



保育園の「園庭開放」

逗子市内の保育園、どんなところなのか、ちょっと気になりますか? 先生や異年齢の子ども同士の関わり方など、親子で園の様子や雰囲気を見ることが出来る「園庭開放」のこと、教えて!シズオ!

掲示板で、保育園の「園庭開放」っていうのを見て、興味をもったんだけど...



小坪に越してきた Aさん

未就園児の親子なら誰でも、保育園に遊びに行くつもりで、気軽に参加できるんだよ。

へえー、私たち親子でも大丈夫そうだね。どんなことをするのか?



園庭で自由に遊んだり、読み聞かせなどの催しがあったり、いろいろだよ。



園によって、内容や予約が必要かどうか違うから、確認してね。

そうなんだね。まずは近所の保育園に問い合わせ、参加してみようかな。



先生や園児たちと触れ合ったり、他の親子とも知り合いになれるかもしれないね!

<市内保育園「園庭開放」>

名前	内容
小坪保育園	年4回、未就園児親子対象
湘南保育園	年4回、未就園児親子対象
双葉保育園	月1回、未就園児親子対象
沼間愛児園	週1回水曜 9:00~11:00 予約不要
桜山保育園	月1回第3火曜

子育てサイト「えがお」もチェックしてみよう!



ポータルサイトキャラクター サニー

スマホ対応!



<http://www.city.zushi.kanagawa.jp/egao>



あんなコやこんなコ...おとなりはどんなかな? 毎日の育児の様子を、逗子のママ達に聞いてみました。

今号は「コレ、いいね!アイテム」

育児グッズではないけれど、ちょっとの工夫で楽しい使い方ができちゃう!?モノをご紹介します!

海に行く時は、長めのロープを持参。縄跳び、綱引き、電車ごっこ、と七変化! (桜山/Mさん)

100円ショップのわんこ用エチケット袋はオムツ袋に使える。箱が骨の形をしていて面白い! (池子/Aさん)

チョコクほどこまでもどこまでも長い線路が書いて息子が大喜び~。 (沼間/Yさん)



それいいね!

なるほど

ワイヤレスのイヤホンマイクがあれば、携帯で話しながら家事が出来る!掃除機をかけながらちょっとうるさいけど。 (逗子/Sさん)

お散歩にマジックを持って。石や葉っぱに目や口を描けば、それだけで楽しい。 (小坪/Iさん)

陽だまり図書館へようこそ!

ここには親子で楽しめる本がいっぱい。お気に入りの一冊が見つかるかな。どんな出会いがあるか、のぞいてみましょう!



「もりの おくの おちゃかいへ」

著: みやこしあきこ/偕成社



おばあちゃんにケーキを届けに行くきこちゃん。雪上の足跡をたどっていくと...リアルな動物の視線、モノクロの背景に映える鮮やかなきこちゃんの洋服が印象的。ケーキも本当においしいそう!大人っぽいけど子どもも大好きな、不思議な魅力のある本。



二人目生まれました!

★陽だまりスタッフのつぶやき★

「できないことだらけの毎日の中で...」

最近ハマっているのが「買い物代行」。飲食店を営む友人の代わりに、買い物をするのだが、友人は、どの店で何が安いか、どんな産地のものが売っているかなど、チェック済み。

依頼を受ける度に、私の買い物スキルも上がり、我が家の家計も大助かり。

きっかけは、生後半の息子が、抱っこじゃないと寝てくれないこと。家事もろくにできず、しばしば息が

詰まりそうに、外のほうが寝つきがよいので、朝2回、用事がなくても商店街をさまよう日々...そんな折、忙しい友人の買い物を引き受け、寝かしつけの散歩が、新しい発見のある充実した時間に。

できないことだらけの毎日の中でもできることがある...育児でいっぱいいっぱい自分でも人の役に立てることがあるんだ!これに気づけたことが、何より嬉しく、気持ちが楽になりました。

本紙「陽だまり」は逗子のママたちで制作しています。



★特集★
こんなワタシに
表・彰・状



～地域活動でご活躍の方々から～

子育て応援メッセージ

『ふと思うこと』

子ども達のはしゃぐ声が聞こえてきます。ここは逗子の街中を流れる田越川です。身近な自然、されど触れたことがなかった川。9月のある日、大勢の子ども達と川の中をじゃぶじゃぶ歩いてきました。生き物を捕まえる子。おっかなびっくり歩く子。それぞれが自分の身体いっぱい使って遊んでいたようにみえました。



海洋冒険家
やはた さとる
八幡 暁さん

川に降りていいの?危なくないの?わたしがよく聞かれる言葉です。何故、降りてはいけないの?と返すと、だって柵があるからという返事がくるものです。「誰かが駄目と行ったからやらない」「みながやっているからやりたい」と。こういう振る舞いのことを「思考停止している」と言い換えられるのかもしれない。

危険とは何か。そこに答えはありません。自分の頭で、自分の身体と相談して、考えてみて動いてみる。そして失敗し、また考えてみる。この主体的な行為こそが、子どもにとって(大人にとっても)大切な「学び」なのかもしれません。親の役割は、そのフォローを少しだけすること。自分を振り返るたび、子どもに思考停止させていないだろうか、自分も思考停止していないだろうか、いつもふと思うのです。

<八幡さん Profile>「海と共に暮らす世界の人々はどのように生きているのか」をテーマに、シーカヤックでの人力航海の旅を行う。その傍ら、石垣島でのカヤックガイドサービスや、日本の漁村を海路より訪問し、漁師さんに話を聞く『海遍路』をスタート。2年前に逗子に移り、「足下」×「水」を取り戻す活動『じゃぶじゃぶ』をはじめ。<http://www.umihenro.com/> (来年は相模湾予定!)

