



行ってみよう！

幼稚園・保育園の園庭開放

幼稚園や保育園では、地域の親子を対象に園庭開放や育児相談を行っています。在園児でなくても利用できるの、遊びに行く感覚で園の様子や雰囲気を見ることが出来ますよ。詳しく教えて、シズオ！

春から幼稚園や保育園に通い始めるお友達の話をもっとよく聞こう！
私もそろそろ復職を考えているのだけど、市内の幼稚園や保育園がどんなところなのかあんまり知らなくて…。



山の根のKさん

それなら、園の開放日に行ってみるのはどうかな？未就園児の親子を対象に園庭を開放して自由に遊べる日があったり、読み聞かせや育児講座などのイベントを開催している園もあるよ。

実際に園の中に入ると雰囲気もよくわかるし、いつもと違う遊び場は新鮮で子どもも喜びそう！



園によって日程や内容が違うから、行く前に必ず園に直接問い合わせてね。

幼稚園・保育園 園庭開放情報

名称	実施状況	連絡先
湘南保育園	手あそび、絵本、ペープサート、育児相談など 年4回	046-871-2838
小坪保育園	手あそび、絵本、ペープサート、育児相談など 年4回	0467-22-3435
双葉保育園	ふたばクラブ(親子遊びの会)、BeBe ふたば(0・1才児と大人の遊びの広場) 概ね月1回開催	046-871-2793
沼間愛児園	園庭開放など 毎週(水)9:30~11:00頃	046-871-2669
桜山保育園	園庭開放 第3(火)9:30~おたのし村 第2・4(水)9:30~11:30頃	046-873-7222
逗子なないろ保育園	園庭開放など 毎週(金)9:30~11:00頃	046-854-5175
ごかんのいえ	プラントセール(地域交流イベント) 年2回開催	046-874-8370
第2あにえるち保育園	朝の会(手遊び・絵本・歌遊び)・親子リズム・おしゃべりタイム 第2(火)9:30~11:15	0467-38-4420
逗子幼稚園	ちびっこひろば(園庭開放)	046-871-2792
第二逗子幼稚園	毎週(水)9:30~11:30	046-871-3165
聖マリア幼稚園	未就園児園庭開放 第2・4(木)10:00~11:00	046-871-6337

※R2.1.1時点の情報です。

◆逗子市の子育てQ&A◆

新連載!!

◆もっと先行く高校生・中学生ママ、なる姐さんの子育てコラム◆

『育児は続くよ、どこまでも〜♪』

なんとかなるよ〜



なる姐さん
なんとかなるよ
(向戸加奈留代)

〈プロフィール〉
『陽だまり』制作11年の3代目編集長。高校生と中学生の兄弟2人のママ。本音と愛情満載の育児体験談に、救われている編集部員多数。

第1回 『春の攻防戦』

とりわけ、入園・入学の年は桜前線、開花予想、開花宣言が気になる。十二年前、制服姿の長男を満開の桜の下で写真が撮りたかったのに三月末に開花。そこで、入園前だけれど制服を着せ、近所の川沿いで記念撮影!! 次男の入園の年、その翌年はピカピカのランドセルを背負わせ、満開のタイミングで撮影。長男の中学入学までは、息子達もうキウキ気分、私も成長記録が増え大満足。
ところが、去年は…塾やら部活やらと何かと忙しく予定が合わず。そこで、休日の朝7:30、反抗期真っただ中の長男をたたき起こすと、不貞腐れ「ママの自己満足でしょ?!!」と悪態をつく始末。しかし、何と言われようとも、『新たな門出の年は、満開の桜の下、川沿いで兄弟揃って撮る』と決めた事は社会人になるまで実行させていただきます!! 冷たい空気(気温も雰囲気も)の中、不機嫌な長男と、居たたまれない様子の次男の顔も、それはそれで良い思い出。
さて、今年は長男の高校入学。どんな戦いとなるか。でも私は絶対に屈しません!



同じ場所や背景で撮影して、並べると成長の変遷やそれぞれの写真の思い出など、見返すのがより楽しいよ!!



