

2023年11月

逗子市子育て支援センター

歯科衛生士によるミニ講演会

「はじめての歯みがき」

2023年11月27日(月)10:00~11:00 歯科衛生士 岡本麻理先生
によるミニ講演会を開催しました。

歯磨きを習慣にするコツやポイント、歯ブラシの選び方や甘味のあるおやつをどうコントロールするかなど、はじめての歯みがきについて詳しくお話しして頂きました。ママ達からの質問にもひとつひとつ具体的にお答え頂き、「こうしなければいけないという決まりはないので、無理せずに行える範囲で」というアドバイスにママ達はとても安心し、充実した内容の講座となりました。

