

～使えるものを捨てないで必要な人のもとへ～

# エコ広場ずし

育児グッズって使う期間が短いんですよね。「エコ広場ずし」にはまだまだ使えるリサイクル品が勢揃い。思わぬ掘り出し物に出会えるかも!? 環境にもお財布にも優しい「エコ広場ずし」のこと、教えて! シズオ!

いつ、どこでやっているのかしら?

平日 10:00～16:00、市民交流センター 1F  
だよ。第1・3火曜日は休みだから注意!

どんなものがあるのかな?

ベビーチェアやおもちゃなどの**育児グッズ**、**食器**や**洋服**があるよ。クリスマスツリーのような季節ものが出る時も! この前は子どもに大人気のアイロンビーズがあったんだ! すべて無料だよ。

どんなものを持ち込めるのかな?

壊れていなくて、まだ**自分でも使えるくらいのもの**なら OK。10 回持ち込むと、地域通貨 Zen がもらえるよ。

持ち込みも持ち帰りも、**手続きは簡単!**  
持ち帰り用のマイバッグも忘れずに!

「自分たちの手でゴミを減らそう」という意識を持つきっかけになるかも! 子どもたちにも、リサイクルの意味を伝えられるしね。

## エコ広場 運営スタッフさんからお知らせ

「エコ広場ずし」は、逗子ゼロ・ウェイストの会が3年前に市民協働事業として始めました。市民交流センター入り口すぐのオープンスペースに見やすく展示しています。まずは一度、見に来てくださいね!

※各地域でも開催。小坪・沼間小学校区コミュニティセンター、久木会館、SEIYU 逗子ハイランド店前。  
※休日に「エコ広場ずしまつり」を開催(不定期)。古布や廃油を使ったエコワークショップもあり。



あんなコトやこんなコト...おとなりはどんなかな?  
毎日の育児の様子を、逗子のママ達に聞いてみました。

今号は「朝ごはん、こんな風に食べてます〜!」

朝は時間もないし、子どものご機嫌が悪かったりでイライラ〜!  
ちょっとした工夫で、楽しい朝ごはんになるかなあ〜!?

手で食べやすく、目先を変えて...  
おにぎりも、きゅうりも、トーストも、  
はんぺんもすべてスティック状に!  
(沼間/Yさん)

熱中症にも効果アリのお味噌汁。  
そこに、すいとん(小麦粉の団子)  
を入れると、案外喜んでくれるの。  
(久木/Iさん)

うちのクイックメニューいろいろ!  
前の晩、卵につけて朝は焼くだけの  
フレンチトースト。潰したバナナに  
ヨーグルト。きなこを入れたバナナ  
シェーク♪ (小坪/Mさん)



いいね♪ ホント〜!?

食が進まない息子のほっぺを  
「ピーンポーン!」「はい!」と  
口を開けた時にぱくっ。  
とにかく時間がかかるのが  
難点(涙) (池子/Aさん)

朝そうめんや朝茶漬け。夏は冷、  
冬は温で。ツルツル〜、サラサラと  
食べやすいらしい。(桜山/Iさん)

## OPEN 陽だまり図書館へようこそ!

ここには親子で楽しめる本がいっぱい。お気に入りの一冊が  
見つかるかな。どんな出会いがあるか、のぞいてみましょう!



### 「おやおや、おやさい」

文:石津ちひろ、絵:山村浩二  
福音館書店

今日は野菜達のマラソン大会! 走るのも応援するのも  
み〜んな野菜。お店ではカットされている白菜やかぼ  
ちゃなどもリアルに丸ごと描かれています。  
語呂がいいから子どもも大人もついつい口ずさんじゃ  
う! 苦手なピーマンや人参も克服できちゃうかも。