子育て応援紙『陽だまり』ボランティアスタッフ募集!!

活動内容: 『陽だまり』の制作

月2~3回の編集会議に参加、自宅でメールや原稿チェック、企画案出し・取材・編集などを分担します。

* 応募要項 *

任期: 4月~2021年3月
募集人数: 1人
対象: 子育て中の市内在住者(ワードが使える人・デザイン経験者優先)
応募方法: ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④Eメールアドレス ⑤子どもの年齢 ⑥応募のきっかけを **3月16日までに** Eメールで子育て支援課へ。市ホームページからも応募可。
* 若干の謝礼あり。子ども連れ参加可。
* 面接あり。面接日は追って連絡いたします。
逗子市教育部子育て支援課 kosodate@city.zushi.lg.jp



子育てポータルサイト「えがお」も見てね!

<http://www.city.zushi.kanagawa.jp/egao>



♪逗子でたのしい子育ても♪

陽だまり



2020年春号 No.72

逗子のママたちが制作しています

【特集】

陽だまり事件簿

From ZUSHI 2020 Spring



久木のKくんが描いてくれました

~地域でご活躍の方々から~ 子育て応援メッセージ



久木「みんなの食堂」運営
門脇 茜

中1の息子と小4の娘がいます。子どもを産んでから8年ほど都内で仕事をしながら暮らしていましたが、もっと自然に囲まれた土地で地に住った暮らしたいと思い、5年前に逗子に引っ越してきました。子育てをしながら仕事をしていた時は、振り返ってもどうやって毎日を過ごしていたのか思い出せないくらい忙しい毎日。慣れない子育てに仕事を出せる友人知人がいたことはなによりの救いでした。子育てにこまらず、困った時に相談できる、声をかけられる、そんな繋がりが地域の身近なところたくさんあったら良いと思います。子育てを通して出会った数え切れないくらいの出会いは、私達親子の人生を豊かにしてくれました。私もまだまだ子育てで半ばではありますが、そんな過去の経験をもとになにかできないかと、地域で「みんなの食堂」という多世代交流の場作りに関わらせてもらっています。逗子ではそんなきっかけの場がたくさんありますので、気になるところに一歩足を運んでみると、また新しい世界が広がるかもしれません。

〈プロフィール〉

2児の母。東京から逗子に転居して5年。
以前は国際交流NGOに勤務、世界一周の船旅の企画運営に携わる。
現在は、曜日限定予約制のカフェやケータリングを行う「Casa MADRE」を運営。
地域では月に一度の久木「みんなの食堂」の運営や、亀岡八幡宮にて年二回行われる逗子コミュニティパーク実行委員などに携わっている。

●問合せ先● 社会福祉法人 逗子市社会福祉協議会 地域福祉推進係
〒249-0005 逗子市桜山5-32-1(福祉会館内) HP: <http://zushi-shakyo.com/>
電話 046-873-8011 FAX 046-872-2519 Eメール sunny@zushi-shakyo.com
●発行元● 逗子市 教育部 子育て支援課
〒249-8686 逗子市逗子5-2-16 HP: <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/>
電話 046-873-1111(代表) FAX 046-873-4520

※本誌に掲載された記事を複写、複製使用の際は上記へご一報ください。

階段+靴下
=スベる!?

落下



子どもが3才の頃、階段からドン! ドン! ドン! と3回大きな落下音が出て駆けつけたら、子どもが血だらけで大泣き。まぶたの上をバククリ切って、救急で縫った。
靴下で足を滑らせたため、階段を上り下りする際は手すりを掴むよう教えた。

海水浴はクラゲにご用心

危険生物



逗子海岸で海水浴中、浅瀬で遊んでいた息子から悲鳴が。腕と膝の裏を7センチクラゲに刺されたようで大号泣!

急いで海岸中央の救護所に行き、塗り薬で処置してもらいました。

その冬、腕の刺された跡が腫れてかゆがり、皮膚科で飲み・塗り薬治療。そんなこともあるんだ。

転倒



転んで血だらけ!

