



# ずしファミリー・サポート・センター (通称:ファミサポ)

平成13年10月より始まった「ファミサポ」をご存じですか?  
目的は…子どもを「あずかって欲しい人」と「あずかることができる人」の、ネットワークをつくり地域で子育てについて助け合うこと。  
近くに親族がいない、少しでも自分の時間が欲しい、子どもをあずけることにちょっと抵抗があるママ、ファミサポの仕組みをシズオが教えてくれるよ!

シズオ君、どんなサポートか知ってる?



0才～小学6年生までの子どもをあずかってもらえる有償ボランティアなんだ。保育園の送迎だけでも、いいんだよ。

パパの転勤で、池子に越してきたMさん。

どんな時に、あずかってもらえるの?



理由は問わないよ。ママがリフレッシュしたい時、お買い物、お昼寝したい～なんてときでもOK～!

どんな人が、あずかってくれるのかなあ?



支援会員さん(あずかってくれる人)は、4日間の研修を受けた人なんだ。子ども好きで地域のお役に立ちたいという思いの方がばかりだよ。

でも、いきなりだと、ちょっと不安があるな…。



まずは、依頼会員(あずける人)登録! 子どものニックネームや好きなおもちゃ、アレルギーなども伝えてね。



後日、条件に合う支援会員さんのお宅へ、アドバイザーさん(サポートセンタースタッフ)、ママと子どもで、事前打ち合わせに行くんだ。自分の家であずかって欲しい状況の時は自宅に来てもらうんだ。

ウチの子、人見知り激しいのだけど…。



お家の環境や相性があるから、もし合わないようなら別の支援会員さんを紹介してもらえるんだよ。



子育て支援センターでアドバイザーさん・支援会員さんによる、ミニ講演会を開いているから、聞きに行ってみたらいいかも～。

## 実際にあずかってもらったママの感想

- ・久しぶりに、体に赤ちゃんがくっつかないで、軽い感じで街を歩けたのが嬉しい～!
- ・友達同士で両方会員(依頼会員であり支援会員でもある。)に登録。あずかりっこしてま～す。お金を支払うことで、嬉しいやすくなったし、万が一の時の補償保険が安心。

## アドバイザーさんから一言

地域にファーストネームで呼んでくれる人がたくさん出来たら素敵ですね。安心して子育てを!という思いと、お子さんにとっての「ふるさと作り」のお手伝いが出来たらな～と思っています。詳しくは、ファミサポ(046-870-3400)に電話してね!



## となりの子育て



あんなコトやこんなコト…おとなりはどんなかな? 毎日の育児の様子を、逗子のママ達に聞いてみました。

今号は「パパに子どもをみてもらったら…」

パパにみてもらうと想定外も多くて、素直にありがとうと言えない時も。でも、これからも一緒に子育て、よろしくね♪。

別行動をしている私に、子どもの写真を大量にメールしてくる旦那。かえって落ち着かないんですけど!  
(小坪/Hさん)

帰宅すると、散乱したおもちゃの傍らに眠る父子。くしゃっと置かれた洗濯物、中途半端に洗った食器。どうやら彼は育児より家事を頑張ろうとし、力尽きたらしい…。  
(逗子/Iさん)

私が不在の朝、張り切ってパンケーキを用意したパパ。ベーキングパウダーのありがたが分からず、抜いて作ったら、意外に好評だったよう♪(池子/Eさん)

わかる～♪ ホント～!?



あるある～!!

潮干狩り。パパと子ども達が掘る姿を遠くから眺めていたら、次第にパパだけ目もふらずとんとん沖へ…幼児2人は置き去り。結局、私も出勤。(逗子/Mさん)

ママ友と飲んでいい気分帰宅すると、家はもぬけの殻。前触れ、連絡なしでパパと子ども3人は実家に泊まりに行っていた…なんだか寂しく、布団が冷たく感じられた夜。  
(久木/Mさん)

## 陽だまりスタッフ編集後記

## お題「今、一番欲しいモノは?」

### ★ドラえもん。

暗記パン、どこでもドア、ポータブル国会…次々と道具を出して欲しい。(ティコ)

### ★抜群の運動神経と

ボールに対する抜群のセンス。勝ちたいの!子ども達から尊敬されたいの!!  
(leia)



★正月太りを解消しよう! という強～い強～い意志。  
(ケロヨン)

### ★肝っ玉。

夫(同級生)に張り合ったりせず、子供がご飯の度に床に食べこぼしても、ミニカーをぶちまけても、「いいよ」って言いたい。(キトキト)

### ★体力!!

ガタ落ちを感じた冬の日々。体力UP&基礎代謝UPでゴールは…美魔女?!孝き返しはこの春、まずは自転車こぎから!(P太郎)

### ★壁際にズラッと天井までの本棚。

側に小さなテーブルと一人掛けのソファ。…家に図書館+カフェの様な空間を作ることが長年の夢。(momako)



### ★必要なモノはあれど、欲しいモノがない…。

欲しいモノがない人間は魅力がないと申します。これを転換期と見て自分を変えるチャンスかもね。(バルケ)

★本紙「陽だまり」は逗子のママたちで制作しています★

# 陽だまり

○特集○  
私の春はどんな春?  
春になったら何しよう?



～地域活動でご活躍の方々から～

## 子育て応援メッセージ

パパの気持ちになって作った詩です!

