

歯科衛生士によるミニ講座 「はじめての歯みがき」



2026年5月25日(月)10:00~11:00

歯科衛生士 岡本麻里先生による

ミニ講演会を開催しました。

歯みがきを習慣にするコツやポイントなど、写真や図を使って詳しくお話して頂くと共に、実際にお子さんの口を触ったり、磨き方の力加減などを教えていただきました。

歯みがきのコツとポイント

- * 歯が生える前から口周りを触ったり、口の中を触ることに慣れさせておく
- * 1日1回は磨く習慣をつける
- * 規則正しい生活が大事
- * 毎回完璧に磨こうと頑張りすぎなくてOK

