でも、小学校は書く量がもっと多いんですよね。

AA　多いかな。あと、学校指定じゃないグッズもあって。体操着や給食用エプロンは自分たちで選んでいいから逆に大変。ネットで探して注文しても間に合わないから、ショッピングセンターに買いに行くとか。

MY　ランドセル選びはどうでした？いろいろな色があるけど、子どもに選ばせたのか気になる…。

EU　友達のママは、フリフリとかは嫌だから3ブランドぐらいに絞って、その中から選んでもらったみたい。色も絶対紫がいい！と言ってるけど、着てる服に紫が多いからトータルコーディネートしたらこの色がいいんじゃない？って、うまく誘導したという話を聞いたことも。うちも既に、おばあちゃんからランドセル何色にするの？と聞かれて紫と言ってる…。

AA　紫、人気だよね。紫だけ売り切れということもあったり。

EU　実際、何年生ぐらいまで使ってるの？

KU　人それぞれだと思う。最初からリュックの子もいたし。3～4年生頃からリュックの子が増えていって最終的に半々ぐらいだったかな。多分、もうランドセルは嫌となるんじゃないかな。

EU　自分もそうだったかも。斜めバッグが流行ってて、それがいいって。

MY　自分たちの世代はランドセル以外の選択肢がなかったから、成長に合わせてこれがいいというものを途中から選べるのはいいなと思う。あと、給食も始まりますよね。

給食食べるかな？

MN　上の子はすごい偏食で、家では野菜を全然食べなくて。入学のときに給食の心配してたけど、学校では野菜も食べてたみたい。弟も、姉ほどではないけど偏食気味。でも娘より食べてるから大丈夫だろうと思っていたら、意外にも給食が嫌と言って…。もうちょっと給食食べてほしい…。

KU　お姉ちゃん、給食で偏食は直ったの？

MN　直ってないです。今でも家では全然食べないけど、学校では食べてるみたい。でも、ちょっとずつ食べるものが増えてきたかな。苦手な魚も、給食でこの調理法だと美味しいということが分かって、家でもたまたま作ったときに「これ給食でも美味しかった！」と言ったのを機にすごく作るようになったり。

MU　そうそう。プールもやらせたくて、トイトレも始めたいと思ってる。

KU　何をして遊ぶのが好きなの？

MU　私がダンスをしているので、体を動かす系が好きかな。水も嫌いではないので、プールもいいし、体操もやってみたいなとも。

KU　リトミックとかも人気だよね。

EU　保育園の近所に教室があって、先生が行き来してくれるんですよ。友達も通ってて、すごいノリノリでやってる。

AA　うちの保育園は体操クラブが水曜に来てくれるので、やりたい人はお迎え行く前に習い事として体操ができる。親の負担も少なくていい。英語クラブも木曜に来るし。幼稚園も習い事があるのでは？

MY　結構あるよね。子育て支援センターに市内の幼稚園・保育園情報が掲示してあって、どの園も何かしら課外活動を入れていて。体操やバレエ、チア、英語とか。でも、まだ何をやりたいか言えるようで言えない年齢だよね。

EU　始めてみても、意外とはまらなかったりね。

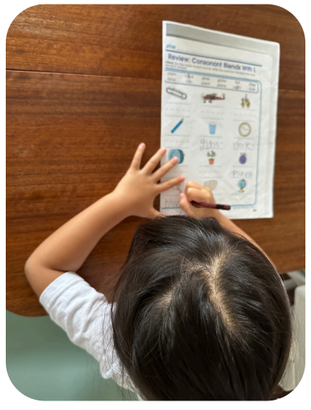
MY　だから、入る・入らないは別にして結構体験には行った。この前、市のフラダンス体験会に参加して。そういうイベントで体験してみるのもいいよね。

MU　池子のほっとスペースで、外国人講師がきてくれて「えいごであそぼう」を月1回やってるみたいだから、それも行ってみようかな。

今回の座談会では、さまざまな世代の子育ての悩みや気になる話を聞くことができました。子どもが小さくても大きくなっても、悩みは尽きないものだと改めて感じます。ちょっとした思いを声に出すと、共感やアドバイスをいただけて、とても温かい時間になりました。

最近の悩み
宿題を先にやるか後でやるか問題

MY　うちは園で宿題が出て、宿題をやってから遊んだほうが時間もとれるからいいと親としては思うけど、本人は遊んでからやりたいと。一回その通りにさせたら、やっぱりぐたぐだしちゃう。逆に順番を変えて、「先に宿題をやってからやりたいことやったら？」としてみたけど、遊びたいから宿題をやることが目的になってしまうのが親としては複雑な気持ちで…。



