

# 子育て中の災害への備え



2026年9月18日(金)  
11:00~11:30

逗子市の保健師によるミニ講座を開催しました

東日本大震災の時の保育園へのお迎えなどの体験談、  
防災リュックの中に入れておくといいもの、普段持ち歩いていると  
助かるもの、避難の時のおんぶ紐の代わりになるもの、  
ローリングストック、けがをした時の対処法など、災害の時の  
ヒントになる話しをして頂きました

