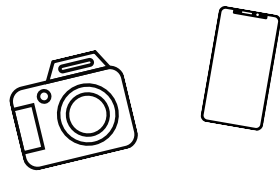


カメラマンに聞いた！

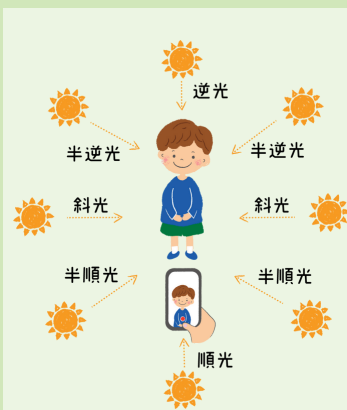
子ども写真 3つの撮影ポイント



「今だけの可愛さを写真に残したいけど...子どもの写真ってムズカシイ！(涙)」と悩むママ代表！？私たち『陽だまり』スタッフが、子どもを知り尽くした元保育士フォトグラファーのすずきくにえさんに「子ども写真3つの撮影ポイント」を伝授していただきました！

光

光を知れば写真が変わる！
撮影で気にしておきたいことNo.1が、「光」



光の方向は「順光・半順光・逆光・半逆光・斜光」と大きく5つに分けられる。綺麗に撮れると言われるのは意外にも逆光・半逆光。写真を撮るときに逆光はNGと思われがちだが、実は逆光はふんわりとした柔らかい雰囲気が出しやすい。例えば、逆光の木陰で撮ると葉や枝の隙間から差し込む日光が光のカーテンのように降り注ぎ自然な雰囲気の写真になる。逆光で顔が暗すぎると感じたときは、少し横にずれて半逆光になる位置を見つけて光の当たり方を調整してみよう。もしくは露出補正機能を使い、暗いときは露出を+にして明るめに撮影するのもよい。ただし暗い画像は後からでも明るく編集ができるが、明るくしすぎて飛んでしまうと修正不可になるので露出の上げすぎには要注意！

HDR

構図

撮影するときはなるべく余計なものを入れないこと！

お子様の表情を引き立たせるには背景はシンプルの方がベター。背景におすすめなのは、空や緑、海など自然のもの。例えば、滑り台の上にいる右の写真。さて、背景と人物と一緒に撮るときのベストバランスは？背景の空を3分の1または3分の2写すとバランスの良い写真に仕上がる♪

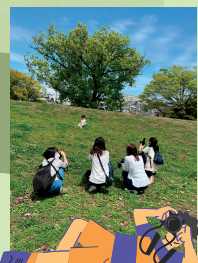


アングル

上から下から
様々な角度から撮ってみよう！

なかなか上を向いてくれない〜！というときは下から寝そべって撮ってみては？その他、次のようなアイデアも♪

- 手元・足元 … 手や足のアップ写真。成長を感じる1枚になる！
- 後ろ姿 … 歩いている後ろ姿。まあいフォームの後ろ姿。オムツしてるこんもりした後ろ姿など。
- 顔アップ … 一生懸命夢中になっているときは思いっきりアップで！顔半分や部位のアップもおすすめ。



スタッフ撮影風景
プロの技を実践する姿に
じわじわきます(笑)



今回お話をいただいたのは…

逗子葉山で活動されている
元保育士フォトグラファー

すずきくにえさん

〈プロフィール〉

横須賀市出身、保育士歴24年。長年の保育士経験を生かし、お子さんやご家族の自然な表情を撮影されています。

WEBサイト

<https://wakuwa-kunie-photo-grapher-3.jimdosite.com/>



ワンポイント アドバイス

日々お子さんの写真をたくさん撮る中で、構図やアングルのことをちょっと思い出して試してみるだけで、もう十分タカラモノな写真になると思います。スキルだけではなく、ご家族だからこそ撮れる写真があるだろうなと思っています。「こっち見て」や「笑って」と声をかけるとお子さんが意識し過ぎてしまうので、名前を呼んだり、会話しながらの方が自然な表情が撮れると思いますよ。



ひとりで あそべたよ♪

くにえさんのアドバイスで遊具をフレームのように写してみました。遊具全体を入れるより構図が面白く表情もよくわかる！



光と構図を意識

くにえさんのアドバイス通り、自分が少し位置を変えるだけで光の当たり方が全然違うことを実感！遠くのパパを呼ぶ2人を連写して撮れた笑顔の1枚です。



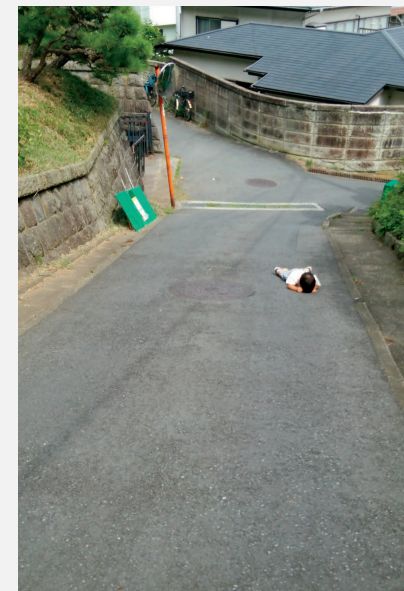
光の力でUP！ 血色と瞳の輝き

自然光が入る窓の近くで撮影。光が強いと影も濃くなりますが、シアカーテンを閉めたところ強い陰影が中和されてふんわり柔らかい光が当たりました。



撮っておいて 良かった♪

数年前の写真だけど、くにえさんの話を聞いて「構図とアングルが傑作！」と。そうやって、改めて見返すのも楽しい！



とっておき！

『陽だまり』編集スタッフ

子ども写真



木漏れ日の中で

木々の下では光が和らいで、逆光でも暗くなりすぎません。優しい表情の一枚になりました。

映え～なの 撮れちゃった

雲一つないカラッと晴れた空に公園のソテツが映える。姉妹でおしゃべりする後ろ姿がかわいなお気に入りの一枚。異国の地で撮ったかのような...映えてるよね？(笑)



電車きた！

走ってくる電車に身を乗り出す息子。表情がよく映るよう、しゃがんで、同じ目線で撮ってみました。



イヤイヤ絶頂期

今となっては親子で一緒に頑張った大事な時間だったなあと振り返る事が出来る、残しておいて良かった写真の一つです。泣き顔と曇り空がリンクしている点もお気に入り。



空から落ちてきた 男児

空の青と白い滑り台のコントラストで、空から滑り落ちてくる男児をイメージしました♪余裕の笑顔が眩しい！(親バカ！)

