

シズオに聞いてみよう！ 返子市の子育てQ&A

電子母子手帳・母子保健アプリ「ずしっこ手帳」

自治体に妊娠の届け出をすると交付される「母子手帳」。妊娠から産後までずっと使うものですが、紙ゆえの不便さを感じているママも。2016年、返子市は県と連携して電子母子手帳・母子保健アプリ「ずしっこ手帳」をスタートさせました。紙の母子手帳と併用することでとても便利に使えます。知らなかった！ってママも多いのでは？シズオ、さっそくみんなに教えてあげて！

あ！子どもの予防接種いつだったっけ？！母子手帳に書いてあるんだけど、普段はしまってるから忘れちゃう…。



沼間在住 Mさん

うんうん、あるよね。電子母子手帳・母子保健アプリ「ずしっこ手帳」なら、スマホでいつでも見られるよ！



シズオ

スマホでなら空いた時間に気軽にチェックできるね！そのアプリ、どんなことができるの？



子どもの身長や体重を入力すると、自動でグラフ化して成長記録が一目でわかるよ。誕生日から予防接種の最適スケジュールを組んで、アラート機能で通知もしてくれる。接種できる病院を検索することもできるんだ。



予防接種のタイミングを知らせてくれるのはすごく助かるね。秋に2人目が生まれるんだけど、2人分の記録を管理できるのかしら？



それはおめでとう！なんにんでも登録できるから心配ないよ。成長記録を写真付きで記録できて、パパやおじいちゃんおばあちゃんなどと共有することもできるんだ。



みんなで成長を見守れるのは心強いなあ。さっそく使ってみたいな。どこでダウンロードできるの？



ダウンロードはこちらから
<http://www.mchh.jp/>



神奈川県電子母子手帳は「マイME-BYOカルテ」と連携しているよ。乳幼児のころのデータはもちろん、大人になってからの身体データから健康診断の結果やお薬履歴まで、健康に関するデータを一元管理できるんだ。

このアプリは、電子ならではの便利な機能を使って冊子の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種などを受診される際は、冊子の母子健康手帳が必要となりますのでご注意ください。



予防接種のスケジュール管理

地域の子育て情報をチェックできるよ

成長記録をシェアしてみよう

どこどこ？ シズオのかくれんぼ！

シズオったらホントにかくれんぼが大好きなんだね♪ さてさて、どこにいるのかな？



シズオ

返子の里山で産まれたドンダリの妖精。森のどうぶつたちや海や川のいきものたちと大親友♪ 広報ずし、チラシや印刷物、のぼり旗に登場してるよ！

ほかにもこんなものがかくれんぼしてるよ！

- ◎イチゴがキラキラ ショートケーキ
- ◎モチモチおいしい 三色ダンゴ
- ◎ハリがちくちく 3びきのハリネズミ
- ◎サッカーボールは2つあるよ！
- ◎いいことあるかも！まねきねこダルマ
- ◎だれをみてるの？ ティラノサウルス

答えは えがお公式 Facebook を見てね！
<https://www.facebook.com/zushiegao/>

募集 「陽だまり」ボランティアスタッフ

活動内容：子育て応援紙「陽だまり」の制作

月1～2回の編集会議に参加。自宅でメールや原稿チェック。企画案出し、取材、編集など。薄謝あり。

応募要項

応募資格：市内在住のパソコンやスマートフォンが使える子育て中の方
応募方法：①氏名 ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤子どもの年齢 ⑥応募のきっかけ

①～⑥を「返子市社会福祉協議会地域福祉推進係」sunny@zushi-shakyo.com もしくは「返子市教育部子育て支援課」kosodate@city.zushi.lg.jp までメール送信

【締切】 3月8日（金）

※応募後、追って面接日を連絡いたします。 詳しくはコチラから



子育てポータルサイト「えがお」も見てね！
<http://www.city.zushi.kanagawa.jp/egao>

ポータルサイト「えがお」レポーターも募集中！



サニー

FREE PAPER

2019年 春号 No.68

返子のママたちが制作しています

♪返子でたのしい子育てを♪

陽だまり

【特集】

「みんな、しってた!？」



～地域活動で活躍の方々から～
子育て応援メッセージ

『みんなちがってみんないい』

かぐのみ幼稚園

園長 石井稔江



毎日、子育てに家事にお仕事に励んでおられる皆様にエールを送ります。私は4人の子どもを育てながら、その肌感覚をそのまま生かして“今できることをできるだけ”をモットーにお母さん先生としてかぐのみの仲間入りをしました。その頃の私の姿と重ねて、懐かしくもあり、共感もしています。