KU　宿題出てるんだ。例えばどんな？

MY　園では英語をやってるので、英語の本を読んだりアルファベットを書いたり。楽しくはやるんだけど、順番をどうしようかといつも悩んでいて、日によって順番を変えちゃって…。

EU　年齢的にも、気分が乗ったときはやって、乗らないときはやらないのがいいのかなって。

MN　下の子は、ゲームをやりたいからだろうけど、学校から帰ってきたらすぐやることが多くてびっくり。姉は、自分のやりたいことやってからのタイプだったから、その子その子で違うなって。

AA　うちも宿題などやること全部やってからテレビを見るとか、おやつ食べるとか、習慣がついたので言われなくてもやるように。やらなかったときは「やることやってからでしょ」とうるさく言ってる。

EU　嫌になっちゃうと大変だから、習慣づくといいよね。うちは「うんこドリル」を最近始めて。夫が仕入れてきた情報で、目につくところにあると自然にやるようになると、ずっと見えるところにある。やらないときは、階段の真ん中に置いたりして（笑）。なるべく自然にやろうって思えるような環境を作ったりはしている。

AA　教えてと言われて教えるけど不機嫌になっちゃう。「そんなに不機嫌にならないで聞いてくれる？」って。

MY　うちも宿題でたまにバトルする。「これ違うよ」と言うと「分かってるよ！なんでそんな怒ったように言うの？もっと優しく言ってよ！」って。そんな怒った言い方はしてないのに。よく娘が怒ったように私に言い返してくるときに「もっと優しく言ってよ！」って私が言うから、私の言葉をまねしてるんだろうな。

AA　宿題もちょっとずつ難しくなってきて、小2の時点で教えられるか不安になってる。暗算も厳しいので「ちょっと待ってね」と、それをあまり悟られたくもない。まだ割り算だからギリギリいけるけど、小4の分数とかもう無理かも…。

1人目、2人目、3人目。子どもとの関わり方

EU　3人目の0才児、どうですか？

AA　めちゃめちゃかわいい。5年ぶりの出産だけど、こんなに小さかったっけって。上の子たちに比べて夜よく寝てくれるから、夜中の抱っことかもなくて感動してる。2人目が1才過ぎまで2時間おきに起きていて、それに比べたら今日も4時間半ぐらい寝てくれて。3人目いいですね。

MY　最近離乳食を始めたけど満面の笑みで食べてくれて、こういう時間って久しぶりだなってうれしかった。1人目のときはいろいろ出かけていたけど、2人目は午前中どうしても家事でバタバタして、気付いたら上の子のお迎えの時間になっていて。下の子と向き合う時間が少なくて罪悪感があったので、離乳食が始まり2人の時間いいなって思った。

AA　私は一番上の子に罪悪感。やっぱり下の子につきっきりになっちゃうから、寂しい思いしちゃうだろうなって。下の子にごめんねというのは、逆になかったかもしれない。

KU　パパにお願いしたり、上の子に時間作ったりしてたの？

AA　1～2カ月のときは授乳後にパパにお願いし、上の子とサイクリングしたり、家の近所を走ったり、2人で遊ぶ時間はとってたかな。罪滅ぼしというか。

EU　上の子との2人時間、意識するの大事だよね。

MY　下の子のお世話を「ながら」でやってて。家事しながらこの子をチラチラ見るみたいな、遊ぶでもないし、しっかり見るでもない中途半端になっちゃって。「午前中は家事するなら家事、そうじゃないときは下の子を見る」と、どっちかに振り切ったほうがいいと気付いた。また様子を見て変えていこうかなと思うけど。悩みが終わったと思ったら新しい悩みが出てきて、解決しないまま過ぎていく。そんな感じだよね。

AA　2人目・3人目は強くなるって自分に言い聞かせてる。3人目も汗かきながらぎゃん泣きしてるけど、夕方は私しかいなくてワンオペになるので、強くなるんだってそのまま泣かせちゃったり。

EU　最近、上の子が下の子を見てくれて。私よりも上手く笑わせてるし。それをほほ笑ましく見てます。上の子にはなかった刺激。きょうだいの存在があるから、よしって思う。どこかに連れていくとかより、何にも代えられないことだなって。

習い事、何を始めようか

MU　もうすぐ3才で習い事を考えているけど、まだ親子一緒が多くて、逗子で習い事を探せてなくて。いくつで何を始めたか聞きたい。

MY　うちは0才からプール。