『なんでもない とくべつなじかん』

民間非営利団体「ideaLab.」代表 柳澤 千恵子

ほくのいないあいだに おおきくなってしまうきみ

しらないうちに できるようになっている  
ねがえり はいはい たっち あんよ かけっこ  
きみのひとつひとつを そのはじめてのしゅんかんを  
ほくはみられない

だから かみさまにおねがいして すこしのあいだだけど  
じかんをもらったんだ  
きみと なんでもない とくべつなじかんを すこせるように

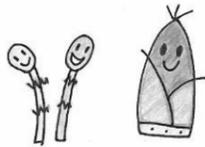
おひるねからさめて よこにほくがいたら おどろくかい?  
ほくはきみに おっぱいだって あげられないけど  
それでもいっぱい あいをそそぐよ

そんなにはやく せいちょうしないで  
そのあしどりが あまりにもかるやかで  
とんでいってしまうのでは としんばいで  
おもわずほくは きみをだきしめる

なんでもない とくべつなじかんが きみとほくの あいだにながれる  
ころのおくが みたされて ときのながれをとめるように  
ほくはまたそっと きみをだきしめる

<柳澤さん Profile> 9才男児の母。8年前、逗子に転居。住民による地域活動参加の場を作りだし、地域を盛り上げていく活動を推進中。  
・東逗子サポーターズ 発起人 <https://www.facebook.com/higashizushi>  
・民間非営利団体「ideaLab.」代表 /環境の観点も取り入れたDIYコミュニティ <https://www.facebook.com/idealab.smile>

●問合せ先 ● 社会福祉法人 逗子市社会福祉協議会 地域福祉推進係  
〒249-0005 逗子市桜山 5-32-1(福祉会館内) HP: <http://zushi-shakyo.com>  
電話 046-873-8011 FAX 046-872-2519 Eメール sunny@zushi-shakyo.com  
●発行元 ● 逗子市福祉部 子育て支援課  
〒249-8686 逗子市逗子 5-2-16 HP: <http://www.city.zushi.kanagawa.jp/>  
電話 046-873-1111(代表) FAX 046-873-4520



春の日差しが待ち遠しい~!

私の春は どんな春?

なんだかそわそわ...



# 春になったら何しよう?



## いよいよ解禁!

冬の間はいろいろな病気が流行るから、人と会うのを控えがちでした。春になったら病気の事を気にせず出かけられる! まずは子ども連れで、赤ちゃんの生まれた友達に会いに行こうっ♪ (3才・3月第二子出産予定)

インフルエンザも下火になりましたね♪

## 下の子と私の時間♪

長男が入学し、下の長女は1才、活発になる春。今まで娘と二人きりで出かける時間があまりなかったので、お散歩やほっとスペースなどに行きたいです。娘の同年代友達を作ってあげたいし、私も楽しみたい。(6才・1才)

親子スィミングなんかも始めできですよ☆



少しずつ暖かくなり、自然と心がウキウキする春。新しい生活の変化に、ちょっぴり戸惑いもあったり...でも、春だからこそ、やってみたいこと、ありませんか?心地よい風に誘われてお出かけしてみたり、お家でのおんびりしたり、春の楽しみ方は人それぞれ。今年の春をどう過ごしたいか、ママ達に聞いてみました♪

陽だまりスタッフより一言コメント入れました!

## 夏が来る前に

ダイエット。妊娠中動かさなかった腹筋を鍛えて、薄着に耐えられるカラダを作りたい。(6才・3才・2カ月)

Let's プロボヨ解消☆

## 写真整理

子どもが産まれてからのデジカメデータを整理したいです。日ごろの忙しさにかまけて放置していました...。上の子が小学校に上がるタイミングで、アルバムくらいは作ってあげたいな。(6才・3才)

撮っただけで満足しちゃうよね。アルバム作りもハマりますよ~。

## ドキドキの春

もうすぐ新居が建ち、夫の両親との同居が始まります。期待と不安の春になりそうです!(2才)

うちも最初はドキドキでした♪

## 自転車でGO!

今まで道が判らず、寒くて実行していなかったけれど、春になったら自転車で鎌倉へ行きたい! スワニーに行ってみたいな♪ (8才・6才)

電動アシスト付きで、どこまでも~♪

## 入園後の野望

子連れではなかなか行けなかったインテリアショップ。やっと一人でゆっくり巡れる! でもその前に、家の大掃除しなくっちゃ!(6才・4才)

カワイイ雑貨を眺めるだけでも癒されますよね!

## 運動したい!

とにかく身体を動かしたい! 子どもと一緒に、まずはなわとびから始めるつもりです(肉の揺れを感じる...笑)。あと、なるべく階段を使うことにします♪ (8才・4才・2才)

継続は力なり、ですね♪

## 自分磨き

自分に手をかける。今までは子育てで余裕がなくて、顔には保湿してもボディまでは、なかなか...。(7才・5才)

かかとのガサガサ、気になりますよね!

## 久しぶりの一人!

下の子が4月から入園。まずはひたすらぼーっとしたり、お昼寝したいな。(5才・3才)

その気持ち、よくわかります!

## きっといつか...

夏に第二子を出産予定、今年は長男が幼稚園に入園です! まだまだ自分の事には時間が取れず...でも、妄想だけはしています(笑)(4才)

妄想力、大事ですよ!

## フールの為に

暖かくなったらパンツ一丁でトレーニングを始めたい。そして今年の夏こそ池子のプールに入れてあげたいな!(5才・2才)

夏が待ち遠しいですね!

## あれもこれも!

健康料理を作る! 日本史を勉強する! 女を磨く!! 次男を卒乳させる! たくさん歩けるようにさせる! 長男のサッカーを上達させる!(7才・5才・1才)

ステキ♪ 見習いたいです!

