

逗子市子育て支援センター ミニ講座 報告

1 歳前後からの 自我の芽生えと向き合い方

こんなときどうしたらいいの？

2026 年 10 月 7 日(水)

10:00~11:00 開催



臨床心理士・公認心理士の青柳さんをお講師としてお迎えし、参加者ひとりひとりの質問に答えていただきました。

ルールを判断する能力は5歳くらいから12歳くらいにかけて発達していくので5歳未満は大人が環境や時間を整備すると、イヤイヤ期と戦わないようにできるというお話がありました。

自我が発達してきて主体性を持ち出す時期で、ずっと向き合って対応していると疲れることもあるので、1人の時間をつくるなど、自分をいたわることも大切にしてほしいとおっしゃっていました。

困ったことがあったら市や支援センターでも気軽に相談出来ますよ というアドバイスもありました。