昔から「幼子に学ぶ」と言われます。子どもは私たちにいろいろなことを発信して、笑顔や元気をくれ、学ばせてくれる存在です。私は子どもによって、親に、先生に、園長に育ててもらっています。子どもは人を人として育ててくれるかけがえのない存在です。育児は育自なのです。子育て中の親の気持ちは、いつの時代も嬉しい・楽しいの反面、戸惑い・悩み・不安につきものです。そこで子育てを頑張りすぎず、親子で楽しくなる応援歌を送ります。

♡あなたはあなたのままでいい…ありのままを丸ごと受け止める
♡みんなちがってみんないい…他の人と比べない、あなたはあなたらしく
♡「いいね」を見つけて…伸ばす

- ★親も子ども自己肯定感を持ちましょう。
- ★親子の共体験の楽しさを…童歌、絵本、お散歩（海や山にも）、自然物や身近素材で遊びましょう。
- ★どの子ども我が子…子どもを真ん中に大人も仲間をつくって繋がり合い、今を楽しんで輝きましょう。

幼稚園は楽しいコミュニティ広場です。親子で遊びにきてください、お待ちしております！

プロフィール
返子生まれ返子育ち。1970年よりかぐのみ幼稚園勤務。1982年 副園長就任。1997年 園長就任。

●問合せ先● 社会福祉法人 返子市社会福祉協議会 地域福祉推進係
〒249-0005 返子市桜山5-32-1（福祉会館内） HP: <http://zushi-shakyo.com/>
電話 046-873-8011 FAX 046-872-2519 E-Mail sunny@zushi-shakyo.com

●発行元● 返子市 教育部 子育て支援課
〒249-8686 返子市返子5-2-16 HP: <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/>
電話 046-873-1111（代表） FAX 046-873-4520

※本誌に掲載された記事を複製、複製使用の際は上記へご一報ください。

逗子 みんな、してた!?

逗子 トリビア!!

第1弾

歴史・伝説・素朴な疑問、逗子の「そうだったのか!」を“陽だまり”視点であつめてみました。話題づくりに、お散歩のきっかけに、そして逗子をもっと、愛して楽しめたらいいね!!

トリビア・トリヴィア…(trivia)ラテン語が語源とされ、くだらないこと、雑学的な知識、豆知識を意味する。

逗子の昔話～小坪～

お夏ぎつねと孫三郎ぎつね
化けるのが上手な夫婦ぎつねのお夏と孫三郎は、小坪でとれた魚が好物でした。お夏が娘に化けて漁師と話している際に、孫三郎は魚をかすめ取りました。孫三郎が相撲取りに化けて力自慢の漁師と組みあっているのを尻目に、お夏は魚をそっくり持って行ってしまったそうです。



久木踏切

謎のカエドは…
JRの雨水点検ポイントだった!



ハイランド夕陽台公園

公園の中に…
迷路がある!



久木子ども広場(四丁目公園)ほか

アタマがふたつ!
名前は「ラクダン」



JR逗子駅は船のかたち!?

駅舎が船に見える!バスロータリーの屋根のウェーブは波を表現しているのか?よう♪時計台はヨット?街灯はカモメ?交差点付近から見るのがベスト☆



逗子の昔話～山の根～

カッパ松
山の根村に、いたずら者の河童が棲んでいました。大きな魚に化けて子どもを驚かせたり、アブに化けて馬を追い回したりしました。とうとう村人たちは河童を丘の上の一本松に吊るし上げました。一本松の根元に咲く紫色の花は、河童の涙の名残だそうです。



第一運動公園

これは何?の声続出!
広場のナゾの生物?の名前は「スマラ」!



1980年代、逗子市民祭りに、あの漫才コンビが来た!
有名なアイドルも来たよ!



逗子の昔話～池子～

七首大蛇
池子の里に七つの頭を持つ15丈(約45m)の大蛇が現れ、村人を喰らうなどして暴れていました。里の勇士6人が見事退治しましたが、みんな大蛇のたたりで死んでしまったそうです。6人は六社大明神として手厚く祀られました。東昌寺には、退治された大蛇の頭蓋骨があり、決して見てはならぬ寺の秘宝となっています。



池子児童公園 向原東公園

これ、どう遊ぶの?
ボールを投げ入れ、下でキャッチして遊ぶらしい…



逗子の昔話～小坪～

矢の根井戸
伊豆大島に流罪された源為朝が、鎌倉の天照山に矢を放ちました。矢は18里(約70km)を超え、小坪海岸近くにある枯れ井戸に落ちました。すると、たちまち清らかな水が湧き出てきたそうです。今でも矢じりは竹筒に封じて井戸に祀ってあります。



昔 映画館が3つあった!

1960～70年代、今の逗子駅近くに東映、旧オーケーの場所に松竹、スズキヤの場所も映画館だった!子ども達は「東〇まんがまつり」やゴジラを観て楽しんでいたらしい!残念ながら1973年(昭和48年)には全て閉館してしまう。



米軍住宅

Yes, we can!
2010年(平成22年)当時の大統領が池子に来た!



