

こども発達支援センター「ひなた」



子育て中には、さまざまな心配ごとがおこりますよね。たとえば、歩き始めが遅い・言葉が遅い・同じ遊びを繰り返すなど、お子さんの日ごろの様子が気になっていませんか? そんな時、悩みを聞いてくれる「療育相談」の事、教えて! シズオ!

うちの子、一人で同じ遊びをすることが多くて、お友達と上手に関われないみたいなの。何だか心配だなあ...



そんな時は、12月にオープン(桜山 5-20-29 沼間に越してきた旧青少年会館)したこども発達支援センター「ひなた」に連絡してみてください! お子さんにとって、より良い関わり方を提案してくれるよ。



「ひなた」ってどんなところなのかな?

お子さんの発達に関する悩みなど、相談員がていねいに話を聞いてくれたり、グループ活動をととして「育ち」をケアしてくれるんだ。



心理士、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士などに相談もできるよ。逗子市在住の0歳から18歳までのお子さんの発達をきめ細かく見守りながら必要な支援を行うよ。



いつでも相談できるの?



月曜日～金曜日の9時30分～16時30分(土曜日、日曜日、祝祭日、12/29～1/3は休み)だよ。



まずは、連絡してみようね!
電話 046-872-2523 / Fax 046-872-6052



そうなんだ!一人で悩んでいたけど相談してみよう~♪



スマホ対応!

ポータルサイトキャラクター「サニー」

子育てポータルサイト「えがお」も情報満載!



コンパクトな逗子だからこそ!

探してみよう! ~その③~

「ここがウチの子のお気に入り~!」「この遊具が好き~!」など、心を奪われるモノってありますよね。

このコーナーでは、そんな「場所やモノ」などを陽だまりスタッフが調査! 是非、どこにあるのか、探検気分で見つけに行ってみてね!!

問題!

吹き抜ける風が気持ちいい~!思わず「ヤッホー」と叫びたくなっちゃう!逗子の景色が眺められ、遊具も充実、ボール遊びもできる!この公園はどこでしょうか~?

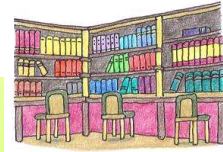


(答えは裏のページにあるよ!)

陽だまり図書館へようこそ!

ママもパパもほっこり~

ここには親子で楽しめる本がいっぱい。お気に入りの一冊が見つかるかな。どんな出会いがあるか、のぞいてみましょう!



木のあかちゃんズ いせ ひでこ 著 平凡社



ハルニレ、ボダイジュ、ムクゲ...。なんとも愛らしく描かれたいろんな木の実や種の赤ちゃんズ。その、あかちゃんズはそれぞれの方法で風にのり、それぞれの旅に出かけます。傍らにはそれを支えるママがいて...命のつながりも感じられたり。

木の特徴が丁寧に描かれているので、

実際はどんな木なんだろう?と、親子で好奇心がわいてくるはず。さあ、絵本と一緒に出かけよう!いろんな赤ちゃんズを探しに♪

陽だまり会議中の脱線ばなし~!!

最近寒くなってきたね~外で遊んでると冷えちゃって...



そうそう~(涙)



ミルクティーにショウガを入れるとあったまるよ!甘くすれば子どもも飲めるし!



作り方は簡単! ショウガ(チューブでもOK)と黒糖(1歳未満はNG)、牛乳、紅茶を入れて煮だすだけ! 耐熱容器に入れてレンジでチンでも大丈夫!

体も温まると心もホッとするの!ぜひやってみて~(▽)

おいそう!

ショウガって女子力上がる~



♪逗子で楽しい子育てを♪
陽だまり

本紙は逗子のママたちで制作しています。

2016年 冬号
NO.59



★特集★
思いついたら「おんぱん」
「おんぱん」

子育て応援メッセージ



『産まれてきてくれてありがとう♪』

久木小学校ふれあいスクール/ほっとスペース
チーフパートナー 小野 直美

先日、長女が産まれた際に私に手紙をくれた。「この子のためなら私は何でもできる。今までお母さんにいろいろ言われてきたけれど、やっとその意味が分かった気がする」と。

思えば—この純粋で母性に満ちた気持ちをいつしかふと忘れて日々の生活に追われ、時には自分の感情のままに子どもに当たり、わが子と言えども思うようにいかないもどかしさに悩んだり。そんなこんなで、楽しさ半分苦しさもあった子育て時代。—ちよつと心が救われた瞬間でした。

子育ては、合わせ鏡のようなもの。ママが笑えば子どもはにっこり。ママが悲しい顔をすれば、子どももどこか不安。わかっちゃうけど、こっちは人間! いつもいつも優等生ママでなんてられない。

でも、たまには初心にかえって「産まれてきてくれてありがとう♪」のあの時の気持ちを思い出してみよう。自分がいいと思う育て方、自分のしたい生き方ができるよう、私達は少し先を歩いてきた者として、これからも応援していきます!!