1年生の娘が下校時に頭から転び、顔面から大出血。慌てて外科を探し、とにかく連絡のついた病院に駆け込みました。顔と針縫い、形成外科だったので早くきれいに皮膚再生する特殊な薬で処置がされ、数か月後には傷跡は全くなくなりました。連絡がついたのが形成外科でよかった!

日頃から、もしもの時を考えて診療科目別に病院をチェックしておくで安心です。

★逗子市子育てポータルサイト「えがお」の「子育てナビ」ページで、最新の市内医療機関一覧をチェック!



「陽だまり」は、逗子市子育てポータルサイト「えがお」とリンクしています



「えがお」…逗子市が管理・運営する子育てポータルサイト。逗子市の各種子育て情報、イベントの体験レポートなどを掲載。「陽だまり」のバックナンバーも閲覧ができます。陽だまり本誌に記載しきれなかった制作エピソードなども!

逗子市のHPから、または本誌「なる姐さんの子育てコラム」ページ下記記載のQRコードから!

事件簿

陽だまり

日々、どーんなに気を付けていても、「ヒヤリハット」することはあるよね。私たちが体験した、本当にあった怖い話、あつめました!

本当にその服装で大丈夫?



服の危険

落下



静かな時こそ要注意!

パレールで仕事をしている時に目にした、子ども服原因の事故例が未だに忘れられません。フードの紐やサスペンダーが滑り台に引っかかって窒息しかけた、スボンの紐が乗り物に引っかかって引きずられた、という事故はたくさんあるようです。今でも公園へ行くと周りの子どもの服装が気になり、ひとり勝手にヒヤリとしてしまいます。

鼻詰め



鼻に入れちゃった!

料理中、2才の娘にお手伝いで玉ねぎの皮をむかしている時、見るとなぜか鼻の穴に玉ねぎの皮を詰めている! 梨に入り、つまんで取ろうとしても届かない。焦りながらティッシュでこよりを作り鼻をこちょこちょ、入っていない鼻の穴をふさいで、おもいっきりしゃみさせ、見事に出してきました!

まずは自分が落ち着かなくては何と
いつも思っています...

交通事故

自転車
知らぬ間に
横断!?



娘4才、自転車で初めて駆まてパパを迎えに行った時のこと。後ろにいた娘に声をかけようとして振り返ると姿がない! と思ったら、何も言わずひとりですでに向こう側に渡った後だった。たまたま車が通らずよかったものの、スピードの速い車が来たらと思うとぞっとしました。出発時に娘と交通ルールの再確認! & 私が娘の後ろを歩くべきでした。

インフルエンザの異常行動!

病気



5才の息子が夜中に発熱、急に叫び起きあがり、すごい力で歩き出そうとします。驚いて押さ込み、しばらくして落ち着いてまた眠りました。翌朝受診してインフルエンザでその後服薬。その時の事を聞くと、明るいう方に走っていき、衝動でたらしく、明け方などで窓の外が明るく親が気づかなくなったら...と思うと怖くてたまりません。体調の悪い時は、目を離さず見ていようと思いました。

溺水

あわや溺水!?

新生児も沐浴した際、背中に汚れが見つかりゴシゴシしていたら...実はその間、赤ちゃんの顔はお湯についたままで、危うく溺れさせるところだった。うつぶせで洗う時は、必ず顔がお湯から上がっていることを確認!!

転倒



駐車場で鼻強打 & 流血騒ぎ

コインパーキングに停めた車から降りて「出発!」の瞬間。ロック板につまづいて転倒、鼻を打って大量の鼻血フー! 行きつけの整形外科に電話で概要を伝え、車で駆け込みレントゲンを。ただの切り傷で骨には異常なしでホッ。その後、駐車場で細心の注意を払っています。

衝突



柵の高さにご注意を

1才半を過ぎてからよく歩く息子。公園でスワスワと柵をくぐってアランコの後ろへ! 幸い怪我はありませんでしたが、ハッとした体験でした。まだ小さいと、柵より背が低くてくぐった自覚もないみたい。同じく、踏切の遮断機も自覚なくくぐってしまいそうなこと。安全は子ども目線で考えないといけませんね。