

陽だまり



特集 カメラマンに聞いた！ 子ども写真3つの撮影ポイント

子育て応援メッセージ … ずし子ども0円食堂プロジェクト代表 草柳 ゆきゑさん
シズオに聞いてみよう！ … 返子の保育所等令和5年度4月入園に向けて
こどものいるくらしメモ … 陽だまりスタッフの備蓄食・非常食アイデア

CONTENTS



返子のママたちが制作しています

表紙のイラストは池子のRちゃん3才が描いてくれました♪

地域の方から 子育て応援 メッセージ

ずし子ども0円食堂プロジェクト代表
草柳 ゆきゑさん



<プロフィール>
元幼稚園教諭・保育士、元民生委員児童委員（主任児童委員）、食生活改善推進団体若宮会顧問、返子市ボランティア連絡協議会会長。長年さまざまな現場で、多くのママや子どもたちと触れ合う。

夏の太陽に負けずお子さん達は元気いっぱい活動している事でしょう！
「ずし子ども0円食堂」は7年目を迎えました。コロナ禍で通常の食堂ではなく「お弁当大作戦」と形を変えて、これまで培って来た子ども達やご家庭との絆を大切に、お弁当配布を行っております。毎回子ども達の元気な挨拶や笑顔にパワーをいただいている私達です。
子どもの孤食、孤立、貧困問題を根底に始めた活動ですが、大勢の親子に接する事で気づかされた事は、ママ達の息抜きや居場所が大事な事でした。育児や家事、そして仕事を持っているママは分身が欲しい程でしょう。
じっくり我が子と向き合う時間は作れていますか？笑えていますか？眠れていますか？ひとりの時間はありますか？
時にはパパやご家族、あるいはファミリーサポート制度を利用して「ママタイム」を作りましょう。少しお子さんと離れる事で気づきや愛おしさが溢れると思います。
ママの幸せは家族の幸せに波及していきます。夏の太陽の様にいつも「ハッピーママ」でいてください。

こどものいるくらしメモ 9/1は防災の日！ ～陽だまりスタッフの備蓄食・非常食アイデア～ 災害時を想定して、自宅にある備蓄品でできる料理を実際に作ってみました！



白いんげん豆と パイナップルのサラダ

白いんげん豆（缶詰or紙パック）を軽く洗い、パイナップル缶をほぐして入れる。ツナ缶のオイルとツナを入れて和え、塩で味を調整。あれば大葉やパセリなど、ハーブ類を乗せても。普段食べる場合は、刻んだ玉ねぎを入れると大人向けに！
息子(3才)はパイナップルで気分が上がっていました。災害時には嬉しい一品かもしれません。



ツナとかぼちゃの ケチャップライス

ケチャップ風味のベビーフードに、ツナ缶とカボチャフレークを混ぜたものを加える。1才4カ月の娘は、好きなツナと食べ慣れたかぼちゃ味でよく食べてくれました。ベビーフードは備蓄用の食品としても役に立ち、好きな味や食べ物を加えることで災害時のストレスを和らげてくれそうです。



アルファ化米の ツナコーンライス

アルファ化米の袋にツナ缶の汁を入れて軽く混ぜ、お湯又はお水を入れてアルファ化米を炊く。炊き上がったツナとコーンを入れて混ぜて、ゴマや海苔などをトッピングする。好みにオリーブオイル、ごま油、バター、醤油、麺つゆなどで風味付けてもグッド。
息子(3才)は嫌いなツナはよけていましたが、パクパク飽きずに食べていました。



☎ 問い合わせ先
社会福祉法人 返子市社会福祉協議会 地域福祉推進係
〒249-0005 返子市桜山5-32-1(福祉会館内)
HP <http://zushi-shakyo.com/>
TEL 046-873-8011 FAX 046-872-2519
Eメール sunny@zushi-shakyo.com

☎ 発行元
返子市教育部 子育て支援課
〒249-8686 返子市返子5-2-16
HP <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/>
TEL 046-873-1111(代表)
FAX 046-873-4520

※本誌に掲載された記事を複写、複製使用の際は上記へご一報ください。

返子市の子育て Q&A シズオに 聞いてみよう！

令和5年4月入園に向けて 返子の保育所とスケジュール

来年度4月入園で子どもを保育園などにあずけて、仕事復帰を考えているママも多いはず。そこで返子市の保育所や申し込みスケジュールについて、教えて！シズオ！！

CHECK 01

認定区分
をチェック！



保育の必要性

(就労などにより日中
家庭で子どもを保育できない場合)

ない (満3才以上)	ある (3才児クラス～就学前)	ある (0～2才児クラス)
1号認定	2号認定	3号認定
幼稚園 認定こども園 (幼稚園部分)	認可保育所 認定こども園 (保育園部分) 預かり保育のある幼稚園	認可保育所 認定こども園 (保育園部分) 地域型保育事業

CHECK 02

返子市内の
保育所一覧
をチェック！



認可保育所(0～5才児対象)

湘南保育園/小坪保育園/双葉保育園/沼間愛児園/桜山保育園
返子なないろ保育園/湘南アイルド返子保育園

地域型保育事業

(0～2才児対象※3才児以降は他の保育所や幼稚園に入園が必要)

小規模保育事業：ごかんのいえ/しらかば返子乳児保育園
第2あにえるち保育園/かぐのみ保育園
家庭的保育事業：あにえるち保育室

認定こども園(保育園部分)

返子幼稚園 (保育園部分)

※各保育所の受入月齢は異なります。
※このほかに、預かり保育のある幼稚園や認可外保育園もあります。
その場合は、園に直接申込になります。

CHECK 03

4月入園
申込の流れ
をチェック！

CHECK 04

申込前に
見字などで園を
チェック！

1次申請受付(窓口) (未定)令和4年秋ごろ

1次利用調整 ➡ 結果送付 (令和5年1月中旬～下旬)

※内定とならなかった場合は、自動的に2次利用調整へ移行します

「ごかんのいえ」「かぐのみ保育園」「返子幼稚園」
は事前の見学が必須。
ほかの園も見学は可能です。場所や保育方針、園の雰囲気
などを確認した上で希望園を決定しましょう。
※見学については、各園にお問い合わせください。

各園それぞれの特徴があるので
今から秋の申し込みに向けて事前に園の雰囲気を知っておこう！
勤務時間やライフスタイルに合わせて希望する園を選んでね！



返子の保育所や申込についての
詳細はこちらから
<https://www.city.zushi.kanagawa.jp/syokan/hoiku/>



【参考】※PDFダウンロード
令和4年(2022年)度保育所入園のしおり
<https://www.city.zushi.kanagawa.jp/global-image/units/236587/1-20211015104828.pdf>



返子 えがお 検索

<https://www.city.zushi.kanagawa.jp/egao/>