### ★陽だまりスタッフのつぶやき★



キトキト

#### 「先輩ママのアドバイス」

娘が入園してからというもの  
怒らなかった日がないような毎朝。  
バスに乗って手を振る娘に笑顔は  
なく、たった5才の子になぜこんな  
にもイライラしてしまうのか...。ポツリ、先輩ママに  
話してみるとその答えに私は目からうろこだった。  
『自分の信念を貫くことが躰ではないよ。躰も  
大事だけど、子ども目線で見えてあげるのも一つ  
の解決方法。譲るのではなく、立場を変えて考える  
と別の子育ての工夫が見えることも。お母さんの  
笑顔こそが、最高の子育て!』  
この言葉に、ずっと気持ちが楽になった。



leia

#### 「お洒落に子育て」

編集会議に生後1カ月の赤  
ちゃんを連れてスタッフが久々に遊  
びに来てくれた。  
ドアから入って来た瞬間、  
「あれ?赤ちゃん(は!?)」と聞いてしまう程、服に  
マッチしている抱っこひも。赤ちゃんはその中に  
ずっぴり入ってスヤスヤおねんね。肩に食い込む  
事もなく、授乳もしやすくスタイリッシュにも機能的  
にもママの理想だとか。  
お洒落に敏感で居られるなんて素敵!数年前  
こんな優れ物があったらなあ!!なんて髪を振り  
乱していた頃の自分を思い出したひと時でした。

★本紙「陽だまり」は逗子のママたちで制作しています★



## 夏は水遊び

特集  
海でも!おうちでも!



## ～地域活動でご活躍の方々から～ 子育て応援メッセージ

### 『太鼓を通じて』

久野谷太鼓 野口 和男さん



その昔、久野谷村と柏村がありました。明治7年頃、両村が合併して、現在の久木になりました。久野谷太鼓は昔の地名を取り、今に至っています。年間を通じて月3回程のペースで、久木神社にて練習を続けています。そして、その成果を夏祭りのステージや市民まつり、ハイランド盆踊り大会などで皆さんに見ていただいています。

下は幼稚園の年長さんから上は社会人まで、40人程のメンバーで活動しています。そこには、縦のつながりがあり幼稚園児から大人まで、全員の顔が見える和やかな人間関係があります。しかし、練習中には先生や先輩から厳しい声が飛ぶこともしばしば。ここでは楽譜というものはありません。代々、先輩達から目で見、耳で聴き、受け継がれてきたのです。だから練習は皆、真剣。そんなメリハリがメンバーの絆と温かい場を作っているのでしょうか。また、自然に挨拶など基本的な礼儀作法も身につけていきます。

また、地域とのつながりもあります。夏祭りを中心に、保育園や小学校、老人ホームのイベントなど、地域の行事に積極的に参加します。普段の練習の成果を、地域の方々に見ていただけることで、自分が地域の一員であることに喜びを感じ、誇りを持つことができました。そして、それらを保護者も一緒に味わえることも、魅力!

今、盛んに言われている「地域で子育て」、ここには、それがあつように思います。

<野口さん Profile>50年ほど前、お父様が立ち上げた「久木子供囃子」。約20年前に引継いだ際に子ども達が成長しても続けていけるようにと「久野谷太鼓」に改名。日頃は「肉の野口 ハイランド」の店主として笑顔でお店に立たれている。

●問合せ先 ● 社会福祉法人 逗子市社会福祉協議会 地域福祉推進係  
〒249-0005 逗子市桜山 5-32-1(福祉会館内) HP: <http://zushi-shakyo.com/>  
電話 046-873-8011 FAX 046-872-2519 Eメール sunny@zushi-shakyo.com  
●発行元 ● 逗子市福祉部 子育て支援課  
〒249-8686 逗子市逗子 5-2-16 HP: <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/>  
電話 046-873-1111(代表) FAX 046-873-4520





# 海あそび編

海デビューにぴったりの逗子海岸。  
午前中のお出かけがオススメ。

風がない穏やかな日は、公園がわりに海へ  
行ってみませんか？午前中なら日差しも強すぎず、  
人も少なめ、のんびり遊べます。  
午後は、うま〜くお昼寝してくれるかも〜。

## “ぷらっと海”に行ってみよう

日焼けどめ  
…家から塗って  
いったほうが  
よい。



帽子は必須。  
…海の紫外線は  
強い！

Tシャツとおむつ  
orパンツでも充分。  
…着替えを持って  
いこう♪

砂が苦手な子は  
マリンシューズや靴。  
…ビーサンは流され  
やすい！



ZUSHI BEACH



逗子海岸の  
ライフガードさん



中央監視所  
6/26-8/30  
(9時-17時)

応急処置や迷子の  
受付をしています。

貝殻の切り傷、くらげに  
刺されて困ったら、監視所へ。  
看護師さんがファーストエイド  
してくれます。



暑くなるこれからの季節、親子で  
気軽に水あそびを楽しんじゃいましょう♪  
自転車でさっさと海までお出かけもいいし、  
おうちで手軽に始めるのもOK!

