

# シズオくんをさがせ〜♪

みてみて！シズオくんがいっぱいいるよ〜？！  
でも、○のなかのシズオくんとおなじシズオくんは、ひとりだけ。  
かぞくみんなでさがしてみよう♪ (こたえはうらのページ)

## シズオ プロフィール

出身地：逗子市内の里山  
誕生日：2006年9月1日  
ドングリに似てるねってよく言われます！森のどうぶつたちとはもちろん、海や川のいきものたちとも大親友です♪  
広報ずし、チラシや印刷物、のぼり旗によく登場してるよ！



ひだりのシズオくんとおなじシズオくんをしたのえからさがしてみよう！



子育てポータルサイト「えがお」も見てね！

サニー <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/egao>



コンパクトな逗子だからこせ♪

## 探してみよう！ その6

寒さが身に染みる季節となってまいりましたね！  
今回の探してみよう！は、室内で親子楽しく過ごせる場所にスポットを当ててみました♪

### ～ヒント～

パッと見はふつうのトイレですが…  
なんと！これは幼児用のキッズトイレなのです！子どもが腰かけやすく、トイレトレーニングがはかどりそうですね♪さて、どこにあるかわかるかな〜？  
どこか“ほっと”できる施設の中にあるよ！



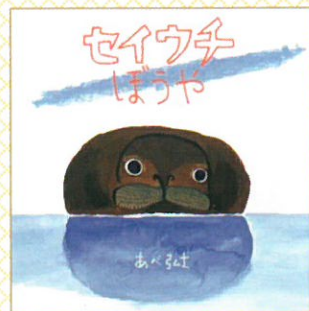
答えは裏面を見てね！

## 陽だまり図書館へようこそ

ここでは、親子でたのしめる本がいっぱい！  
どんな出会いがあるか、のぞいてみましょう♪



### 「セイウチぼうや」 あべ弘士（ポプラ社）



セイウチのママが小さな氷の上でお昼寝をしています。そこへ、セイウチの子どもがしつこく「ママ、起きて」と起こしにやってきます。それでも起きないママ。子育て中の人にはすぐわかる風景が繰り広げられている絵本です。

## スタッフのつぶやき

ワタシの冬！

夜、冷たい布団に入る勇気。朝、温かい布団から出る勇気。どちらも、決死の覚悟です。(Karla)

毎朝、トレーナー？走ったら暑いかな、ロングTシャツにしようかな？  
子どもに着せる服装に悩む、冬。(さくら)

寒い冬は、スイッチオンで速攻温風が吹き出すガスファンヒーターに頼りっきり！ガス代の請求書に後で青ざめます。(ひろ)

今年こそは子どもと除夜の鐘をついて年越ししたい！！  
けど飲んで寝てしまうんだろうなあ…。(ワモ)

引っ越して3年。今年こそ、今年こそ、今年こそは…  
大掃除するぞ！(こごみ)

毎年大晦日に来ていた夜鳴きラーメン。いつのまにか来なくなってしまった。また食べたいなあ。(パルケ)



♪逗子でたのしい子育ても♪

# 陽だまり

陽だまりは、  
逗子のママたちで  
制作しています

FREE PAPER

2017年 冬号  
No.63



【特集】  
今、東逗子が熱い。

～地域活動でご活躍の方々から～  
子育て応援メッセージ



### 『ママの元気がいちばん！』

産前産後専門ヨガ「re-loop yoga」主宰  
鈴木理佐

3歳女子と1年生男子を育てています。子どもたちが自分でできることが増えて少し楽になってきましたが、毎日バタバタしていて家事も育児も上手にやりくりできていないなあ、と感じる毎日です。

上の子が年長の時、「ママはなんでヨガを教えるの？」と聞かれたことがありました。私は、ママたちはみんな子どもたちのことが大好きだけど、時々すごく疲れて怒っちゃったり寝顔を見て反省すること、ママはヨガをすると体もココロも疲れがスッキリ取れるから、みんなのママたちのお手伝いをしたいんだよと話しました。

ママが身体もココロも安定して穏やかに日々を過ごすことは、子どもたちの安定したすこやかな成長にもつながると思っています。自分の時間やケアは後回しにして、子どもたちの成長にささげることがとても素晴らしいことです。でもどうかがんばりすぎないでくださいね。わたしもまだまだ未熟な1人の母。自分の体やココロのケアも大切にしながら、細くながーく続く育児を一緒にがんばりましょう。

●問合せ先● 社会福祉法人 逗子社会福祉協議会 地域福祉推進係  
〒249-0005 逗子市桜山5-32-1 (福祉会館内) HP: <http://zushi-shakyo.com/>  
電話 046-873-8011 FAX 046-872-2519 Eメール [sunny@zushi-shakyo.com](mailto:sunny@zushi-shakyo.com)

●発行元● 逗子市 教育部 子育て支援課  
〒249-8686 逗子市逗子5-2-16 HP: <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/>  
電話 046-873-1111 (代表) FAX 046-873-4520

# もうすぐ年末、寒〜い冬本番の到来。だけど… 今、東逗子が熱い。

2017.11.11 - 2018.1.20 この期間、日没から終電まで、まいにち輝く!