生垣の芸術に深い思い!

葉山 俊祐さん宅
32年前から町を見守っている!ギリシャ神話の英雄ヘラクレスをイメージした生け垣。生きることの大切さ、困っている人、生き物、草花などを助けたい、とメッセージが込められるそう。生け垣を見て喜んでくれたり、子どもたちが大人になってあんな生け垣があったね、と会話になったら嬉しい、と製作者の葉山さん。



横須賀線のお腹が見える!

愛観川橋りょう
ガード下から上を見上げると、なんと、電車の下が見える!迫力!



逗子ロードオアシス

鎌倉の方へ抜ける国道134号線。1986年(昭和61年)まで湘南道路という有料道路で、その頃の料金所跡地!



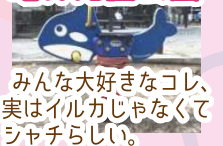
トイレが潜水艦?

海岸西トイレラウンジ、潜望鏡があるよね!?



亀井児童公園

みんな大好きなコレ、実はイルカじゃなくてジャチらしい。



昔 あの調味料、発祥の地!?

1905年(明治38年)海藻からヨードを製造する工場が出来、その後、新調味料の発明により設備を改修し1908年(明治41年)あの「味の〇」の製造工場として稼働。後、川崎に移転。



昔 プレゼント選びは…

1980年代、銀座通りに「ハニーポット」というお店があり、旧ソニーブ〇ザ(今のブ〇ザ)と全く同じ商品が置いてあった!店内は広くていつもテンションがあがったよ!当時、サロリア商品のショップもあった!

昔 なぎさホテル

逗子海岸の象徴的なホテル。大正から平成までの65年間、多くの著名人も訪れ地元民に親しまれた。現在はファミリーレストランがあるけど、碑文を見たことあるかな?



京急新逗子駅

新逗子駅が長いのは…
1985年(昭和60年)「京浜逗子」と「逗子海岸」という二つの駅を統合、「京急新逗子駅」が誕生。北口からホームにたどり着くまで「遠いな～」と思っていたけど、そういう事なら納得!
2020年3月に駅名変更と発表されたね!



第一運動公園の赤い電車の中に、旧路線図があるよ!

逗子の昔話～桜山～

さくらのやま
えらいお坊さまが散歩をしていると、見事な桜の木々が咲いているのを見つけた。村人たちが植えたもので、山の神様はたいそう喜んで村にお恵みを沢山与えたそうです。お坊さまが分けてもらった苗木を植えると、次の春には満開の花を咲かせました。桜の木のお礼に、その村に「さくらやま」という名前を授けたそうです。



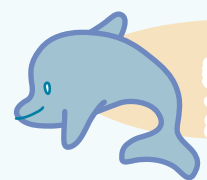
昔 逗子水族館

1929年(昭和4年)から数年間、浪子不動の近くに水族館があった!



昔 海上遊園地

船のパレード、海上ステージ!
半世紀以上前は今よりもさらに多くの人が訪れ、盛り上がっていた逗子海岸の夏。1960年代頃は芋洗い状態でパラソルを立てる場所を探すのが大変だったとか。当時「逗子コンニャンド」と呼ばれた夏限定海岸遊園地は、2016年(平成28年)の逗子市民祭りで1日限りの復活をしていた!



逗子市のかたちはイルカのかたち!? お魚!? 諸説あり。

発見! 逗子のゆるキャラ

どこで会えるかな?

- シスオくん**
逗子市の広報キャラクター。ドングリの妖精。逗子の里山に住んでいるよ。まちなかやHPなど色々なところで活躍中。
- しらわかちゃん**
逗子市食育推進キャラクター。特産物のしらすを頭にのせ、ワカメを身にまとっているよ。中学校給食などで活躍中!
- 妖怪アカモクン**
逗子アカモクプロジェクト実行委員会の、アカモク関連イベントのイメージキャラクター。2018年、一般公募から誕生!
- ひさびよん**
逗子市久木商業会のマスコットキャラクター。逗子市久木商業会のお店やいろいろなイベントで会えるよ!
- サニーちゃん**
逗子市子育てポータルサイト「えがお」のポータルサイトキャラクター。「えがお」の各ページで会えるよ!

〈参考資料〉
『逗子のむかしばなし 一伝えたい七つの物語ー』逗子市商工会
『季刊マーメイド』第11号・第12号・第17号・第19号 逗子市立図書館発行
※『逗子のむかしばなし 一伝えたい七つの物語ー』逗子市立図書館・小坪分室・沼間分室に蔵書。
※『季刊マーメイド』逗子市立図書館入口ラックにて配布。図書館HPよりPDF閲覧可能。
www.library.city.zushi.kanagawa.jp
他、逗子市立図書館2階「郷土資料・行政資料コーナー」には、逗子に関する書籍・資料が蔵書されています。