理学療法士による
赤ちゃんの動きと遊び方

逗子市子育て支援センター ミニ講座
2026.11.5（木）10:00～11:30開催

赤ちゃんの発達を専門とする理学療法士の宮﨑さやかさんをお招きし
タミータイムのやり方、ずりばいやハイハイへの促し方などや
お子さんの様子を見ながらパパママたちの質問にも答えていただきました。

お子さんたちは、先生のお持ちになったおもちゃなどに手をのばしたり、
マットによじ登ったり楽しそうに遊んでいました。

最後にはみんなでバルーン遊びもして楽しい会となりました。