## Winter Illumination 2017

今年で第8回目になる東逗子「ふれあい広場」のイルミネーション。冬の街に現れる、キラキラ輝く光、温かで幻想的な雰囲気…それは、「町を明るくしたい!」という熱い思いのもと、有志の方々による手作りだったこと、ご存じでしたか?

「ふれあい広場」の場所は駅近くの好立地なのに以前は草ボーボーの空き地で粗大ごみの不法投棄も。これは景観上もよろしくないし、暗い雰囲気だし…。そこで有志の方が一念発起、草を刈り、ゴミを撤去。近隣の方からご寄付いただいた、ご家庭で使わなくなった電飾をフェンスに飾ったのが始まり。



近隣の有志の方々

その後、逗子市の助成金や寄付のもと、8年前2万個の電球を購入。数年後には4万個に、そしてLEDを導入、ついに現在の約14万個に!

また、地元企業からの木材や配管等素材のご寄付も大切な軸に。

設置は、70~80代のシニア世代に加え、商工会の方や中学生、逗葉高校の学生さんもお手伝い。その数、延べ300人!! アートディレクター、地元活動家の協力のもと、その年ごとに企画を練り、壮大な作品をわたしたちに届けてくれています。今や恒例となったこのイルミネーションは、東逗子を愛する、そんな方々の想いで繋がれているんですね!

### 今年は年間でそんなイベントもあったよ!

来年はどんな楽しいことが待っているかな

### 東逗子ふれあい広場 2017年 主なイベント

※各イベントは、2017年度の開催時期・内容となります。

- 桜まつり 4月  
ステージイベント、スペシャル企画、飲食店など
  - 七夕まつり 7月  
七夕のステージイベント、飲食店など
  - 納涼まつり 8月  
ステージイベント、盆踊り、飲食店など
- 会場内でお得にお買い物体験ができる「こどもお買物券100円」が発行されるイベントも!
- 主催: 東逗子ふれあい市場実行委員会
- 
- 東逗子イルミネーション「光の夜まつり」11月  
内容: 点灯式、ステージイベント、飲食店など  
主催: 東逗子地区商工連合会
- 
- 第2回ありとん祭 Halloween Party 2017年10月  
仮装して来場、ステージイベント、仮装コンテスト、ゲームなど  
主催: ありとん祭実行委員会
- 
- 朝市 毎月第1日曜 午前8~10時  
東逗子商店街より出店、逗子からのゲスト出店ブース  
主催: 東逗子地区商工連合会

JR東逗子駅  
東逗子ふれあい広場

駅の改札口もこの期間キラキラに!

横須賀線の車窓からは、まるで別世界に来たみたい!

春にはお花見もできる大きな桜の木には期間限定『ツリーデッキ』が出現!! なんと、いろいろな廃材からできているよ!

ライトアップの様子は、来てみてのお楽しみ!

「苦労? 苦労なんて全くないですよ!」と笑う堀江さん。ムーブメントそのものを楽しんで創り上げる、その姿がクリエイティブ!

プロジェクト全体のディレクションを担当する堀江 敏(ほりえ さとし)さん

逗子市在住。本業は編集ディレクター。社会教育委員。ケーブルテレビの番組審議員や、手作り絵本コンクール選考委員等歴任。

手づくりアランコでゆ〜らゆら

のぼったりくぐったり、秘密基地みたい!

野外ステージではイベント式典やライブ演奏をするよ!

点灯を待つ竹の動物たち!

「広場にイルミネーションを見に来てくれたファミリーが楽しく過ごせる空間となるように、みんなで頑張ります! お楽しみに!」

さくら  
大きなさくら  
沼間 ほっとスペース  
ヒマラヤ杉

暖かくして来てね!

使った廃材の一部だよ!

「ツリーデッキ」はじめ、企画・制作指揮をする柳澤 千恵子(やなぎさわ ちえこ)さん

逗子市在住。NPO ideaLab.代表。東逗子ふれあい市場実行委員会実行委員。二子山山系自然保護協議会プロジェクトリーダー 他。

~子どもがまちの主役になれる場所~  
at 東逗子ふれあい広場

駅から徒歩0分の広場。線路わきのなで電車も見えらふ。地面には一部ウッドチップが敷かれてふかふか。転んでもあんまり痛くない!? 「沼間ほっとスペース」では、曜日限定で室内遊びもできる!(月・水・木 10:00~15:00. 祝休)



第53回 東逗子ふれあい市場  
光のクリスマス  
12/16(土) 17(日) 15:00~20:00 東逗子ふれあい広場  
※小雨決行(荒天中止)

イルミネーションがきらめく広場でクリスマスパーティー! あったか料理に楽しいステージ! 暖かくして来てね! 子どもたちにはサンタさんからプレゼントがあるかも!?

主催: 東逗子ふれあい市場実行委員会 後援: 逗子市・逗子市社会福祉協議会

※イルミネーション写真は過去の年度のものも掲載しています。※近隣は商店街、住宅です。徒歩または公共交通機関を利用してご来場ください。