お水と仲良しになると、クーラーいらずの夏が過ごせるかも。

# 夏は水あそび

海でも おうちでも♪



## お砂場セットで いろいろ楽しめる♪

ひたすらお砂遊び。  
トンネル作りやプリン  
カップで、泥ケーキ。



大穴掘って「お風呂」は定番。  
ぬるくて気持ちいい〜!

巻き貝、きれいな  
小石やビーチグラスなど  
海のお宝探し♪

シャベルで波打ち際を  
掘れば貝も出てくる。  
昆虫ケースに入れたらプチ海!?

## あると便利グッズ

- ◎ラッシュガード or 長袖  
⇒寒さ・日焼け対策。タオルポンチョも使える〜。
- ◎凍らせたおやつ  
⇒ゼリーや枝豆はオススメ♪
- ◎ビニール袋  
⇒濡れ物やゴミ入れ。
- ◎トンビ対策の日傘 or シェード  
⇒なければ食事はトンネルや橋の下で。
- ◎水を入れたペットボトル  
⇒簡易シャワー。最後に砂を洗い流してすっきり。

## 最後にワンポイント!

玄関先にバケツ等で水を貯めておく! 家に入る前に  
ザバツと足が洗えて、家の中が砂だらけにならないよ〜。



# おうち編

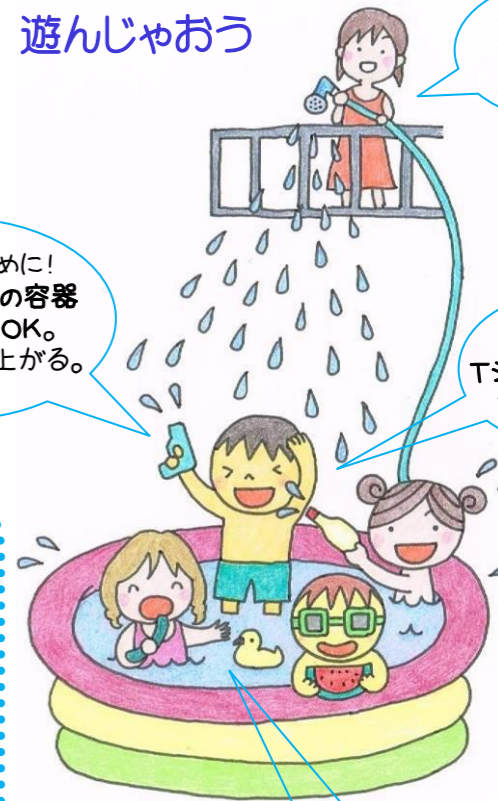


思い立ったらすぐに楽しい涼しい♪  
気軽さが魅力〜!

ベランダや家周りも遊び場。水まきのホースや  
じょうろだって遊び道具。遊んだり休んだりもOK。  
気分に合わせて、アレンジ自在なおうち水あそびで、  
毎日涼しく!

## 家にあるもので 遊んじゃおう

ベランダから  
シャワーの雨も  
楽しい♪



水着にならず、  
Tシャツや短パン  
でもOK!

水は朝からためて  
温めておいてね。

## よりお手軽に…

ママは足を水に  
つけるだけでも  
涼しい〜。



赤ちゃんなら、  
バケツやたらいで  
遊ぶだけでも♪



家の前の地面に  
じょうろの水でお絵描き。  
打ち水効果も?(笑)



干してある洗濯物に  
水鉄砲やプールの  
水しぶきが…!

子どもたちがガムを噛み  
ながらプールへ。それが水に  
入ってべたべたに!  
足もプールも大惨事…。

## あれこれ、こんな アイデアや失敗談も!

子どもと一緒に庭で水あそび  
していて、気がついたら私まで家  
に入れないほどずぶ濡れ〜。  
教訓! タオルは手の届く  
ところに。

水あそびに飽きたら  
お掃除タイム。デッキブラシを  
持たせると喜んでゴシゴシ  
してくれる。

水路型おもちゃ。自分が  
ポンプで流れを作る楽しさに  
子どもは夢中。船やアヒル、  
スーパーボール、フィギュア、  
ミニトマトなど、  
何でも流す。