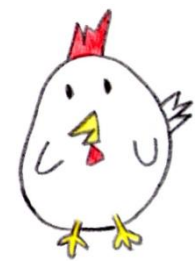
久木ほっとスペース(ふれあいスクールとほっとスペースは同じ場所です。)
場 所 久木小学校 体育館下の部屋
聖和学院側の黒い門入ってすぐ! (看板が出ています。)
開催日時 毎週月・木曜日 10時~12時
ランチタイム 12時~12時30分
☆詳しくは市HPをご確認ください。

●問合せ先● 社会福祉法人 逗子市社会福祉協議会 地域福祉推進係
〒249-0005 逗子市桜山 5-32-1(福祉会館内) HP: <http://zushi-shakyo.com/>
電話 046-873-8011 FAX 046-872-2519 Eメール sunny@zushi-shakyo.com
●発行元● 逗子市 福祉部 子育て支援課
〒249-8686 逗子市逗子 5-2-16 HP: <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/>
電話 046-873-1111(代表) FAX 046-873-4520



思い出いっぱい「ゆく年」

想いふくらむ「くる年」



みんなちがってみんないい

新

来年は幼稚園に通うことになるので、新しい生活や新しいお友達に早く慣れて楽しんでほしいです。

(池子・Aさん)

—ウキウキ♡ワクワク♡

取

今年はおむつが取れるかな？パンツになると、トイレ探しが大変そう。だけど、プールデビューが楽しみなね。

(小坪・Cさん)

—夏が待ち遠しいね！

車

二〇一六年、子どものために十数年ぶりに運転再開。二〇一七年は家族でのロングドライブの片腕になりたいぞ！

(山の根・Hさん)

—祝！脱ペーパードライバー☆

動

運動不足でヘトヘト。育児は体力勝負と痛感しました。来年は息子と一緒に動き回って脂肪を燃焼！体力つけるぞ〜！

(逗子・Nさん)

—ゴ〜ゴ〜！！



無

なんにも無い、誰にも干渉されない、そんな一日が欲しいけど…きつと無いだろう。

(久木・Mさん)

—わかる〜奇跡よ起きて！

2017

笑

毎日笑えることが一回でもあれば幸せ。欲張らず、1日1日に感謝できる心を持ちたい。

(沼間・Tさん)

—忘れがちだけど、本当にその通りですわ〜

乗

乗り物が大好きな息子を飛行機や電車に乗せてあげたいな〜お気に入りの新幹線に乗っておばあちゃんにいっぱい会いに行こう！

(新宿・Aさん)

—おばあちゃん孝行にもなってる♡



驚

はじめての二語が「があがあ(カモ)、いない」。田越川で、日課としているカモ探しをしているときの娘の一言。「ママ、大好き」ではなかったか(笑)

(逗子・Iさん)

—ソリヤ、切ないカモ…

壊

物を投げたり叩いたりするのが大好きな息子。おかげで障子は穴だらけ、ふすまはビリビリに破られて：楽しそうにいろんな物を破壊されたなあ(汗)

(小坪・Aさん)

—ラッも！
—ラッも！！



増

二人目が生まれて大変な事がたくさん増えたけど、うれしい事や楽しい事もたくさん増えました。

(池子・Aさん)

—感動も増えますよね〜

忙

あれしようこれしよう、頭では決まっても体がなかなかついていかない。一日三十時間ください！

(沼間・Hさん)

—あまり無理しないで〜！



働

久々の仕事復帰。あっけなく親離れしてくれた息子にくらべ、子離れしきれない私。時間と気持ちのコントロールに追われた一年だったな。

(久木・Nさん)

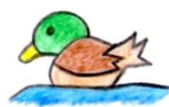
—ソリヤ、ツライカモ…

一

長女一年生、次女一歳と新しいスタートの年でした！

(桜山・Wさん)

—六年後も「一」の年じゃないですか？



休

下の子も幼稚園に行き始めて、自分の時間ができ、今まで出来なかった体のメンテナンス中。

(逗子・Aさん)

—育児は体力勝負ですものね！

2016

—ママもすごいスピードで育っているのでは？

(桜山・Yさん)

娘がすごいスピードで育って、それに合わせて私も母親として母性が少しずつ育ってきました！育児に全力で過ごした一年でした！