

理学療法士による 赤ちゃんの動きと遊び方



- ・向き癖があるんだけど…
 - ・寝返りはいつするの？
 - ・うつ伏せが苦手
 - ・ずりばいするけど、はいはいはまだ…
 - ・ずりばい、はいはいの仕方、これで大丈夫？
 - ・お座りは練習した方が良いのかな
 - ・発達に合わせた遊び方が知りたい
 - ・そろそろ歩いてほしいんだけど…
 - ・ファーストシューズどう選べば良い？
- などなど

赤ちゃん発達専門の理学療法士が、体の動きの“これで良いの～？”をアドバイス
身体を楽しく動かしながらの運動あそびの紹介もあります

日時 2026年 11月5日(木) 10:00～11:30

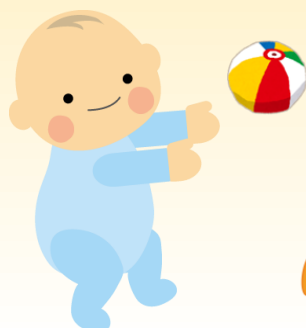
場所 逗子市子育て支援センター

講師 赤ちゃん発達専門理学療法士 宮崎 さやかさん

対象 寝返りからよちよち歩きのお子さんと保護者

定員 8組

申込 10月17日(土)より予約受付開始(電話・来所)



<お問合せ先>

逗子市子育て支援センター
046-871-5001

