逗子市子育て支援センター　ミニ講座

理学療法士による
赤ちゃんの動きと遊び方

・向き癖があるんだけど…　・寝返りはいつするの？　・うつ伏せが苦手
・ずりばいするけど、はいはいはまだ…
・ずりばい、はいはいの仕方、これで大丈夫？
・お座りは練習した方が良いのかな　・発達に合わせた遊び方が知りたい
・そろそろ歩いてほしいんだけど…　・ファーストシューズどう選べば良い？
などなど

赤ちゃん発達専門の理学療法士が、体の動きの“これで良いの～?をアドバイス
身体を楽しく動かしながらの運動あそびの紹介もあります

日時　2026年11月5日（木）　10:00～11:30

場所　逗子市子育て支援センター

講師　赤ちゃん発達専門理学療法士　宮﨑　さやかさん

対象　寝返りからよちよち歩きのお子さんと保護者

定員　8組

申込　10月17日（土）より予約受付開始（電話・来所）

＜お問合せ先＞　逗子市子育て支援センター
046-871-5001

ZUSHI.KOSODATESHIENCENTER