●問合せ先● 社会福祉法人 逗子市社会福祉協議会 地域福祉推進係
〒249-0005 逗子市桜山 5-32-1(福祉会館内) HP:<http://zushi-shakyo.com/>
電話 046-873-8011 FAX 046-872-2519 Eメール sunny@zushi-shakyo.com
●発行元● 逗子市福祉部 子育て支援課
〒249-8686 逗子市逗子 5-2-16 HP:<http://www.city.zushi.kanagawa.jp/>
電話 046-873-1111(代表) FAX 046-873-4520



🌟 小さなコトも 出来るようになったで賞

- ◎虫嫌いだった私、男の子の母になり、虫がつかめるようになった！(久木・Nさん)
- ◎肌が弱いので真夏の外出は控えていたけれど、子どもと海や野へ駆け出した！残されたシミは勲章です♪(小坪・Mさん)

🌟 母は強し！で賞

- ◎風邪をひいて薬も飲めず辛い中、夜中の授乳を頑張った！(小坪・Hさん)
- ◎赤ちゃんを抱っこしつつ、上の子もおんぶして、前後で20kg。目指せマッチョ母！(桜山・Hさん)
- ◎抱っこ大好きな我が子。家事も、買い物も、寝る時もずっと抱っこ。筋肉痛と戦う私に表彰状。(小坪・Iさん)

🌟 愛の贈り物で賞

- ◎寝る前の読み聞かせ。姉弟それぞれのリクエストに応え続けたよ。(逗子・Nさん)
- ◎上の子の育児日記を毎日欠かさず書いていた。下の子が生まれる直前まで続けて、愛をこめて終了。(沼間・Aさん)
- ◎娘の「あれ食べたいな～」を出来る限りかなえてあげた。やった～！を聞きたくて。(池子・Eさん)
- ◎うちにたくさんのお友達が遊びに来てくれた。いつも手作りのものでおもてなし。(桜山・Kさん)

小さなワタシに 表・彰・状

子育て中の毎日、ささやかだけど頑張っていること、ありますよね。誰にもほめてもらえないからこそ、自分で自分に表彰状をあげましょう！今回はそんなエピソードを集めてみました。

🌟 カメサんで賞

- ◎ご飯より遊びに夢中の息子。いろいろ悪戦苦闘したけど、もはや諦めモードに…。来年はたくさん食べて大きくなあれ。(池子・Tさん)
- ◎午前中のうちに洗濯物干せた！今は家事より子ども優先で。(小坪・Mさん)
- ◎寝かしつけのはずが自分も一緒にZZZ…。はっと気づけば深夜。起き出してお皿を洗う自分に表彰状！(久木・Kさん)

🌟 ひっと耐える女…で賞

- ◎お風呂は子どもと一緒に入るから、ぬる湯。出ても、パジャマを着させるのが精いっぱい。髪はファンヒーターの前で乾かす…。こんな寒さに耐える私に表彰状！(桜山・Hさん)
- ◎夏のビールの誘惑にも負けず、妊婦～授乳終了まで禁酒できた。(逗子・Sさん)

🌟 そんな感じでいいで賞

- ◎超ポジティブシンキング。二転び十起きくらいの精神～♪(沼間・Eさん)
- ◎子どもの具合が悪い時、外出できずお互いイライラ。そんな時は一緒にパンをこねたり、DVDを観まくったり、ダンボール玩具を作ったりで気持ちの切り替え！(久木・Iさん)
- ◎頑張らず、淡々と、でも毎日をつつがなく過ごしている私。(桜山・Rさん)
- ◎泣かれて離れない“プレ幼稚園”。迷ったけど、頑張って続けて…今考えると親子共に良い経験だったので、子どもと私に表彰状！(池子・Kさん)

🌟 それぞれの達成感で賞

- ◎自宅は山の上、子どもは2人。でも電動自転車は買わなかった！代わりに今は上の子に自転車を買って猛特訓中。(池子・Yさん)
- ◎子どもと私だけでしばらく帰省。外食続きだった夫から「外食はたまにがいいな、家のご飯が落ち着く」との言葉。粗食の魅力に気づいたか(笑)。(小坪・Tさん)
- ◎予防接種。病院の先生のおすすめスケジュール通りにほぼこなせた！(久木・Oさん)
- ◎外遊びをできるだけさせようと、雨の日も風の日も雪の日もカンカン照りの日も、毎日必ず外に出かけた！(逗子・Jさん)